

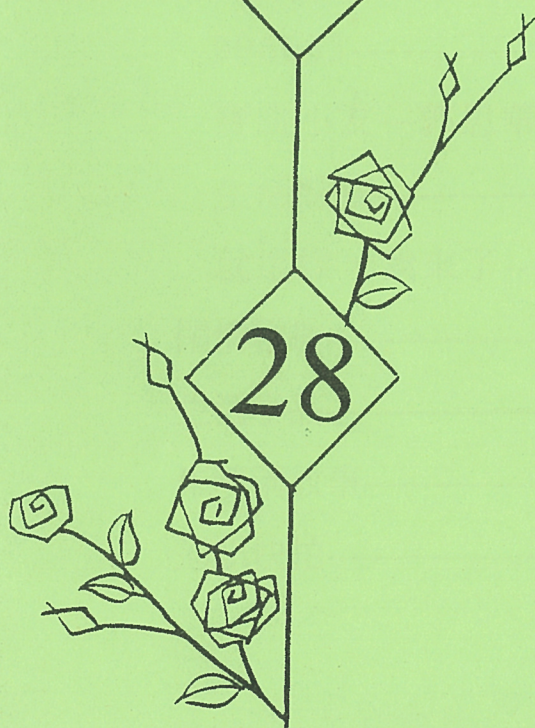
寶

血

之

音

28



目 錄

	頁
編者的話-----	1
活泉軒	
中國人的智慧—莊子的管理學-----	2
尋根溯源—會祖簡史-----	3
修會大事錄-----	4
修女專訪	
陳日多修女-----	5
音韻悠揚	
海外來鴻-----	7
主的仁慈、我將永唱-----	8
「小鞋子」電影欣賞後感-----	9
給未去過嘉靈的修女-----	10
探訪長者會院-----	12
996633-----	14
寶血小友—郭思華-----	15
生活點滴-----	16
就這樣，我來了-----	18
閑情雅趣-----	20
生活小品-----	21
朱嘜講故事-----	22
通訊快拍-----	24

編者的話

李秀芝



《寶血之音》第 28 期終於出版了，由於在暑假中，負責編輯的修女們都難以抽空進行訂稿及排版工作，故延期出版，敬請原諒！

本期內容文章豐富，在活泉軒版，劉會長給我們推介好書，且勉勵姊妹要不斷自我培育，保持閱讀興趣，汲取生活經驗，加強反思工夫，努力實踐所悟，以求改進，為福音作見證。感謝「美孚小團體」及「上智會院」的姊妹，給我們分享他們團體的活動，從文章裏我們也分沾到一點喜樂，他們的來稿更給我們莫大的支持。阮修女的《海外來鴻》，真有天涯咫尺的感覺。秀玲的《生活點滴》是生活靈修篇，嚴修女的《小鞋子電影欣賞後感》有如影評篇，給我提示若我們以慧眼洞察於微，相信在我們的平凡生活中也會累積人生的智慧。娉慈的《996633》是刻骨銘心的流露，叫人感動！此外，還有其他修女和寶血之友的文章都成了一份交流的禮物，在字裏行間我們找到共同的努力及理想。

本期最大的禮物：就是我們的盧桂芳姊妹，她於 9 月 16 日正式加入了我們寶血大家庭，她在《就這樣，我來了！》一文給我們分享了她蒙召的歷程，我們願與她同行，並與她一同讚美主！感謝我們的天主！

活泉軒

中國人的智慧—莊子的管理學

劉賽眉總會長

最近，整個香港社會都在強調「終身學習」，其實，這個思想早已在教會及修會內推行得如火如荼。在修會先前所開的三屆會員大會中，我們已提倡「終身或持續培育」，以及「自我培育」。今日，個人的自我培育更形重要，因為社會的進步已超過一日千里，倘若我們不自我追求卓越、追求進步，則我們很快便會落後於人群而至於被淘汰出局。那麼，我們便不能有效地推展我們的使徒工作並為基督的福音作見證。

自我培育不一定要「進學院」或「上課堂」。其實，我們每日對自己職務的反省、留心吸取周圍的經驗、保持一份閱讀的興趣，把握機會去看一些與自己的職務有關的書籍、更重要是不斷實踐所理會的、不斷改進、修正自己做人做事的方式、加深本身的內涵，以上種種比任何學位的追求來得更「實質」、更踏實，更叫我們的生命活得豐盛和多姿多彩。

為了使自己能夠更好地盡自己的職務，我也不斷地自我培育。最近，我看了一本書，名為《莊子與經營管理》，其實，這本書是一套叢書之中的一本，其他的還有：例如：孔子、孟子、荀子等管理學。本書主要是指：西方的管理學已走到頂峰，管理的理論已由技巧的討論進而發展為討論到管理者本身的質素。而且，亦很強調質素比技巧更為重要。這樣的理論明顯與東方，尤其是中國古代文學中的領導觀，十分相近。於是東方的學者便乘勢發展了這套以東方為經，而以西方為緯的管理學理論。這本書讀起來相當有趣，亦近乎我們的氣質。總而言之，都十分著重管理者個人的見識與素養。我誠意推薦給各位姊妹這本書，尤其是會院院長及機構管理者。

作者：熊禮匯 夏忠 著 絲路出版社 一九九八年六月出版

尋根溯源～會祖簡史

續上期



教宗若望廿三世曾說過：「唯有偉大堅強的靈魂，才不為懊傷所奴役」，加辣修女入會後，面對現實，躬親體驗絕色、絕財、絕意的生活。這種清苦艱辛的生活，並沒有嚇倒她，相反地，更大大地把她吸引住了。因為她明白，只有不斷的犧牲和自我的死亡，才能更和吾主結合，生活於主。十字架在那裡，基督也在那裡。加辣修女既認清了修道地位的價值和責任，便奮勉地偕同主耶穌背著十字架，向著加爾瓦略山前進。她努力恪守院中一切大小規矩，勤勉地盡自己的本份，在現實的環境中，每遇到小機會，都予以利用，來鞏固自己的聖召，修練應有的德性。寶貴的初學年，也就用愛情和犧牲充滿了。

在發聖願的那一天，好天主終於償了她的願望，在天朝神聖面前，在世人面前，正式收納了她，使她與耶穌締結婚盟，成為耶穌摯愛的淨配。這時誰能形容她心中的喜樂呢？加辣修女愛主之情勃發，樂不可支，因為她整個地屬於耶穌，耶穌也整個地為她所佔有了。從此以後，在修途上，她更是載奔地前進，表現在日常工作上愛人的德性。

加辣修女既然具有豐富的學識，長上便派她擔任學校的教育工作，委任她為校長。她接受這份工作，一開始便已明白，負責教育工作的修女，應該具備什麼條件了。是學問麼？是才幹麼？這些固然需要，但在這一切之上，更需要的是基督的精神。她常記著：自己不但是教師，甚或是校長，更是修女，耶穌的真淨配，基督的傳道。因此她應當努力忠於自己的職守，除了教導青年兒童應有的學，栽培他們成為良好的公民外，更要灌輸他們宗教的知識。為實現這個抱負，為獲得這些靈魂，加辣修女不辭勞苦，在課餘時間，集合純真的孩子，親自給他們講解要理，引導他們認識唯一的真主，進入基督的羊棧，分享天主的生命及愛情。

待續

修會大事錄

續上期

1929 年

2 月 11 日 首任會長譚加辣姆姆逝世

6 月 7 日 香港宗座代牧恩理覺主教根據羅馬於 1929 年 6 月 7 日發出編號 1792/29 書函頒發法令正式宣佈香港宗座代牧區【耶穌寶血女修會】成立。恩主教同時運用由傳信部所賦予之權力，追認一切已發之聖願及有效之措施。

6 月 27 日 全體修女由西灣河臨時修院遷至落成之元洲街現址母院。

7 月 1 日 恩理覺主教主持新院祝聖禮。

7 月 19 日 教宗庇護十一世頒令正式准許【耶穌寶血人修會】成為宗座代牧區之本地修會。

7 月 29 日 舉行第一屆會員大會，代表修女出席選舉人會，譚德肋撒修女當選為總會長，副會長譚若翰納（秘書）、初學師為陳路濟亞。

待續

修女專訪



陳日多修女

鄭小蕾

「陳日多修女英語「早晨」怎樣講？」「good morning.」「朋友呢？」「friend」「不知道呢？」「I don't know.」啊！好叻呀！

近日姊妹們教陳修女學英語，她非常喜歡學習，而且學習時的樣子叫人可愛。陳修女就是一位如此溫良、祥和及謙遜的修女，在她身上充滿聖神的果實，她從不與人爭辯；常知足常樂。有時姊妹想替她購買一些日用品，她總是說：「足夠了！我快回天主那裡，我不想要太多東西了。」或說：「多謝你們了！這堆黃土不需要什麼了。」陳修女對上主愛慕之情已無可復加，她真是一位身存在世，心寄天主的修女。

回想在一九五一年，陳修女與已故楊秀蘭修女被派遣到惠州傳教，在聖若瑟醫院工作，楊修女任護士長職而陳修女則在產房負責接生工作，她迎接過無數的新生命來到這世界。自大陸解放後，她們飽受痛苦，在一九六六年期間她們曾被迫上街，其後禁止在醫院工作。在赤化的日子裏，她們傳教的心火未因磨難而冷卻，對修會團體的歸屬，未因阻隔而疏遠。在一切困窘考驗中，還是始終如一的忠貞地勇敢地為主而活，見證天國的喜訊。她們常牢記（詠 27:1）「上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人，上主是生命穩固的保障，我還害怕何人。」四十多年在中國內地的傳教生活，她們印證了聖詠所言。

離開醫院陳日多修女憑著接生的經驗，繼續為產婦接生，兩位修女用她的護理經驗和醫學常識服務他人。窮困的鄰居每遇病苦都到修女那裏

求助，於是她們當起全科醫生、牙醫、跌打大夫、甚至獸醫來。在惠州這段窘迫的歲月裏，修女寧願自己捱餓，也給別人溫飽。鄉民常拖男帶女來訪求醫或與她們傾談，不僅教友們尊敬她們，就連教外人士也都愛戴她們。她們做了昔日伯多祿宗徒所作的：「銀子和金子我沒有，但把我們所有的給你……」（宗 3:6）真的、天主在她們身上行了大事，施展了大能。

一九九三年四月廿五日楊修女和陳修女因病獲批回港，與我們相聚。楊修女於一九九七年去世享年百歲，而陳修女也到 87 歲高齡。陳修女每天勤念玫瑰經，常閱讀聖書，專務祈禱，一切為她都歸於淡然。她的一生只為讚美上主，只要一息尚存，總要歌頌天主。在陳修女臉上的縐紋蘊藏著無比的祥和、甘飴和喜悅，我們知道她的喜樂和幸福都是來自上主，「唯有你是我的上主，唯有你是我的幸福。上主你是我的產業，我實在滿心稱意。」（詠 16:2,6）陳日多修女確是我們後輩的模範。



音韻悠揚



海外來鴻

各位修女們：

你們好嗎？大家好。我們四位姊妹也好，請繼續在妳們的祈禱中記我們一念！

上期寶血之音收到很久了，很高興看到內容豐富及有趣味的文章。寶血之友們的才華，不容忽視，可喜可賀！

我又在這裏向各位談談近況，我已經開始“放暑假”，因為中文學校在五月底便舉行畢業及結業禮，典禮分三場舉行（星期六上午、下午及星期日下午）氣氛熱鬧。這裏的學制是幼稚園三年，小學由一年級至十一級，我們是用香港的課本。在香港半年用的書在加拿大要讀一年了。因為只有週末上課三小時，共上課 32 次，時間真的很緊迫。一個學生如果由幼稚園入學至小學畢業，要花十四年的光陰，故需有恒心。為此我們也設有循序一貫獎，鼓勵那些由幼稚園入學至完成學業的學生。今年初小有七人畢業，高小有十七人畢業。第八年級是初小畢業，今年有 121 人畢業，第十一年級是高小畢業，今年有 51 人。每位畢業生都獲得“銀杯座”一隻上面刻上姓名以作紀念。他們非常珍惜這份紀念品，因為它代表了十多年努力的成果。

在七八月中文學校還有夏令中文及英文班，每週一、三、五上課，由上午九時半至下午三時，課非常濃縮。今年由六月十六日至八月十六日共七週。故此暑假期間平日忙碌，到週末才可以輕鬆一下呢！而平日的道理班也在週六進行，幸好不算太忙。我在夏令班開課前一週做週年反省。需要靜下來面對天主作反省，求主繼續賜恩寵使能有力量跟隨主以達成使命。在夏令班結束後，若是可能會渡假兩週，這是個計劃，要工作也要休息。你們認為對嗎？就此擱筆。

願上主與大家同在
天主保佑！

末

阮慧雲修女上

六月六日

「主之仁慈、我將永唱」

美孚小團體

時間過得真快，不經不覺美孚寶血小團體已成立十五年了，今年三月一日正值成立周年的日子，我們特別邀請了本堂劉富根神父、陶成章神父及羅志亮神父，為我們舉行感恩聖祭。感謝上主在這十五年來對我們團體的眷顧和帶領。參與感恩祭者除了本會的姊妹外，還有一些與我們共同成長的教友，相聚一室共三十多人，好不熱鬧。

在感恩祭中，曾居住過這團體的姊妹和劉神父都真誠地分享成長的過程，其中不乏成敗得失，彼此都能甘苦與共，當中更道出了教友對我們的支持與關愛，蘇衍慧修女也講述當年建立美孚團體的目的。最後劉神父認為美孚團體的臨在，亦起了半個堂區的作用。

彌撒後，大家都盡情享用由修女及教友帶來的精美的食品，不到一會兒美食已一掃而空了。就在一片喜樂喧聲中，完滿地渡過這上主祝福的一天。

但願仁慈的上主不斷福佑這團體的姊妹，能彼此支持，以達共融合一，盼望能在友愛的生活中為基督作見證。

五月八日的耆英聚會在粉嶺靜院舉行，那天我們欣賞一套富有趣味、發人深省、老少咸宜的好電影——「小鞋子」。

故事發生在一個貧窮家庭的兄妹身上，哥哥阿里為妹妹莎拉向鞋匠取回剛修補好的小鞋子，他途經一店舖買東西時，把它放在店舖外的攤架上；竟被經過的拾荒者拾走了。小兄妹明白家景清貧，父母無法再買另一雙鞋子給他們，於是瞞著父母，每天上課二人輪流穿著一雙鞋。曾有幾次哥哥因要等妹妹回來好把鞋子給他而遲到，險些被校長處罰。

在一個偶然的機會，他們發現失去的鞋子穿在一位比他們更貧窮更可憐的小女孩的腳上，經過多番內心的掙扎，他們還是不忍索回，感人的場面也在此。

故事的高潮是阿里為了還給妹妹一雙鞋子，毅然參加校際賽跑，因為季軍獎品是一雙球鞋。比賽日，他在跑道上對準目標，拚命的向前跑，終於他獲得冠軍，得到更高的榮譽，更名貴的獎品，在群眾的歡呼與喝采中，他卻失望流淚。此刻沒有什麼比滿足妹妹的需要更重要，他純情可愛動人心弦。

我驚訝小兄妹在困乏的境遇中，不要求，不抱怨的態度；在欠缺中，仍能互相關懷，彼此鼓勵，共赴困厄。在他們童稚的心靈中，我卻欽佩他們偉大的行為。「小鞋子」這電影透過樸實純真的故事，刻劃手足情深，人間溫暖，帶給觀眾一份鮮明清新的童真氣息。在今日物質享樂，利字當頭，爾虞我詐的社會中，我們可會保留一份內心的真誠與純樸呢？



寶血會嘉靈學校終於完成了揭幕祝聖大典，感謝各修女的臨支持或在默禱中求主祝福。

設計特色的校舍，創新的浪漫色彩——紫紅、紫色及藍色系列，揉合了校舍圍牆的矮叢，一入校門，頓覺清新，精神為之一振。

偌大的校園，遍植綠樹，與深水公園為鄰，隔鄰的花木也是嘉靈的花木，隔鄰的芭蕉成熟時可偷偷摘一兩隻，公園的管理小組也不知，只有公園做早操的公公婆婆每天數著芭蕉樹有多少隻蕉，少了多少隻，走去告訴管理小組，她也只一笑置之。公園裏的公公婆婆一面東家長西家短，似乎要與樹上的鳥兒比試講話，樂也融融。要做運動，可向公公婆婆拜師學藝，依樣葫蘆，亂指亂動，也可收運動強身之效。

清晨上課前，漫步前後園，清新撲鼻的白蘭花香，吱吱叫的鳥兒，把你的神魂也攝了去，垂下頭來細數昨夜風雨打下的葉子。學生們在你身邊走來走去，他們或坐在石檯上抄人家的功課，或與同學細語大笑，或在綠葉叢中看小昆蟲，間或叫你看看他們捕獲的獵物，這樣加增了師生的情誼。雖然四周的人在活動，但卻充滿寧靜的氣氛——靜待太陽從晴空中跳出來。

我正聚精會神地向學生作課前講話，突然發現學生平息呼吸面向操場，頭和眼睛朝著同一方向轉移。我隨著學生的方向外望，也不禁目瞪口呆，只見無數的小白圓球在滿空中飛舞，莫非天降「瑪納」養我諸生？講話草草收場，看個究竟。原來公園的木棉樹三月開花，五月中木棉樹果子成熟，「卜」一聲綻開，帶種子的棉絮隨風飄散。盼望種子落在好地裡，等待百倍收成。全校老人等難得見這奇景，老師們趕忙實地講授種子傳播方法。

公園築有噴水池位於嘉靈側門外，是公園景也是嘉靈一景，傍晚水池燈光掩映，照亮了公園也照亮了嘉靈，媲美半島酒店的噴池。黃昏漫步嘉靈公園，走過水池旁，穿過矮叢林，與微風打個照面，跟遊人打個招呼，將主的平安一一送上。

「我愛嘉靈，頌我嘉靈」的歌詞曾由一千位家長及學生於一九九七年一月七日，在遮打花園激動地高唱。傳媒助它播送到遠方，願嘉靈精神也傳達至天涯。



探訪長者會院

上智會院

六月三日，本院舉家探訪粉嶺長者會院，事前我們曾開了家庭會議，覺得以往探訪長者的傳統很有意義。我們商討了一些節目，且邀得該會院院長何美言修女協助準備午膳。

當日我們先與長者們作個別交談，這是個極好的機會加深彼此的認識和感情，大家都談得相當投契。

繼而報告我們的工作近況，尤其是近年教署推出很多教育改革新政策，學校需作回應及更新，因此黃碧珍修女在工作上遇到困難時，必會邀請老人家為學校祈禱。今天正是個好機會向她們致謝及報告。其他修女也興高采烈地輪流作報告，姊妹們也聽得津津有味。不久開始有人在垂釣，還是朱朱精明靈敏，邀請大家高歌一曲「打開雪櫃、有雪糕、有雪糕----」立刻醒神。對了，我們太高興了，竟忘記她們是長者呢！下次該精簡些才對。

來個音樂傳球遊戲節目，音樂一停，球在誰手，就要唱歌。即時氣氛緊張起來，看她們多敏捷，生怕球兒不幸落在自己的手裏。突然一聲尖叫，音樂果真停了，某修女拿著球兒望著大家徬徨地苦笑。主持人朱朱早有準備，「妳喜歡唱那首歌，妳起個調子，我們一起唱。」頓時某修女如釋重負，唱出了一首大家都懂的聖歌。音樂不斷又起又停，聖歌唱了一首又一首，突然音樂又再停下來，正當大家準備再唱聖歌時，竟然來一個驚喜：不是唱聖歌，而是要唱童謠。嘩！不但清唱，還有做手動作，看她多認真和充滿自信，妳猜她是誰？「博士」——吳葵歡修女是也，多可愛的老人家。

最後是聖經問答遊戲，答中有獎。發問開始，修女們都聚精會神，有問必答，甚而搶答，不甘示弱，真佩服。看！她們手上的獎品越來越多了。爲了使全體更投入，有些修女分別舉起「娘娘」、「瑪利姑」-----的手，示意作答，修女們更在她們耳邊提供答案，在愛德的協助下，她們也獲得了不少獎品，真是皆大歡喜！最重要的就是這班可愛的長者對聖經常識確實有不少斤兩。突然主持人嚴雪嫻修女提高嗓子：「最後一題，請問誰帶領以色列人進入福地？」「梅瑟」幾乎全體搶著答。「對不起，錯了，是若蘇厄啊！」全堂爲之嘩然！

中國人的聚會當然離不開大吃一頓作壓軸。這次聚會得以順利進行，除有賴大家的投入參與，還要衷心感謝長者會院院長何美言修女，鄭小蕾、麥穎儀修女，兒童村大廚和全體工友的協助！願天主祝福您們！上主的仁慈，我將永唱！



寂靜的晚上，腦海中突然爆發出以上的數字，初時自娛其樂，取其諧音（99）長長久久，（66）六六無窮，（33）三三不盡，但突然浮現了一個日子：九九年六月六日下午三時三號風球高懸，時光倒流，當天是寶血女修會的會慶日，以往這慶日與我毫無關係。但從那天起彼此結下了不解之緣，因爲這是「寶血之友」成立的大日子，我有幸也是其中的一份子。

回想當時，列隊進堂，見座無虛設，不其然心跳加速冒然產生恐懼感，但內有聲音說：「不要怕，不是你揀選了我，而是我揀選了你！」「主，我怎堪當接受這揀選呢！我怕將來力不從心，中途氣餒！」「看，我猶如祭台前的棚架，攙扶著你，逐步攀登到主台前。」

聖道禮儀後，入會儀式開始，懷著一顆澎湃跳躍的心情，戰戰兢兢地步上祭台，抵達祭台前，忽然感到被一道柔和的光照耀著，翳然的天氣激動了內在的暖流。霎時感到被光和熱所籠罩，在充滿恩寵的狀態下，無法阻擋那份衝力，竟以一股肯定而清晰的聲音，說出自己的名字，宣讀許諾詞時，目有淚光，咽喉像有物阻塞，我，若投降，聲音低沉下來。從修會會長劉修女手中接到襟章及會章，此刻感到「完成了」及「開始」的矛盾。「完成了」指一切籌備及申請的事宜告一段落，「開始」是指新的里程，就是和寶血會修女，於不同的生活崗位中與痛苦弱小者同行，透過見證行動，具體地活出犧牲與修和精神，履行宣揚福音的使命。

以上的感受自以爲是霎時的衝動，想不到藉著 996633 這組數字的提示，使事隔一年的事再瀝瀝在目，莫非早已刻骨銘心！

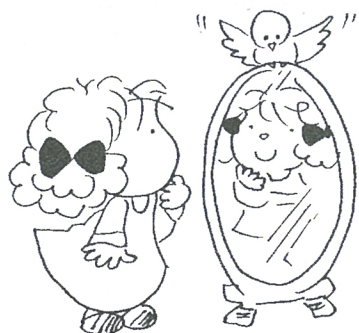
主！求禱你保守、護佑、賜與恩寵，好使我能終生「不盡」、「無窮」、「長久地作你的工具。」

「寶血之友」是一個很年輕的團體，今次我要介紹在這年輕團體中最年輕的成員——郭思華。她今年只有六歲，但卻是我們最資深的成員之一，她在籌備寶血之友的初期已跟爸媽一同出席我們的會議了，當年她只有四歲。

她從不打擾我們的會議，自備玩具，獨自玩耍，從不吵鬧。沒有她的合作，我們的籌備階段就會困難重重了。幸好，思華是個乖孩子，我們籌備工作順利完成，她也得記一功。思華、謝謝妳！

隨著時光流逝，思華也逐漸長大，她更懂事，更有性格。她要忍受我們的事更多。我們開會時她更寂寞了，因為簡單的玩具再不能滿足她了，她要的是與父母及姨姨們溝通和遊戲呢！如果我們有更多的寶血之友，他們也帶子女來聚會，思華便不會寂寞了。

姊妹們、努力吧！尋找願與我們同行的弟兄姊妹，讓寶血之友像思華一樣逐漸成長！讓我們的寶血小友不再寂寞！我們要加油！！



音韻悠揚



生活點滴

王秀玲

* * * *

扎 根

我們常說信仰要扎根，於是有人提供不少扎根的方法：如讀經、靜觀、默想、祈禱、反省等等。我們每天都祈禱讀經；靜思默想，這些似乎對我們的生活影響不太深，到底是那裡不對？怎能使我們的生活扎根在信仰上？

讀經、默想與祈禱等需要透過生活教育和操練，信仰的「根」才會深和穩固。生活中事件帶來的挑戰；人際關係所產生的衝突與考驗，往往困擾我們，甚而使我們陷入痛苦中，但這些際遇卻成了我們扎根的肥沃土壤，使根植得更深，長更穩固。

誰沒經歷過挫折、失敗、被人誤解、受指責，此時自然會有煩躁、驚惶、憤怒、無奈等情緒。個性的差異往往成為衝突的焦點，有時使人百辭莫辯，或有口難言，乾是苦在心裡。這時我們如何跳越這一切？如何把苦淚變成滋養生命的甘露？

此刻我們若嘗試進入內心深處，去聆聽耶穌的話語，領受聖神的啓迪，也許會有所改觀，豁然開朗，那麼我們會為一切感恩：感激曾傷害我的人，因為他磨鍊了我的心志；感激曾欺騙我的人，因為他增進了我的智慧；感激曾中傷我的人，因為他砥礪了我的人格；感激曾鞭策我的人，因為他激發了我的鬥志；感激曾遺棄我的人，因為他教導我該獨立；感激曾使我絆倒的人，因為他強化我的雙腿；感激曾斥責我的人，因為他揭示了我的缺點；我也要感激充滿缺點脆弱的自己，因為它使我完全知道且確認自己是個罪人，使我懂得謙遜的求憐憫，更信賴上主的慈愛。感激所有使我堅強的人，更感激天主創造了一個獨特的我。

如果說信仰要扎根，我相信必須從讀經、祈禱、默想中回到生活，再由生活中回到讀經、祈禱、默想裏，不斷的在這兩者中交替體味。耶穌說：「離開了我，你們什麼也不能作！」

* * * *

雙面人

「愛」誰不懂？誰不知？誰不會？也許只因為人人都知，都會，都懂而產生那麼多的問題來：例如怨、恨、惡、嫉妒……。可惜呀！它太脆弱了，常不堪一擊，本性的它常受不了人的挑戰與考驗。

「愛」是個雙面人，有時它非常霸道，喜歡操縱控制人，要人隨它意願，做它喜歡的事，依它方式去做。若不如此，它有一股駭人的破壞力，使你窒息，置諸死地，痛苦不已。「愛」的另一面，又是多麼的溫柔、善解人意，不求己益。包容、信任、諒解、慈悲等都是它的影子。

「愛」在那裡？它就在你我的坎內，如果我們讓它兩方面平衡的發展，正如「愛這個字」——把心交出；同時又接受別人的心，它就是生命的元素。

* * * *

天國來臨

家務事非常煩瑣，開門七件事、水電、木工修理等，無一不管。耳朵從未空閒過，這裡沒油，那裡沒電；這裡壞了要修理，那裡髒了要清洗；燈泡要換，冷氣不冷，洗衣機壞了……。每天要出外買菜、買……注意冰箱裏沒有麵包、牛奶、果醬……。爲了些瑣碎小事，心裏有說不出的煩躁，這些事好像必須自己管，自己弄。要請別人幫忙，別人也忙呀！可能也無從幫忙，自己又怎好意思邀請。如果當中還聽到一些說話，真的要氣得七孔生煙。

光是火是於事無補的，後來，漸漸的體會到，原來這些日常小事，是操練和培育學習成長的課題，原來這就是爲你弟兄服務的時刻。我得學習腳步慢一點；態度柔一點；處事安穩一點，不氣、不躁、不指責、不抱怨，就在這學習的過程，學會了放鬆一點，把自己從固有的觀念和困擾中釋放出來。那麼內心的自由也添了一點。我相信內心不因外界因素而失去祥和時，爲我天國已來臨。

冰箱已沒有牛奶，我幫你買；我幫你寫這些咭片；我幫忙打電話來叫人修理冰箱；我幫忙洗菜；我幫……。這些小小的幫忙，足以觸動我的內心，一份溫馨的關懷，有如一股清流，流入心坎溫暖我冰冷的心。其實，人與人之間，所需要的就是點滴的關懷和體諒。我相信彼此有關懷相愛，天國已來臨。

就這樣，我來了！

望會生----盧桂芳

盧桂芳——一個平凡的名字，一個平凡的人，長於澳門一個平凡的外教家庭，爲地道的澳門人。目前父母健在，有一兄一妹，弟弟三名，另侄兒，姨甥等多人，一家團聚時便滿坐兩桌大圓枱。

記得高中畢業不足一月，我便當上了老師。甫踏足社會的我已常因自身平凡而不安，又常因處處不及人而畏縮——就在這段期間，一個偶然機會下，我不知所以的被修女「捉」往聽道理了。兩年多後，仍是茫然的我在半信半疑下，沒甚麼感覺的便領洗了。之後，工餘時間開始在堂區服務，過程中，我漸漸看到自己的潛能，也慢慢變得活躍，自信便開始建立，這樣當然直接影響著我的教學工作。我竟然沒察覺這完全是藉洗禮而蒙受的一大恩賜，那何來欣賞和感恩之心呢？

日復一日，我發現自己原來可從積極中作出不凡表現。於是，我努力工作，努力進修，以這兩方面的優秀成績去表現自我，肯定自我，一切總是如我所願。多年來，工作方面扶搖直上，學習方面更上層樓，卻輕視甚至拒絕天主慈愛召喚的恩寵。但是，無限慈愛的天主對待我是無窮忍耐的，祂才清楚我的需要，也不時在適當的時候提醒我，卻從未勉強我。

天主召喚我的訊息和時刻實在是非常直接顯明的。青春少艾時，我如何也捨不得那滿是憧憬的無限美好前程；人長得成熟了，便更捨不得那努力所得且賴以證明自我存在價值的成就與地位。爲何天主的召叫總在我感到不足、準備再跨大步時便來得真實迫切？

如今，我開始有所領悟了：天主實在是最了解我的，而我根本不認識自己。孩童時候起，我已不斷尋覓自己。努力表現才能，爭取機會幹盡一切可幹的，便能讓人認出我、接受我、讚賞我。可是，換來的卻是越來越不實在，越來越無止境的追求。怪不得多年來，成功背後滿是不安和憂慮，其實，我已偏離本我很遠很遠了。感謝天主，祂一直沒放棄

我，且多番提示我，適當時候便拉拉我，即使我萬般不願意，但為我最好那份，祂始終都留給我。原來這個不甘平凡的我在天主內一點也不平凡，而是最獨特的一個，擁有天主賦予特有的美善，我卻背道而馳，花盡十多年青春與精力，為要顯示自己不平凡而墮進無底的黑洞，直往下沉，實在可悲可憐！

感謝天主，在祂的聖神引領下，我終於停一停，看一看，竟發現一個可憐的我。於是我猶豫的，微微的放開一直為保護自己而緊閉的心懷，怯怯的說一聲：「好！讓我看清楚！」只是這麼簡單的一個回應就讓我看清楚了：我需要的原來早已等候多時，就是那份我從來未嚐過的在主內的平安與喜悅，比甚麼都重要，比甚麼都實在。面對這份奇妙的恩典，我只能慨歎的說：「早知今日，何必當初呢！」

今天，我再蒙受天主更大的恩寵，得稱為耶穌寶血會之姊妹，在聖神內讓各位姊姊帶領，以進一步認清天主的旨意何在，但我可堅決肯定的說一聲：「日後，不管天主的旨意如何，我只知道，一旦離開了祂，我決找不到比祂更摯誠的關愛與照顧，我決尋不著比祂更溫馨的平安與喜樂，我當然更無從肯定自身的尊貴價值——『這是我的愛女，我所喜悅的！』。」



閑情雅趣

辨「心」

李秀芝

「心」是個象形文字，古人指思慮的器官；今天但凡說到意識的現象，精神的狀態都稱做心理。凡比喻重要的叫中心或心臟。「心」在猶太人的信仰中，指一切關乎體力、智力、情緒、道德、倫理、以及自主能力來源。唯獨有「心」的人，方能看透一切，聖母就是我們這方面的典範，「瑪利亞卻把這一切事默存在自己心中，反覆思量。」（路 2:19,51）她一生致力用心去學習。心，可以超越困難；心，可以突破阻撓；心，可以粉碎障礙；心，終必會達成你的期望。心靈世界的智慧是個人的資產。耶穌也勸喻我們做明心的工夫，祂說：「你們的寶藏在那裏，你們的心也必在那裏」。（路 12:34）

今天我們試試來捫心、辨心、明心吧！

1. 指天資的厚薄，道德的根源，叫心_____。
2. 指心知其意，不言而相合，叫心_____。
3. 心思動作的方法，叫心_____。
4. 心中苦樂的現象，叫心_____。
5. 謂人頑鈍無恥之極，不思自拔，叫心_____。
6. 謂人心寂然不動，全無生意，叫心_____。
7. 心思的發動，可隨時應變，叫心_____。
8. 傾倒之至，猶如為酒所中，叫心_____。
9. 心極渴望而未得到，叫心_____。
10. 佛家語經典以外的傳授，以心相印證，叫心_____。
11. 比喻親近的人，叫心_____。
12. 道統的傳授，叫心_____。
13. 心憂悶而成疾，叫心_____。
14. 深契於心，以為美樂，叫心_____。
15. 心有所獲，有所領悟，叫心_____。
16. 心被控制束縛，不能自主，叫心_____。

一份禮物只要花點心思包裝，不但看起來會物超所值，而且讓受禮者有被重視的感覺。事實上，大部份禮盒都是四方形的，若想把它包裝得有趣，不妨考慮下列的方法來試試：

- * 以兩張同質料而不同色調的紙來配襯
- * 可以利用日常的剩餘物資來變化，比方：貼紙、乾花、緞花、綿繩、尼龍繩、雜誌、餅紙等
- * 在平面紙上打直摺、斜摺、或作扇形摺都可產生立體的感覺
- * 在打摺處插入柔軟而色彩繽紛的餐巾



圖片轉載自《巧妙包裝》

【焉知非福】

有個主僕到印度的一座深山裏去打獵。由於這片森林相當原始，獵物也相當的多，不知不覺他們就愈走愈入，已經來到了土著所居住的地方。

主人走累了，覺得口渴，很想喝水；可是在附近又找不到溪流，僕人就爬到樹上摘了些果子給主人。主人拿起刀在削果子時，不小心削到了手指，流了許多血。主人埋怨的指著僕人說：「都是你出的好主意，拿果子給我吃，害得把手指頭都切破了，真是倒楣透頂！」

僕人說：「其實這也不算倒楣呀！」

主人一聽，這僕人不但不認錯，反而還來數落他，就生氣的說：「我手指好端端，被刀切到流了這麼多的血，你說風涼說，你給我滾吧！」主人就把僕人遣走。

沒多久，這人竟在深山裏被土人抓去祭神。

土酋於是把這人的衣服剝光，要將他的心臟挖出來祭神。祭神對土著來說，是一年一度的大事，當犧牲品的這個人一定是要完美，不能有一點瑕疵，否則就是對神不敬。當土著正要把此人的心臟挖出來的時候，突然發現這人的手指已經破了，而且還流著血。

土酋不禁皺著眉頭說：「這個人不夠完美，算了，把他放了！」

這人心有餘悸的回到了家，心想：「僕人說的話還是真有道理，手指

割傷的確不算倒楣，否則我現在已經被土人挖走心臟，祭神去了！」

主人心有愧疚的把僕人找回來，對僕人說：「當時在森林裏我罵你，把你趕走，你恨不恨我？」

僕人笑著說：「主人！我不但不恨你，還很感激你。如果當時你不趕我走，現在我不早就被土著捉去祭神了嗎？」

* * * * *

任何事情都有正反兩面，當我們做事不順利時，那也不一定不順利，當我們遇到挫折時，那也不一定是挫折啊！樂觀的面對我們所遭遇的每件事物，所有的倒楣事情，其實都並不如你想像中的倒楣了！

* 本故事取自《彩虹心靈》一書

通訊快拍

政務組

下期截稿日期：11月10日

下期出版日期：12月26日

* 辨『心』答案：

- 1.心田/心地 2.心照 3.心術 4.心境 5.心死 6.心灰
- 7.心機 8.心醉 9.心癢 10.心怯 11.心腹 12.心傳
- 13.心病 14.心賞 15.心得 16.心魔

出版者：『寶血之音』編輯小組

編輯：李秀芝

打稿：李秀芝

排版：陳麗娟

插圖：黃淑萍

印刷：甘麗貞

出版日期：2000年10月8日

非賣品