

寶

血

之

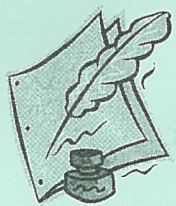
音

33



目 錄

	頁數
編者的話-----	1
尋根溯源~會祖簡史-----	2
修會大事錄-----	3
音韻悠揚版	
海外來鴻~春回大地-----	4
一封來自天上的情書-----	5
回覆天父的信-----	6
另類的學習經驗-----	7
退休感言-----	9
在病中依靠天主-----	9
小城的聖誕-----	10
謝謝你！上主-----	12
衷心的感謝-----	13
豐富的產業-----	14
她不像修女？-----	16
閒情雅趣-----	18
健康之道妙方-----	19
夜靜隨筆~賀本會八十週年誌慶-----	21
朱嗒講故事-----	22
通訊快拍-----	24



編者的話

阮慧雲

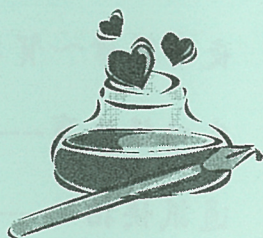
各位好嗎？寶血之音又與你們見面了。我在這裏仍是說那一句“多謝各位的支持與投稿”，這樣才可繼續下去，你說是嗎？

在今期中有一封來自天上的情書，你知道是誰嗎？原來是大家親密的愛人——天主寫給你的。王秀玲修女回覆了，而你看了又準備怎樣回應呢？記得在下期的寶血之音把你的感受寫下來。適逢本會創會八十周年，我們的大姐麥穎儀修女，在夜闌人靜時填出新詞來祝賀，真是言簡意深。

本會有很多修女是來自澳門，你對它有多少認識呢？澳門曾是葡萄牙的殖民地，面積雖小，但聖堂卻不少，整個地方充滿著天主教的氛圍。謝修女在文章中所寫的都值得我們去細想與反思，更重要的是祈禱。

告訴你一個秘密，本人已達退休之年，但仍退而不休。你又如何？其實我們修道人的退休，只是對會外的工作來一個停止的時間，讓年輕者來接班，而在修道生活上是永無退休的。我們跟隨主耶穌基督，在修會內繼續走修德成聖之路，不然就枉渡此生。所以無論是年輕者或年長者，都要朝著目標，努力前進。

在本期尚有多篇文章，不用我逐一介紹，都是值得大家去細心欣賞的。



尋根溯源~會祖簡史

續上期

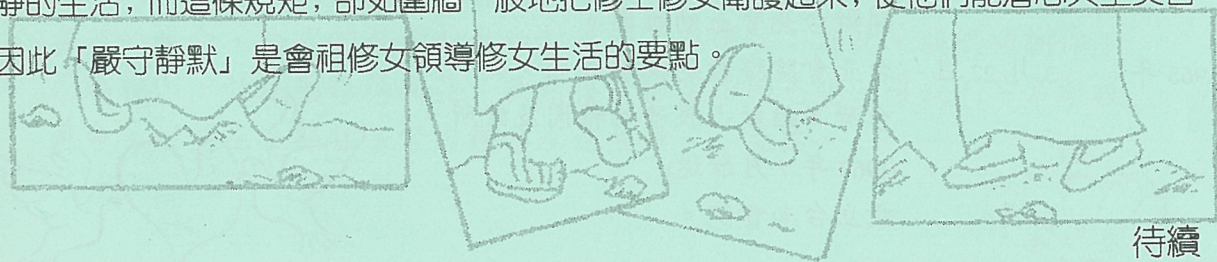


加辣修女身兼會長、校長、初學師等職，除了主持料理修會的會務外，更於日間親自到校授課，還要面面顧到遠近各修女生活上、工作上、神形上的一切需要。她委實感到肩膊上的十字架很為沉重，但卻絲毫沒有怨言，微笑始終掛在她的嘴角上。加辣修女實在是寶血會的中心人物，也是姊妹們精神的領袖。姊妹們對她都心悅誠服。

她對於屬下所以能有這樣的力量，完全是由於她精誠的感召。她不溺愛、也不苛求。因為她所實施的全是愛的教育，而且是我們天上慈母——至聖童貞瑪利亞所訓示的你：——

「你該用忍耐感化急躁的人，用溫良感化頑固的人，用勤謹感化怠忽的人，用端莊感化浮蕩的人，奉承你的人，用禮貌對待他；辱罵你的人，用恩情對待他；和你交好的人，用忠信對待她。」加辣修女忠信地完美地實施了，因而也完成了她的使命，於是接觸她的人，都感到她是瑪利亞的化身。無論內外上下人等，她都一視同仁，無彼此之分，使人人感到自己是她喜愛、關懷的人。她的愛德對貧苦無告的人，特別深厚，她很愛重他們，因為她抱了信德的眼光，見到基督和這些受苦的人在一起，所以她以憐憫基督的心腸去憐憫他們，以撫慰基督的愛情去撫慰他們，盡量設法減輕他們神形的困苦，她自己固然是貧窮的，同時也是貧窮人的好朋友。大家常這樣稱道她說：「加辣會長真謙虛溫厚，極其愛人的。」大家也相信她特別愛他們，她愛德的廣泛竟到這個地步！

在整個修會生活過程中，會祖修女特別愛慕的是靜默的規矩，因為她懂得這個道理。靜默中服侍天主是信德，是天主聖神的工作，是挽留天主的唯一妙法，是對於休息在我心內的天主最聖潔最熱愛的表示。「如果每位修女都能明瞭靜默的規矩而加以遵守，她一定能獲得天主的祝福而聖化，且做到十全十美的地步。」靜默是修會的特徵，無論男修會或女修會都是一樣的。這也是修道人的大福分，因為在世俗的喧囂中，人休想能過寧靜的生活，而這條規矩，卻如圍牆一般地把修士修女衛護起來，使他們能潛心與主契合。因此「嚴守靜默」是會祖修女領導修女生活的要點。



待續

修會大事錄

續上期

- 1960年 6月21日 照會章所定，總會長任期為三年一任，任滿可連任。白英奇主教正式委任呂燃金修女連任一任至1963年，致力於改寫會章。呂會長任期將屆滿前，主教又任命呂會長延任一年，以觀察會章之試行情況，故此任期至1964年7月止。全體議員，總祕書何秀珍修女，初學師嚴雪嫻。
- 1961年 11月21日 舉辦寶血會屬校聯運會。
- 1962年 2月 東望洋三號寶血女修院啓用。
- 1962年 11月 開辦大窩口德貞小學。(1984年遷校往綠楊新村，易名為寶血會伍季明紀念學校)
- 11月 接辦澳門教區望德女中及公進小學。
(公進小學67年暑假後退出)
- 1963年 1月 接辦澳門聖德蘭小學。
- 1月 接辦九龍黃竹街石硤尾天主教福利中心。
- 9月 開創台灣傳教工作。
- 5月 粉嶺孤兒院小型新屋開幕，以家庭形式照顧女童。
台南縣善化鎮開辦寶血幼稚園。
- 1964年 7月26日 舉行第十一次會員大會，全體修女出席選舉大會。
總會長 呂燃金修女
副會長 莫慶如修女
總參議 魏瑪利 周瑪利 何瑪利 陳路濟 黃寶韶
何瑪利為總祕書，嚴雪嫻為初學師，高韻鏗為總司庫。
會員大會中通過(1)行使新會章。
(2)總會長之任期由四年改為六年。
- 8月 設立台北會院。
開辦台北寶血幼稚園。
- 1965年 3月27日 台北會院獲教廷批准成立。
台灣高雄鼓山服務幼稚園及診所。
(1969年7月辭退)
- 10月 設立台南會院。



音韻悠揚

海外來鴻



春回大地

李秀芝

踏入初春，天氣日漸回暖。春至後日出得早，清晨五時許，陽光已悄然從窗縫鑽來伴我酣睡，樹上小鳥愛在枝頭為我的好夢配樂。當一覺醒來步出大門，小草已不經意地破土抬頭爭著跟我打招呼說：「我們長大了！」家家户户門前的洋水仙、鬱金香、杜鵑和玫瑰等也含露綻開笑容，就連荒園中和石隙裏乏人眷顧的黃、白、紫小野花，都笑臉迎人顯得份外嬌媚。夾路兩旁的櫻桃樹，早已偷偷地穿上雪白的、淡紅的和嫣紅的春裝，翹首禮讚大自然，真有春到枝頭已十分的生趣。昨夜春雨掀起東風，明早階前又落花片片，滿眼盡是孟浩然《春曉》的名句。

溫哥華的春天總是幾回放晴幾回雨，晴天人們總愛在戶外享受和煦的陽光，沉寂已久的公園，顯得特別熱鬧，各大小型的壘球賽、棒球賽、籃球賽和足球賽都在綠油油的草地上舉行，不時傳來小孩們的嬉戲聲。遇上晴天，在餘暉晚霞影照的綠蔭下漫步，與途人打個招呼或閒談幾句，傳達個友善的微笑和祝福，真箇驅散隆冬的嚴寒。東風送來陣陣青蔥的氣息，叫人精神抖擻，步履輕盈，視覺、聽覺、嗅覺所觸及盡是生意盎然。萬物尚且感應時序，圓融一體，各安其位譜讚上蒼的真善美。堪稱天父的肖像，萬物之靈的我，可有悟通生命的意義，努力展示它的真善美？

讓我們一同欣賞這首「尊重生命禱文」，在生活中品嚐其中蘊藏的哲理：

全能的天主，一切美善的根源，你賜給了人類寶貴的生命，我們頌謝你！
胎兒的生命，來自你造化的奇功；為此，我們頌謝你！
孩童的生命，給我們增添蓬勃的朝氣；為此，我們頌謝你！
年富力強的生命，給我們創造更好的明天；為此，我們頌謝你！
病弱的生命，給我們提供學習良善心謙的教材；為此，我們頌謝你！
耆英的生命，給我們證實毅力和智慧的長存價值；為此，我們頌謝你！
求賜我們，效法聖母瑪利亞，欣然接受你生命的恩賜。讓我們常常維護生命，好能在主耶穌基督內獲享永遠生命。 亞孟。



我的愛：

正如天上的父愛了我，同樣我也如此愛你，你應存在我的愛內。(若十五、9)

我以你的名字召叫了你，你是屬於我的。(依四十三、1)我還沒有在母腹內形成你以前，就已認識了你，在你還未出離母胎以前，我已祝聖了你，並選定你作萬民的先知。(耶一、5)

不是你揀選了我，而是我揀選了你，並派你們去結果實，去結常存的果實，如此，你因我的名無論向天上的父求甚麼，必賞給你。(若十五、16)

因為我是上主，你的天主，我使埃及作你的贖價，以雇士和色巴來代替你，因為你在我的眼中是寶貴的，是貴重的，我愛慕你，所以我拿別人交換了你，拿別的民族交換了你的性命。(依四十三、3-4)

我愛你，我永遠愛你，因此我給你保留了你的仁慈。(耶三十一、3)

我怎能捨棄你？我怎能拋掉你。(歐十一、8)

婦女豈能忘掉自己的乳嬰？初為人母的，豈能忘掉親生的兒子？縱然她們能忘掉，我也不能忘掉你啊？看哪！我已把你刻在我的手掌上。(依四十九、15-16)

因為是我——上主，你的天主，提攜著你的右手，(依四十一、13)向你說過：不要害怕，有我協助你。(依四十三、1)我同你天天在一起，直到今世的終結。(瑪二十八、20)

你心裡不要煩亂，你要信賴天主，也要信賴我，我要幫助你。(若十四、1)

當你由水中經過時，我必與你在一起，當你渡河時，河水不得淹沒你，當你在火中走過時，你不至烙傷，火焰也燒不著你。(依四十三、2)

在人前否認我的，將來在天主的使者前也要被否認。(路十二、9)

二隻麻雀不是賣一個銅錢嗎？但若沒有天父的許可，牠們中連一隻也不會掉在地上，就是連你的頭髮，也都被一一數過了，所以你不要害怕；你比許多麻雀還貴重呢！(瑪十、30)

高山可移動，丘陵能挪去，但我對你的仁慈決不移去，我的和平盟約總不動搖。(依五十四、10)

我愛你！

你的親密愛人
你的天主你的上主



親愛的天父：

親愛的天父，謝謝你！謝謝你的愛，我那來的福氣？讓你深深的愛著我，你讓我深深地體驗到，在起初我已存在，在起初你已與我同在，在起初你的聖子耶穌與我已在你內，你因愛我而創造了一切，讓我在一切中得享你的賜予。時間一到，你讓我降生紅塵，在紅塵中你不斷地保守我，照顧我，引導我，雖然我生活在罪惡的環境裡，卻沒有受到污染，為這一切我感謝你。在我成長的每一階段裡，我不斷受到誘惑，甚至陷入誘惑，而不能自拔。我曾陷入不潔與敵視、謊言與批評、指責與驕傲、憤怒與抱怨等罪行；我也曾拒絕、排斥、討厭、懷恨你……但你並不因此棄我而去，反而處處讓我體驗到你對我的包容、接納、寬恕和體諒。在我最傷心絕望時，你把我抱在懷裡，輕撫我的創傷與疼痛，當我在不潔的罪惡中打滾時，你用深情愛的眼光注視著我，父啊！我無法逃避你深情愛的注視，我哭著跪在你跟前，我們相擁而哭泣，你哭的是我終於回到你身邊，我哭的是我內心的震撼與感動。父啊！你的愛是那麼高深、寬廣。這樣我才明白，為甚麼你的聖子耶穌要選擇這一條苦路，祂為了與我相似，跟隨我在同一的境遇裡，祂選擇了貧乏與卑微，當我體驗到自己卑微貧乏時，讓我不會有望而不及的感覺，因為祂實在與我一樣。當我軟弱跌倒時，祂也會軟弱跌倒，因此我們可以彼此扶持站起來；當我們無助無奈時，讓我們可以相依相偎，好能有力量、有勇氣，渡過黑暗困境。父啊！多少次，我離你而去，但你一次又一次的呼喚我，賜我更大的恩寵。在我羞愧、難過、不敢走向你時，你卻用深情的愛包圍著我，讓我敢在你面前說，父啊！原諒我。父啊！你濃濃的愛讓我不得不轉向你，向你說，我愛你！我願意盡用我餘生回應你對我的愛。父啊！謝謝你！謝謝你的愛！

愛你的秀玲

另類的學習經驗



郭韻芝

十多年處理修會的檔案，只有一個原則：就是將檔案清楚分類，務使在應用時能夠迅速找到。

去年十月開始，修讀由香港大學專業進修學院舉辦的檔案管理課程及建立歷史檔案，為期十個月，這是第二年舉辦，報讀的人數相當多，幸被取錄。導師們都是香港檔案中心、歷史檔案館、保良文物館、東華文物館及香港教區檔案處的高級行政人員、管理員等專業人士。課堂上很多新名詞是以前未聽過的，且是中文授課，輔以英文，講義是英文的，故課後要拿英文字典來查。由於很多是新名詞，字典都沒有，惟有死記。經過幾個月後，導師不斷重複講解，才能明白死記的名詞是代表甚麼。最有興趣的是歷史檔案部份，可能自己要整理修會的歷史檔案，投入學習的程度更大，耗費精力越多。最近與幾位同學進行小組設計，題目是用三十萬成立一個歷史檔案庫，由我寫了大綱，然後分工寫內容以備於六月初向導師及同學介紹。

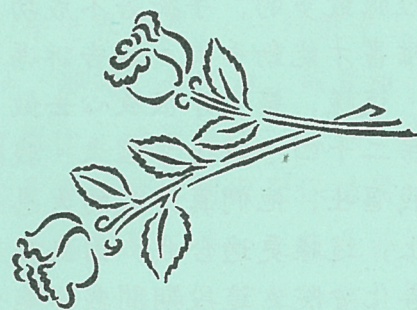
檔案管理及歷史檔案管理並不是只有一個原則那麼簡單，要分享多多時間也說不完。除了每週一晚去上檔案管理外，也每週一天到教區檔案處實習，夏其龍神父在短短的幾個月裡已教了很多種修補舊的、爛的檔案的方法。

舉例：前人很方便的用膠紙修補記事簿，今人則要用火力很慢的燙斗將膠紙起出，試過幾吋長的膠紙要用一個小時才能起出而又不傷害原有紙張，一小時拿著燙斗玩，幸好我夠耐力，又有興趣。

在教區檔案處實習有很多得著，且聽我說來：

夏神父打開了1922年至1940年的天主教手冊，要我在手冊上找出寶血會修女過去在元朗傳教的名單，當時我雙眼盯著這些珍貴的文件及所記載本會初期修女在鄉村傳教的名單，記有範和崗、一條龍、屯洋、惠陽、保安等鄉村傳教的修女名單，又有在紅磡、油麻地雲南街、筲箕灣居住的修女名單，可憐兮兮的我向神父說：「我們修會沒有這些記錄，我們修會沒有這些記錄！」過了很久又有一次在教區檔案室翻閱聖若瑟中學古老陳年的校刊——1933年，嚇然發現有我父親和同班同學的合照，該照片上註明學生的名字，是我父親的名字，高興得問神父拿去掃描，恰巧送給父親做生日禮物。

相信日後還有更多新發現，可以豐富我們的歷史檔案哩！夏神父才說：「拿去影印吧！」高興到流淚。近日看到一本港島教區及修會建築物的相簿，眼「甘甘」的望到一張建築物的照片，二樓陽台站著十多位穿著黑衣裳的女士，樓下門口有牌匾寫著【寶血會姑娘堂】——當時目瞪口呆，好像發現新大陸一樣，這照片背後註明是寶血會在筲箕灣的院址，在我們的照片檔案中沒有的，立即開口問神父拿去掃描，珍而重之帶回粉嶺收藏。



退休感言



張潔瀨

主！容我讚美你！感謝你！你滿全我的願望，在我 70 歲退休。你答允了我，在我一生的每一個階段，你陪伴了我。雖然我不曾感到你的臨在，不曾聽到你的聲音，看不到你的慈顏，我仍感到你的照顧，你的扶持，感謝你。

我因工作，在台灣服務了廿五年，縱然有事回港，只逗留三、五、七天，甚少享受大團體的共聚歡樂，今次退休回歸總部，短短的幾個月，使我喜出望外，樂不可支，深受到愛和被愛的擁抱。姊妹的關愛洋溢整個會院，俾我有如遊子歸家的溫馨感受。

九月，我又要踏上另一階段「身心整合年」。經過了幾個月的休息，身心的疲倦得以舒緩，又得投入身心整合年來重振我的修道生活，希望透過修會的培育，成為一個愈老愈快樂的修道人。



在病中依靠天主

陳素霞

在三十多年前，曾因坐骨跌斷，經常疼痛，我便進入台北耕莘醫院留醫。我的好朋友馮德壽醫生替我施手術，他說這是最危險的大手術，那個部份是最敏感，神經腺最多的，手術若不成功，可能半身不遂或有生命危險。院方需要病人家屬授權書才能動手術。我告訴馮醫生不用怕，不必為我擔心，我把生命完全交給天主。這樣，醫生才很放心去做。我記得手術前後大概需要八、九小時，我在加護病房二十四小時後才醒來。我感到口乾和想嘔吐，馮太太給我喝水和嗅檸檬，防止我嘔吐，他們真是我的大恩人，給我很大的安慰。馮太太又替我放一塊木板在床上，這樣更適合我，因為我不能睡在太軟的床褥上。一個月後出院，我返回台南善化會院。這段期間我不能全身坐正，因為肌肉很痛，我只能用半邊身坐，過了幾年，疼痛才慢慢復原。這段痛苦時期，感受到天主對我不離不棄，天主有祂的聖意，我願意與主同行，背負自己的病痛十字架，忍受一切疾苦，感謝天主，使我平安渡過了三十多年，直到現在。



小城的聖誕



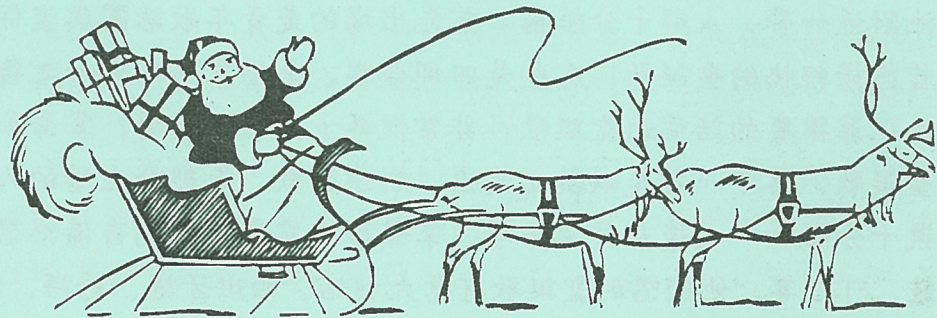
謝桂英

澳門這個小城，位於珠江出海口以南，距離香港只不過是 61 公里，北面與珠海市連接。從上世紀末年不斷的填海，使其面積增大 23.5 平方公里，人口只有 43 萬。從教會和其他零散的史料中，可見葡萄牙早於 1565 年踏足於澳門。教會因著政治因素，很早就在澳門開教，正因如此，這城聖堂很多，有小羅馬之稱。澳門的標誌——大三巴牌坊前身是聖保祿大教堂，它屹立濠江見證數個世紀。澳門回歸之後，政治與宗教分離，但是教會在澳門辦學的覆蓋面仍很廣，依然保留著濃厚的辦學特色。

儘管政治、經濟的轉變，教會內的年青人正在踏實地成長。去年的聖誕，青年牧民中心的年青人，在鍾志堅神父協助之下組織了本澳大型的平安夜報佳音，主題是「心連心，報佳音」。共同參與的團體有年青的歌詠團——來自本澳的不同堂區（臨時組合）、本澳的菲律賓天主教徒。陣容最龐大的是修女們——來自澳門的十個女修會（寶血會、天神傳教女修會、方濟各會、母佑會、聖保祿孝女會、道明會、仁愛會……神父歌詠組有來自本澳教區神父、金邦尼、道明會、耶穌會、慈幼會……。十二月廿四日晚上六時半，各組齊集主教府，全體舉行祈禱、簡短讀經後，鍾神父致簡短勉言，道出報佳音的意義。禱文之後，每人收到一顆細小的蠟燭和一張小咭（上面寫著：多點微笑、多點關心、令世界更美）。一行數十人（大約九十多人），來到澳門鬧市中心噴水池市政廳前地，那時，音響組、佈置組已全部準備好，每位團友主動的向路人、趁熱鬧的人打招呼，祝聖誕平安快樂！當時整個噴水池附近一帶，人群十分擠擁。首先出場的是青年歌詠團與聖保祿學校學生唱出三首悠揚輕快的聖誕歌，有些是四部合唱，全場掌聲不停。之後是菲律賓教友出場，以菲律賓的話唱出聖誕歌，非常悅耳。到修女出場，掌聲如雷，修女們唱三首聖誕歌，其中一首是以英文唱出，所選的歌，大部分在場的人差不多都會唱，氣氛十分融和。之後是神父出場，掌聲響徹雲霄，他們自備樂器：結他、兩個非洲鼓、叮叮等，他們唱的聖誕歌有意大利話、西班牙話、葡語、非洲話等，極具普世性。

在台上只見台下人頭湧湧，很多路人都停下來聽聽聖誕佳音。與此同時，我們的青年工作組派發精美小咭，小孩子就收到螢光棒。一曲「普世歡騰」和「Jingle bell」結束，識唱的人都一齊唱，場面熱鬧感人。神父、修女 fans 最多，正如先前說，教會辦學的覆蓋面很廣所致。在傾刻間感到教會走進人群中，而因著慶祝耶穌的聖誕透過歌聲、臉上的笑容、親切的祝福……使到無國界、種族、階級之分立時出現。事後知道當晚澳廣電台、電視台都詳盡報道。有老師告訴我說，在亞視新聞見到我唱歌。

澳門這個小城，有它的特色，葡萄牙雖佔領了四百年之久，但葡國的文化卻未能植根於澳門。儘管政府機構全部用葡文，中、葡共處各有特色。教會在澳門的教育文化史上記下輝煌的一頁。澳門第一所中文學校是由教會創辦的。最原始時稱為識字班，也有特別提倡鼓勵女性讀書，四百年前已創立了遠東第一所大學，成為中西文化交流的重點學校。進入中國大陸的傳教士都先到澳門學習中國文化和語言。教會辦的慈善事業亦幫助澳門經濟低落時渡過艱難歲月。根據澳門教區的統計，澳門孕育出很多神父，修女的聖召，我們的修女姊妹都有很多來自澳門，她們與這小城——澳門有著密切的關係。我深信澳門教會年青的一代都會努力將信德的種子向這小城努力播種。教區神父、修女、培聖會等都努力傳播聖召的種子。我感覺到我們的修會值得想想在這城放些人力、物力去做點推行聖召的工作。正如一間大公司機構想發展，都先組織，考察，請教顧問公司，再計劃部署等等。朱蒙泉神父在這方面都對澳門這小城考察過，有他獨特的意見。我這些意見看來好像做「生意」，但「心同此理」，聖召是天主賞賜，但天主都喜歡用人去幫助人。聖經上那句「白冷，還能出甚麼好東西」，都被套用在這小城——澳門嗎？



謝謝你！上主

廖玉霞

「修女，我的女兒病了，不能陪我去聽那演唱會，你能否幫幫忙？」那癌症的女士發出「求救的呼聲」。

那晚的演唱會最震撼心靈的不是那豪情悅耳的歌聲，而是那女歌星帶著激動而心情款款地，當著千多名歌迷，由台上走到她啓蒙老師面前，以莊嚴肅敬的心情，向她的恩師致敬，謝她從人群中挑選了她出來，改變了她整個生命。她更道出當時她的恩師說，如她能成為歌星，真是一個奇跡。卅年後的今天，她才有機會，在人前大聲疾呼地喊出：「謝謝你，恩師，我會繼續努力！」

好動人的場面，一直縈繞在我的腦海中。她如此有幸，遇著一個伯樂，使她脫穎而出，活出一個豐盈的生命，快五十歲的她，仍要努力，真令人敬佩。然而，我的伯樂何時出現？

「你真的沒遇上伯樂嗎？只因你要求的是名與利，而忽略了你最大的得著。你靜心思量吧！」

我想我生命最大的得著與轉變，就是被上主從糞土中把我挑選了出來，並改造了我的生命，把憂鬱不歡、沉默寡言的我，帶進了寶血大家庭。猶記得在發願及永願時，也是被質疑應否被接納。但上主賜給我最大的禮物便是坦誠，在坦誠的表達下，我在這大家庭裏，生活也卅多年了！說老實話，若不是上主揀選了我，則面對婚姻生活，我必慘敗，因我不懂愛、包容與接納。獨身生活則更消沉與孤僻。

在卅年的歲月裏，上主的奇妙化工，透過不同的人、地、事物把我陶成，使我返回內心的最深處，把那腐蝕不堪的杯爵，再重新洗滌與翻新，再注入上主的精神。祂要使我成為祂滿溢的杯爵，傾流出祂的寶血，使人得以重生，再渡一個豐盛的生命。

「主，謝謝你，因著你無盡的大愛，使我的生命得以復甦，再渡新生，此恩此德，沒齒難忘，唯有銘記於心。」

「也謝謝你，寶血之母——我的母親，你以你的母性，百般忍耐，包容與接納，不離不棄地，再孕育了我的生命，使我重新振作，再成為人。容我大聲疾呼地說一聲：謝謝你我的母親——寶血會大家庭。」

我要盡心盡性讚美上主，我要以詩歌來頌揚祂，因祂是主，是偉大的神，我要衷心的讚美祂！



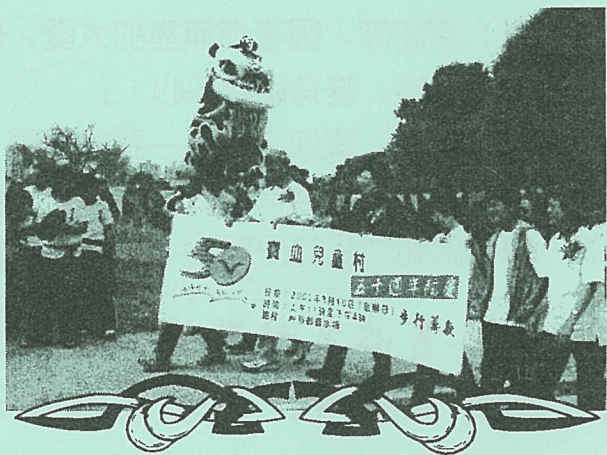
衷心的感謝

楊桂芳

這是上主安排的一天，我們要為此而鼓舞歡欣。這一天就是 2002 年 3 月 10 日，是兒童村 50 週年慶典揭幕暨步行籌款的日子，當日天清氣朗，在兒童村辦公樓外，聚集了各方友好、修女、家長、親友、義工、龍獅隊、宿生、員工等。村內充滿歡樂的氣氛，好不熱鬧！典禮在香港天主教社會福利處代表曾慶文神父的祈禱祝福和社會福利署副署長梁王珏城太平紳士的訓勉聲中揭開了慶祝的序幕，儀式簡單而隆重。整個步行過程，也在舞龍及鑼鼓聲陪同下順利完成。

這實在是一個值得感謝的日子，首先是感謝上主在這 50 年來對兒童村的眷顧，使這塊富有田園氣息的土地，不斷為有需要的兒童及青少年提供愛的照顧。其次要感謝上主對本院步行籌款的祝福，使這次籌款較預期的目標——港幣三十萬元還要多出二萬。

我僅藉寶血之音向各位寶血之友、本會姊妹們致以衷心的銘謝，感謝大家鼎力支持，我尤其要感謝年長又不便於行的姊妹，她們非常熱心的請人贊助她們步行，令我非常感動。當然，對那些支持她們的姊妹、寶血之友以及其他的人士，也是感謝不盡。願上主報謝各位的善心。



豐富的產業

黃碧珍

會祖簡史再版面世後，為修會是一份祝福和喜悅，因它見證了本會創會的艱辛和特有精神，並提供了一個豐富的園地，讓我們後人去尋根和發掘祖業。但是，怎樣才能發掘這些豐富的產業呢？我們怎樣才能成為這寶藏的承繼人呢？這實在是我們要關注的大問題。

有見及此，本會院決定每日用少少時間，研讀「會祖譚加辣修女簡史」。但是怎樣研讀才能得益？怎樣去探究才能領會和吸取簡史的精髓？會祖和創會姊妹都是生活在上一世紀的人，我們怎可以具體地捕捉她們獨特的精神呢？

話雖如此，但我們每人在工作上，會院生活上或交往上都曾接觸一些年長姊妹，她們有部份已離世，但仍有少部份與我們同在。這些長者曾經和會祖及創會姊妹生活過，若然不是，也會從她們的同伴口中得悉本會首批姊妹生活情況和工作表現。所以這些年長姊妹肯定能反映或多或少本會創會精神。這樣，從她們的表現去搜集創會精神，一方面比較具體，二來亦較為有親切感。我們以這個做起點，然後才研討會祖簡史小冊子。

【註：當我們看每一位長者，我們只看她的優長，而不談及她的缺點。因為每人都具有優點缺點，聖人也不例外，何妨我們的姊妹還未成聖呢！我們這裡報導的，只局限於本會院姊妹所體驗，只是片斷而非全面。希望這些報導能引起各姊妹的共鳴，引發你們的興趣和關注，提供更多長者們的優長，共同開發修會豐富的精神產業，以恩澤我們的後代，是所祝禱。】

創會精神

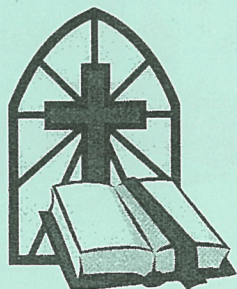
使我們驚訝的是：天主竟將成立新修會的重任交給譚加肋修女和一班弱質婦孺。接受挑戰 除會祖外，她們沒有現代人要求的「資歷」，更無「工作經驗」，亦無金錢或產業，不屈不撓 從外亦得不到支援。而她們竟有勇氣和信德去承擔這個創立新修會的使命！她們承行主旨 經歷多少艱辛和痛苦，流下多少的汗水，才能有今日的寶血會？所以我們當謹刻苦耐勞 記，一切得來不易，要珍惜，要善用修會一切資源。信德堅強 待命精神

愛修會 很奇怪，早期姊妹沒有什麼具體的培育，也沒有正式的初學培訓，物質的供應亦內聚力強 非常短缺，相反姊妹對團體的歸屬、對修會的投入非常之強。修女下鄉傳教的多，喜 樂 相聚機會較少。故此各人都非常珍惜相聚時光，散心時歡樂地無所不談，亦甚少簡 樸 會缺席。散心時吃的是飯餐剩餘的菜，各人都吃得津津有味。「骨頭兄弟」便應運而產生了。(如想知道「骨頭兄弟」是什麼意思，請向年長姊妹查詢便可了。)

個人及團體反省

1. 這裡列出的，只是部份創會精神。你認同那幾點？這些是否都能在前輩姊妹身上找到？今日的姊妹能否表達這些精神？為什麼？如何改善？
2. 創會精神，是修會豐富的精神產業，身為廿一世紀的寶血會修女，如何活出我們認同之創會精神？有什麼困難？如何克服？
3. 耶穌寶血女修會是我入會時所選擇的「家」。我對這個「家」的歸屬和投入如何？這個「家」的活動，是否我日常生活安排的第一優先？如不是，什麼才是我的第一優先？耶穌說：「你的財寶在那裡，你的心也必在那裡」(瑪 6:21) 我的心歸何處？
4. 在一切事上，我是否常尋求主旨？還是找尋自己的私意？

下期再續



她不像個修女？



馬永達
載自
台灣善導週刊
5月19日2002年

一天小女兒長欣在閒聊中，突然語出驚人的跟我們大家說：「我們座堂的那個修女，不像是個修女耶！」此語一出，大家立刻放下手邊的工作，一下子將目光全集中在長欣一人的身上，並且你一言我一語的迫問長欣，問她指的是誰及為什麼這樣說？

她不疾不徐的說：「就是那個新來沒多久的，臉圓圓的，很愛笑的那個修女啊！」大家恍然大悟的「哦！」了一聲，但仍有點納悶。

大兒子繼續追問她說：「那妳說，妳為什麼覺得她不像個修女？」

長欣輕鬆的回答：「她好好哦！好的不像個修女。」

這時大家才恍然大悟的大喘一口氣，原來長欣是這樣的「逆向思考」，搞得大家緊張了一下。因為大家都直覺的想到，是不是哪個修女發了脾氣，或是讓孩子們覺得不適應，而有了「不以為然」的反應。原來她指的是來座堂服務差不多有半年時間，月前協助帶領青年會的郝惠娟郝修女。

說起郝修女，不由得為我精神為之一振，因為我跟她有許多共事的經驗。或許是我孤陋寡聞，也許是我交遊不夠廣泛，從小至今，除了在電視上看到外，我從來沒有遇見一位像郝修女那樣活潑、親切、臉上帝帶笑容、對人和藹可親、對事負責、全力以赴的修女。她由北部下來不過一年多的時間，除了擔任台南市寶血的院長外，也兼任了寶仁小學的教職，同時也在教區中承擔了許多重要的職務，包括新世紀新福傳會議的台南教區代表，主教座堂的青年會輔導，台南教區青年服務團的輔導修女，大林天主堂的慕道班的輔導等等，雖然郝修女在日常生活是那樣的緊湊忙碌，但親近她的人，都會被她活潑、熱誠、樂觀、開朗的待人處事的態度所影響，而連帶的使自己的心情也變得開朗、輕鬆起來。但是當別人與她分享生活中的失意、落寞與傷心處時，她也會很快的被她人情緒感染，而感同身受的淌下一把同情之淚。她是那樣的具有親和力，我若將她形容為一個如同在天空中飛舞，處處撒下關懷、快樂與希望種子的可愛天使也不為過。而且令

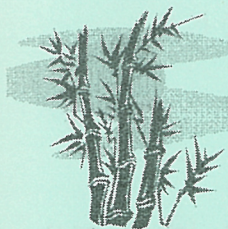
我不得不欣慰的表示：郝修女的調來台南服務，真是台南人的福氣。

話說回來，又是怎樣的情況，讓小女兒長欣有了這種「似是而非」的判斷呢？在大家的心目中，修女的「好」，不是本來就是、就該當如此的嗎？怎麼在孩子的心目中，會變成「好的不像是修女了」呢？

事實上，在我接觸的朋友當中，他們對於所接觸的修女，有許多是負面的評價，尤其是曾任職於教會學校的朋友。她們形容部份修女是雙面人，對於付錢就學的家長是近乎諂媚的巴結，而對於教職員工是近乎苛刻的對待，甚至有人直指，就是看到有這樣的修女，才讓她們不想去聽道理及領洗。（或許我這樣不經過濾、求證的直接轉述，對於絕大多數奉獻一生、盡忠職守的修女們不公平，甚至是一種侮辱、一項打擊。在此先向各位敬愛的神職人員及讀者們致歉，請原諒我的直率，這絕不是我為文的本意）姑不論她們是否是因本身表現不佳，遭到指責或去職而挾怨報復、挑撥是非，但是有了這種不愉快的事證或經驗，對於福傳來說，不可不說是一個障礙。

撇開以上相信是機率不大的事例不談，我所表達的重點是，根據我個人的接觸或是部份教友的反應，我們對於修女們的任勞任怨、辛勤工作，為主奉獻犧牲、無怨無悔的精神毫無疑慮，但是欠缺的好像就是那種親切、和藹、有十足的耐性，讓大人、青年或小孩都願意與其親近的那股親和力。在「修女也瘋狂」一片中，我們看到了修女院院長表情嚴肅、不苟言笑、就事論事的處事態度，我想沒有人會說院長的不是，但是我們也看到了一群天真、活潑、愛唱歌常滿面笑容年長及年輕的修女們，若要談傳福，我想任何人都會清楚知道，那一群修女才像是愛的化身、天主的使者。

或許目前聖召減少，修女與神父同樣面臨人員不足的窘境，造成俗務太多無法專心從事福傳，忙碌的工作讓人性的軟弱淹沒了超性的遵循。我們實不應對神職人員太過苛求。在此我們願意的不斷祈禱，祈求天主聖父，除了祈求聖召經內「懇求你以宗徒的精神與心火，賜給眾多的男女青年，使他們追隨司鐸與修女的聖召……」之外，多派遣一些如同郝修女那樣好的修女來幫助堂（教）區的福傳事工，讓我們新世紀新福傳大業，能更順利的發展。



閒情雅趣

盧桂芳

松竹茂盛，家族興盛？

清朝乾隆年間，有一位著名的學者、文學家，名叫紀曉嵐，他博學多才、襟懷開朗、幽默風趣，卻又生性剛直，不避權貴，常以巧語妙文與人戲謔。

有一次，皇帝的寵臣宰相和珅在家裏的庭院建了一座亭，請紀曉嵐為匾額題字。紀曉嵐笑了笑，提筆寫了「竹苞」兩個字。和珅一見，甚為高興，以為紀曉嵐用的是《詩經·小雅·斯干》的典故：「如竹苞矣，如松茂矣。」竹苞松茂，是說松竹茂盛，比喻家族興盛，從前常用來作新屋落成時的頌詞。和珅見了怎能不喜？他讚不絕口地說：「雅緻清高，妙不可言。」立即叫人鐫刻於匾上，掛在亭首。

有一天，乾隆皇帝駕幸和珅府第，看見書亭上的匾額，沉思了片刻，便問和珅可懂得題字本意。和珅赧然，無言以對。乾隆看了他一眼，搖了搖頭，笑着說：「愛卿，紀學士在嘲笑你的兒子啊！」和珅聽了乾隆的話，再看看那兩個字，才如夢初醒，哭笑不得。

紀曉嵐利用題匾額的機會，巧妙地諷刺了和珅，而和珅卻挨了罵還感謝人家，原因在於和珅不懂得紀曉嵐用的是拆字法。在日常生活中，人們常利用漢字特有的上下、左右、內外結構的特徵來分析表述字詞，如稱人姓氏時是這樣表述的：「古月——胡」、「木子——李」、「口天——吳」、「弓長——張」等等，以避免因諧音而寫錯別字。這種拆字法還被運用到說話、題辭、對對子、猜謎語、甚至寫詩等。和珅哪能望學識淵博、才思敏捷的紀曉嵐之項背呢？

究竟紀曉嵐如何戲弄了和珅？大家試將「竹苞」分拆來看便不難知道了！

（答案在後面）



健康之道妙方



鄭小蕾

主真復活了，亞肋路亞，願你們平安。復活期讀經中，我最喜愛的一是(若 20:11-16)，顯現給瑪利亞，瑪利亞見到空墳便哭起來，問誰搬走了基督，她要尋找一個可見的基督屍首，而忘記基督講述第三天祂要復活起來，甚至基督站在她面前，她也看不見。我們生活可能會遇到類似情況，疏忽了真正要關心的人，而這個人是基督的化身。讓我再講一個故事，會更明白。話說楊黼離別雙親到四川去拜訪無際菩薩，到處找佛，終於有位大師點醒他回家去吧，看有個人，披著毯子，反穿鞋子來迎接你，那就是佛。他依照吩咐回到家裏，已是深夜了，他的母親聽到兒子叫門，高興得來不及穿衣，披著毯子，拖鞋也穿錯了腳，衝出來開門，楊黼見了立刻大悟，啊！(佛在家中)，錄自(禪說一書)。

我們的健康也一樣，有病當然要看醫生，但我們或者疏忽了病的源頭，藥物是治病的一半，另一半是自己的能力，死抓著一樣，幫不到自己健康的東西，找出有礙健康問題的源頭，例如：骨頭痛，重要的不是吃藥、而是恒久的運動及保健。有時聽到某人說及保持青春及健康的祕訣是很簡單，生活有節制，注意飲食均衡，常運動，常喜樂，保持心境的開朗；飲足夠水分等等。所以要活得健康，活得開心，不是醫生，是自己。還有對主要信賴，健康也得救，因為基督才是名醫，聖言是良藥，請找祂吧。

- (一) 不要怕，祇管信。(谷 5:36)
- (二) 在天主前沒有不能的事。(谷 1:37)
- (三) 你們的父，在你們求祂以前，已知道你們需要甚麼。(瑪 6:8)
- (四) 在人不可能，在天主卻不然，因為在天主一切都是可能的。(谷 10:27)
- (五) 你的信德救了你，平安去罷，你的疾病必得痊癒。(谷 5:34)

我再引用證嚴法師之靜思語錄，亦有助身心靈之健康：

- (一) 一個人的快樂，不是因為他擁有很多，而是他計較得少。
- (二) 我們最大的敵人不是別人，可能是自己。
- (三) 生氣，就是拿別人的過錯來懲罰自己。
- (四) 待人退一步，愛人寬一寸，就會活得很快樂。
- (五) 好事要提得起，是非要放得下，成就別人即是成就自己。
- (六) 時時好心，就是時時好日。
- (七) 難行能行，難捨能捨，難為能為，才能昇華自我的人格。
- (八) 真正的愛心，是照顧好自己的這顆心。
- (九) 原諒別人，就是善待自己。
- (十) 不要小看自己，因為人有無限的可能。

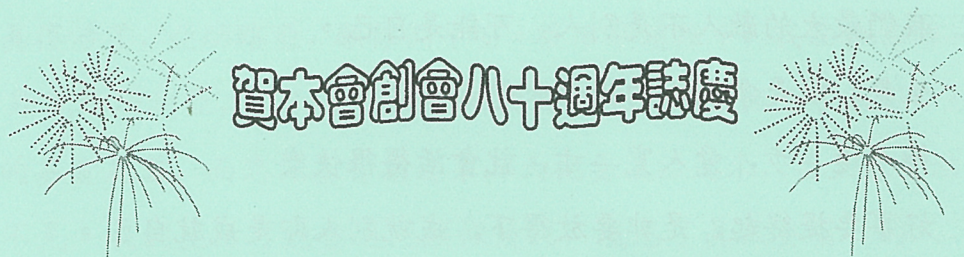
以上金句是身心靈健康之良方，或許多少也有幫助。你們不妨試試。其實，保健方法層出不窮，可找適合自己的方法。最後一句，都是要以基督為生活的中心及理想，一切自有祂的照顧。平安、喜樂、輕鬆地生活吧。





夜靜隨筆

麥穎儀



賀本會創會八十週年誌慶

彈指流光 八十年斯際 欣逢會慶 喜見新廈落成
 龍躍頭畔 玉澤流長 沐鴻恩 廣賜多福 憑共策
 同心協力 使命人前彰

感念會祖功績 歷盡多艱困 竭力殫精 四十三平心血
 鞠躬盡瘁 範表足徵頌親恩 承先啓後 齊肩負
 共濟同舟 活現實血精神

(寄調：慶千秋——漢宮春)



朱嚙講故事

朱婉珊

各位親愛的讀者，我今次特地一口氣講八個幽默的故事，送給大家，希望你們喜歡及細味。

父子二人經過五星級飯店門口，看到一輛十分豪華的進口轎車。兒子不屑地對他的父親說：「坐這種車的人，肚子裏一定沒有學問！」

父親則輕描淡寫地回答說：「說這種話的人，口袋裏一定沒有錢！」

(註：你對事情的看法，是不是也反映出你內心真正態度?)

晚飯後，母親和女兒一塊兒洗碗盤，父親和兒子在客廳看電視。突然，廚房裏傳來打破盤子的響聲，然後一片沉寂。

兒子望著他的父親，說道：「一定是媽媽打破的。」

「你怎麼知道？」

「她沒有罵人。」

(註：我們習慣以不同的標準來看人看己，以致往往是責人以嚴，待己以寬。)

有兩個台灣觀光團到日本伊豆半島旅遊，路況很壞，到處都是坑洞。其中一位導遊連聲抱歉，說路面簡直像麻子一樣。而另一個導遊卻詩意盎然地對遊客說：「諸位先生女士，我們現在走的這條道路，正是赫赫有名的伊豆迷人酒窩大道。」

(註：雖是同樣的情況，然而不同的意念，就會產生不同的態度。思想是何等奇妙的事，如何去想，決定權在你。)

同樣是小學三年級的學生，在作文中說他們將來的志願是當小丑。

中國的老師斥之為：「胸無大志，孺子不可教也！」

外國的老師則會說：「願你把歡笑帶給全世界！」

(註：身為長輩的我們，不但容易要求多於鼓勵，更狹窄的界定了成功的定義。)

有一個歐巴桑在首飾店裏看到二隻一模一樣的手環。一個標價五百五十元，另一個卻只標價二百五十元。她大為心喜，立刻買下二百五十元的手環，得意洋洋的走出店門。臨出去前，聽到裏面的店員悄悄對另一個店員說：「你看吧，這一招屢試不爽。」

(註：試探如餌，可以輕而易舉的使許多人顯露出貪婪的本性，然而那常常是吃虧受騙的開始。)

乞丐：「能不能給我一百塊錢？」

路人：「我只有八十塊錢。」

乞丐：「那你就欠我二十塊錢吧！」

(註：有些人總以為是上蒼欠他的，老覺得老天爺給的不夠多、不夠好，貪婪之慾早已取代了感恩之心。)

在故宮博物院中，有一個太太不耐煩地對她先生說：「我說你為甚麼走得這麼慢。原來你老是停下來看這些東西。」

(註：有人只知道在人生的道路上狂奔，結果失去了觀看兩旁美麗花朵的機會。)

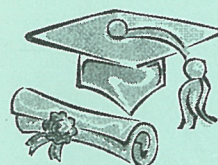
妻子正在廚房炒菜。丈夫在她旁邊一直嘮叨不停：「慢些。小心！火太大了。趕快把魚翻過來。快鏟起來，油放太多了！把豆腐整平一下。哎唷，鍋子歪了！」

「請你住口！」妻子脫口而出，「我懂得怎樣炒菜。」

「你當然懂，太太。」丈夫平靜地答道。「我只是要讓你知道，我在開車時，你在旁邊喋喋不休，我的感覺如何。」

(註：學會體諒他人並不困難，只要你願意認真地站在對方的角度和立場看問題。)

【附註：資料來自友人的電郵】



通訊快拍

政務組

各屬校之畢業典禮

學校	日期	星期	時間	地點
德貞女子中學	02-07	二	10:30am	荃灣大會堂
寶血女子中學	30-06	日	11:00am	本校禮堂
寶血會上智英文書院	02-07	二	3:30pm	浸大大學會堂
德貞小學	03-07	三	10:30am	沙田大會堂
寶血小學暨幼稚園	27-06	四	3:30pm	沙田大會堂
寶血會培靈學校	27-06	四	3:00pm	北區大會堂
寶血會嘉靈學校	06-07	六	3:30pm	本校禮堂
華富邨寶血小學	28-06	五	10:00am	本校禮堂
寶血會伍季明紀念學校	08-07	一	3:30pm	荃灣大會堂
海怡寶血小學	06-07	六	10:00am	本校禮堂
德貞幼稚園	24-06	一	3:30pm	沙田大會堂
寶血幼兒園	20-07	六	10:00am	寶血會嘉靈學校禮堂
寶血兒童村	14-07	日	3:00pm	兒童村禮堂
澳門聖德蘭小學	26-06	三	4:00pm	本校禮堂

『閒情雅趣』答案：個個是草包(不學無術)

下期截稿日期：2002年

下期出版日期：2002年出版者：『寶血之音』編輯小組

打稿：盧桂芳

排版及印刷：甘麗貞

插圖：蔡肖卿

出版日期：2002年6月2日

