

寶血之音

第35期



目錄

編者的話	1
修會歷史	
尋根溯源——會祖簡史	2
修會大事錄	3
音韻悠揚	
慶祝創會八十周年懇親日	4
修會創會八十週年懇親日感恩祭證道	6
蘿蔔、蛋、咖啡	8
我如何整理修會的照片	9
主來吧！(二)	11
八十週年懇親日花絮	13
健康之道——涼茶三級制	14
夜靜隨筆	15
我的福傳	19
天主的留言信箱	20
有我愛你，已足夠了！	21
豐富的產業(續)	22
寶血之友	
因信成義，信者得救	24
心靈小點	
有趣問題考考你？十秒鐘的腦震盪！	26
笑話二則	27
朱嘜講故事	28
閒情雅趣	30
通訊快拍	33

編者的話

阮慧雲

大家好！

癸未年又已來臨了。在此新春佳節，首先向各位拜年，恭喜！恭喜！願天主祝福各位身體健康，工作愉快，生活安定，出入平安，常沐主恩。

去年是本會的創會八十周年，我們在舉行各項慶典活動後，在2002年12月29日為最後一項結束活動，便是懇親日，邀請我們的家人來歡聚。自從本會的總部遷入粉嶺後，很多家人尚未踏足過，這次真是一舉兩得，可作探訪與慶祝。當天真是天主造美，氣溫雖然稍涼，但是大家充滿熱情，使彼此感到溫暖與愉快，盡歡而散。這次懇親日得到不少人的幫助去籌備，特別是寶血之友當日的協助，使一切流程順暢，功不可沒，衷心感謝。

今年的暑假又將要舉行檢策會議了，籌備委員會已選出，他們會作出統籌與計劃，但需要我們的積極參與，尤其是在祈禱方面，求聖神及天主的帶引，使我們修會能檢討現況並策劃未來的動向。

今年是羊年，究竟修會有多少位修女是屬羊。而寶之友又有多少呢？暫不告訴你，使你心思思。聞說屬羊的人性格溫順，多愁善感，擁有藝術細胞，請你去驗證一下吧！



修會歷史

尋根溯源 會祖簡史

續上期

會祖修女不但編寫了會規，還完全遵守。雖然百務纏身，然而鐘聲一響，無論是祈禱、工作、或散心用膳，都準時恪守，從不遲延。她視鐘聲猶如上主的聲音，這正是她信德和服從的表現。遇有屬下不守會規，她便予以糾正。對於會中各位修女毫不放鬆。她常說：「你愛會規，會規會保護你。」會規的最後一條更給各位修女無上鼓勵。這一條稱：「修女因熱愛天主及耶穌寶血，欲得聖心歡悅與安慰，自應恪守會規。為此本會規不特當為修女外行之規範，且特為神貧得實踐，與增進耶穌來世所縱之神火愛德之準則，善守此規者，必得天主所許明智貞女之和平降福，及永遠常生焉。」她遺留給修會最大的財富便是遵守會規的精神和對修會無限的愛情。

由於修會會務日益擴展，會祖修女積極籌備正式修院興建的工作，多賴師主教，各神長及各方人士之捐助，集腋成裘，終於在深水埗元洲街現在總修院的院址大興土木。在建築期間，會祖修女常常親自前往巡視，她望著這將近落成的會院，對在旁的陳路濟亞修女(第四任會長修女)微笑著說：「這座新修院我是沒份兒住的！」不多數月，這話也全實現了。(新修院於一九二九年六月落成。)

自修會獨立起來，六年餘的時光，已把會祖修女的精力完全耗盡。但她仍然工作，仍然和虛弱疾病搏鬥。她那卓犖的功績和夙夜不懈的治事精神實在叫人欽佩，臨終前數月，由於她的胃部常常消化不良，竟致潰瘍流血，又染大腸熱症，臥床數月之久。雖然痛苦劇烈，她卻不怨不尤，安詳平靜地把痛苦奉獻給天主，全心翕合上主的聖意。她為天主，為修會把自己完全交出，絲毫沒有保留。

會祖修女在臨終前，切切叮囑各修女要互相親愛，互相諒解，各盡本職，努力發揚修會的精神。各位修女在她病榻的四周，泣不成聲，眼見自己的慈親要離開人世，她們好像是無所依的孤雛悲傷地啜泣著。她們加緊為會祖修女祈禱，求主使她早日轉危為安。但天主聖意另有安排，為報答她的功德，賜她早日享受天堂永福。

待續

修會大事錄

續上期

- | | | |
|-------|-------|--------------------------------------|
| 1971年 | 9月1日 | 因應社會實際需要，德貞平民夜小學改為英文夜中學(1985年8月底結束)。 |
| 1971年 | 9月8日 | 香港教區祝聖李宏基主教。 |
| 1971年 | 11月1日 | 接管主教府伙食至1974年主教府拆建。 |
| 1971年 | | 華富邨寶血小學由華樂樓之臨時校舍遷入現址。 |
| 1972年 | | 本會獨立金慶。 |
| 1973年 | 5月 | 徐誠斌主教逝世，李宏基主教接任。 |
| 1973年 | 7月29日 | 召開第十三屆會員大會，由全體修女參加選舉總會長。 |
| | | 總會長：胡秀英 |
| | | 副會長：莫慶如 |
| | | 總參議：劉玫瑰 嚴雪嫻 鍾慧清 蕭麗芳 |
| | | 蘇衍慧 |
| 1973年 | 8月1日 | 接辦大窩口第一座天台幼稚園(1984年暑假結束)。 |
| 1973年 | 9月1日 | 創辦寶血會金禧女中學(1978年移交教區)。 |
| 1974年 | 7月23日 | 李宏基主教逝世。 |
| 1975年 | 7月25日 | 祝聖胡振中主教。 |
| 1975年 | 7月 | 舉行第一次檢討策劃會議。 |
| 1976年 | | 德貞幼稚園擴建。 |
| 1977年 | 7月30日 | 召開第十四屆會員大會，全體修女選舉總會長。 |
| | | 總會長：蘇衍慧 |
| | | 副會長：胡秀英 |
| | | 總參議：劉玫瑰 周燕霞 蕭麗芳 嚴雪嫻 |
| | | 黃淑芳 |
| 1977年 | 12月 | 創辦台灣馬祖寶血幼稚園。 |
| 1978年 | 5月 | 三藩市傳教工作正式開始。 |

待續

音韻悠揚

慶祝創會八十周年懇親日

致詞 29/12/2002 聖家節 劉賽眉總會長

康神父、各位共祭的神長、各位寶血會姊妹的父母、家人、親友，各位寶血之友：

首先，我謹代表整個寶血會大家庭歡迎各位修女的父母、兄弟姊妹和親人到來參加我們這個慶典，特別感謝那些由海外和遠地回來出席的家人。

今日是本會慶祝創會八十周年的懇親日，亦是過去一年來連串慶祝活動的閉幕日，我們選擇今日「聖家節」舉行懇親會，是很有意義的。的確，就如聖家一樣，一個幸福快樂的家庭，意味著每一個家庭的成員都樂於為愛而犧牲而奉獻。

各位修女的爸爸、媽媽及家人，感謝您們，若當日沒有您們的慷慨奉獻，讓我們自由地踏上這條聖召之路，今日就沒有寶血會這個大家庭，事實上，如果沒有您們的犧牲和付出，就沒有我們今日的奉獻生活。當我們每一位修女決定走這條跟隨主的道路時，我們每個人背後都有一個感人的故事，這些故事都充滿著愛和挑戰，如果說沒有天主的話，我們很難去解釋這些故事的發生。我們多謝我們的父母和家人，因為在他們身上，我們領受了愛、學會了愛，所以今日我們有能力透過我們的各種工作，去愛一切需要我們去服務、去幫助去愛護的人群，尤其是社會上的弱小者和邊緣人士。我們看似沒有家庭，其實，我們擁有一個更大的家庭，在這個寶血會的大家庭中，我們有一百一十多位姊妹。也許，有人會問：甚麼使您們聯結成為一個彼此相親相愛、共融的團體？答案是**信仰與使命**。我們是一個懷有同一信仰、同一使命的女性團體，我們雖然從事許多事業，但我們不是職業女性，而是「負有使命的女性」，在我們身上的使命，並不會因著我們的年齡老邁而消失，相反，，您們看看我們坐在輪椅上年長修女，她們仍然

活得很平安、喜樂和充實，她們以祈禱、以她們自己的方式繼續貢獻團體、貢獻人群。

各位親友，您想知道我們是怎樣生活的嗎？在外面的展覽，在演講廳所播放的網頁，都有介紹，一會兒您們可以細心欣賞。但在此，我想簡單地講述一下。按研究資料顯示，除中國大陸外，本會至今仍是全球最大的國籍女修會、是唯一創立於香港而發展至台、澳和海外的華人女修會，從事最多元的工作與服務，包括牧民、教育、社會工作、醫療、神哲學、文教、輔導、專上學院教學及研究……等工作。我們秉承會祖創會的宗旨和精神，以無私的愛心、以人力物力，投入社會，對各階層、各年齡層開放，給予服務。甚麼使我們喜樂、甘願地去服務人群？是我們的**信仰及團體生活**。每天在我們打開大門走出去，走入人群服務之前，我們整個團體會一起祈禱、一起參予感恩祭，由信仰中，我們得到動力、得到平安。每晚在我們完成我們的工作和服務之後，我們又整個團體一起祈禱，一起反思自己的使命，一起閒談散心，共同分享成就、分擔困難，也彼此以愛心去互助互勉，彼此包容和接納。

各位親愛的家人，我們雖然形體上不是與您們生活在一個屋簷下，但我們每一位修女的愛家人之心，都很深厚，每時每刻每天，家人都在我們的祈禱之中，我們深信天主必定會因著您們的慷慨犧牲，百倍賞報您們。希望今日您們都會與我們一同歡樂。全賴有您們的犧牲和奉獻，才有今日的寶血會大家庭。

最後，我謹代表修會多謝康神父來主持今日的感恩祭，康神父是本會忠實的弟兄，幾時我們有需要他協助的地方，他總是毫不吝嗇地伸出援助之手。亦感謝參予共祭的兩位神父。多謝創會八十周年慶典的籌備小組、禮儀小組、網頁小組、展版小組，尤其多謝黃淑萍姊妹、黃懿縈小姐以及跑馬地寶血小學的冼主任，還有：展櫃佈置的郭秘書修女，政務組姊妹，以及一切台前幕後的工作人員。最後，更要多謝是在座的各位修女的父母、親人，因為有您們的參予，這個懇親日的慶典方可完成。多謝大家，天主保佑！

鄭麗娟

大家好！在今日聖家節的日子，我們聚首一堂，舉行修會懇親日，特別感到意義深遠。因為，在今天被「死亡文化」蠶蝕得支離破碎的世界裏，我們聚在一起為「生命」作證，我們經驗到生命的寶貴，生命的可愛。這實在是一個「生命的慶典」。我們在一起慶祝「生命」，不單慶祝寶血女修會誕生八十週年，我們也在慶祝您的生命。寶血女修會的生命，有您和我的生命，在座每一位生命的投入參與。因為「生命」從來就不會單獨一個而來的，生命是由無數生命交織成一個關係網；生命好像生生不息、源源不絕的長河，像一個無邊無際的大海洋，由數不清的一個一個海浪相擁接連而成。試想像我們每一個人的生命就像汪洋大海中一個一個的浪濤，一浪接一浪，彼此緊扣、相連相依，不可分割。每一個海浪的存在，每一個一起一伏，都緊緊倚靠著其他海浪的存在和起伏。我們是「互相即是」——此在故彼在，彼有故此有。以生命煥發生命，生命與生命的交流、彼此煥發。我的生命中有您，您的生命中有我！

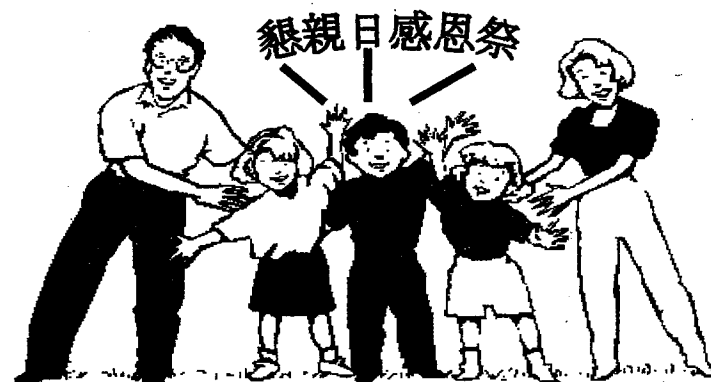
「家庭」是我們生命孕育成長的園地，在我們身上的每一個細胞，每一分的髮膚，體內流動著的血和氣，……都是我們的父母、祖父母、外祖父母、曾祖父母、外曾祖父母，從我們家族祖先那裏承受而來的。我之成為今日的我，因為我有如此的家庭——父母、兄弟姊妹、家中的成員，您們成了我生命的一部份，是您們——父母的生命、智慧、經驗、希望、生命中的喜與憂、苦與樂、成與敗，……構成我生命中重要的因素；是您們伴隨著我們生命的成長、茁壯、開花、結果。人們不單從我的面容上，能認出我是我爸媽的女兒，更是在我的舉止言談生命情懷中，流露出我家的特色，家庭中的每一個成員都以不同的程度和形式，在我生命中呈現著他們的影子。在家庭中，我領受了第一個生命的微笑，第一份生命的接納、愛與信任、尊重與諒解；您們生命愛的能量流溢、滲透、滋潤著我的身、心、靈；煥發了我存在深處的一些

善的種子：慈悲、寬容、體諒、智慧、溫良、祥和……

的確，我們來自不同的家庭，每一個家庭有每一個家庭的傳統、精神價值、生活模式。這一切也構成了修會的豐盈，豐富了我們修會的團體生活。團體中的成員年齡、性格、才智都不相同，我們將之視為天主的恩賜，團體的寶藏。誠然，我們亦帶著自己的軟弱，成長過程中一些不完善的地方，團體生活就是一個大好機會，讓我們學習互相包容、寬恕、修和，互相啓動，煥發生命美好的潛質，各人以自己的所長貢獻修會，服務教會、社會。

八十年來，寶血會的生命是在一代一代修女們愛的犧牲與修和中成長，有著她們家庭的奉獻參與其中。今日，我們願意承先啓後，繼往開來，延展修會的生命。在這裏，我們要深深感謝我們的父母、兄弟姊妹、家人，是您們生命的慷慨犧牲，玉成了我們跟隨基督的理想。您們忍痛地把心中的至愛奉獻，讓更多的人可以分享到愛的生命的流溢。您們默然地接受了我們的離家修道——容忍了我們在家中的「缺」，您們分擔了我們對家庭——身為子女者——應負的責任；是您們的大愛、體諒、支持與承擔，讓我們能夠安心回應基督的召喚，在修道聖召的路上勇往前進。我們向您們送上至深的謝意！但願我們愛的生命的長流能夠延綿不絕地流溢、擴散，觸動更多生命的浪潮，拼發出更多生命的火花，讓我們自己、他人和大地的生命活得更精彩、更豐盈、更有活力！

現在，我邀請全體寶血會修女起立，齊唱一曲「全心感謝天主」；感謝我們的父母家人，感謝一切萬有生命根源的天主！



網路拾穗

孩子對他的父親抱怨，說他的生命非常痛苦、無助，他是多麼想要健康地活下去，但是他已失去方向，無所適從。

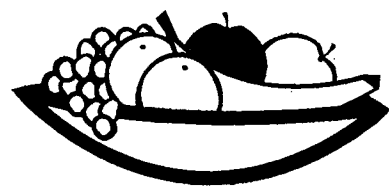
智慧的父親，二話不說，拉起愛子的手，走向廚房。他燒了三鍋水，當水滾了之後，他在第一個鍋子裡放進一個蘿蔔，第二鍋子裡放了一顆蛋，第三個鍋子中則放進了一些咖啡。靜靜地看著滾燙的水，燒滾著鍋裡的蘿蔔、蛋、和咖啡。

一段時間過後，父親把鍋裡的蘿蔔、蛋撈起來，各放進碗中，把咖啡濾過倒進杯子。父親解釋：這三樣東西面對相同的逆境，也就是滾燙的水，反應卻各不相同，原本粗硬、堅實的蘿蔔，在滾水中卻變軟了，虛爛了；這個蛋原本非常脆弱，但是經過滾水的沸騰之後，蛋殼內卻變硬了；而粉末似的咖啡卻非常特別，在滾燙的熱水中，它竟然改變了水。

當逆境來到你的門前，你作何反應呢？你是看似堅強的蘿蔔，但痛苦與逆境到來時卻變軟弱，失去了力量嗎？或者你是否原是一個有彈性、有潛力的靈魂，但是卻在經歷困境之後，變僵硬頑強？或者，你就像是咖啡？咖啡將那帶來痛苦的沸水改變了，水變成了美味的咖啡。

你是蘿蔔、蛋、還是咖啡呢？

如果你是咖啡，當逆境到來，一切不如意時，你就會變得更好，而且將外在的一切轉變的更加令人歡喜，你要讓逆境摧折你，還是你來轉變，讓身邊的一切人事物感覺更美好、更良善？



【資料來自《恒毅》第 509 期】

照片是檔案的一部份，是十分珍貴的文件。在二零零二年七月，我計劃重新整理修會存有的照片。計劃每天整理五十張，約三個月便可將估計存有的照片整理好，再用一個月時間手製照片簿的封面，大約聖誕節前便能整理完修會所有照片。

整理照片的方法 1)訂製活頁照片套；

2)註明每張照片的內容，目的為使後來的修女能清楚知道每張照片所發生的事，如日期、事項、人物、地點等。(香港歷史檔案館存有的照片也沒有這樣的詳細註明。)

3)手製照片簿封面，若珍貴的照片會特製錦盒存放，務使照片得到最好的保護和保存。

修會老照片的人物很多是我們不認識的，所以常拿著放大鏡和照片走到長者會院求證於年長的修女。為要查一個日期，可能要翻開一大疊紀錄簿或文件，有時需要幾個小時才查到所需的資料，如能查到，雀躍不已，但有時是查不到的。故此到如今，尚有約九百張照片要整理。現時一面整理一面分類，間中某些照片有多張相同的話，我會經過深思熟慮，在捨不得的心情下才將多餘的註銷一兩張。

在整理照片的過程中，我看到每張照片所蘊含的故事，從查閱的資料中加深對修會歷史的認識及對上一輩修女們懷著同一的理想，在天主的照顧之下，一次又一次的重踏著以色列民出谷的路線，無數次走出迷路，帶領著整個團體邁向福地，作為後輩的我們，除了與她們懷著同一的理想，重踏著她們走過的路，在教會內、在團體中渡著有如保祿宗徒的使徒生活，將基督的愛展現在今日的香港。

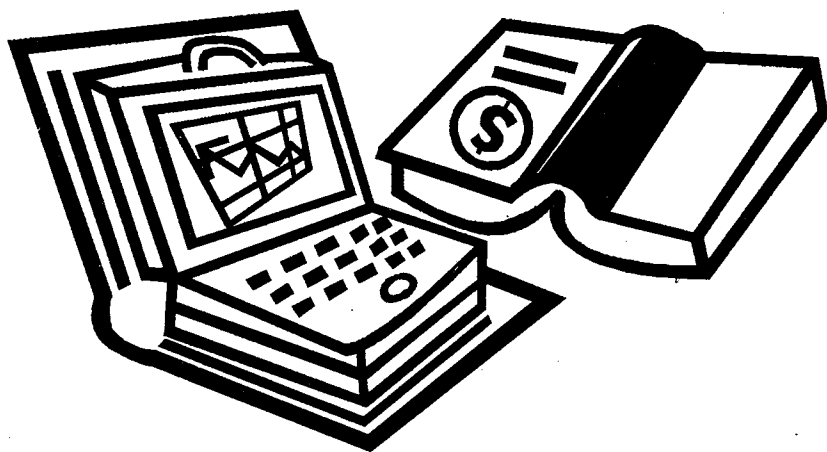
當整理好所有照片後，每一個機構、每一次會員大會、修女的團體生活、宣發初願、永願、金銀慶、喪禮等均有一個照片簿。可惜近二十年的機構照片不多，在此呼籲各機構主管將近年的重要事件的照片交本人整理(如週年慶典、新校祝聖開幕、特別人物

蒞臨機構等事件)，使能在檔案室內保存，亦為日後作翻查資料之用，各機構交來的照片，一定會好好整理並註明(請不要在照片後面寫字，因會損害照片)。

又呼籲各修女如有又舊又有代表的珍貴照片(如使徒工作、團體生活)想永遠保留在檔案室的話，請你放在環保信封內，外面寫著你的姓名和照片上的事項、日期、地點等交給本人收。

最近王珍珍修女給了一張莫慶如修女最舊裝的照片，呂轉金修女給了一張她幾位修女姊妹的最舊裝照片，很珍貴，已整理好收藏。鍾潔芳修女於懇親日那天向我說，她預備將一批我們修女在澳門狗場工作的照片給我，連聲多謝，因為檔案室只存幾張狗場服務的照片。

謝謝修女們的慷慨。



主來吧！(二)

寶血之友 萬威文

續上期

【默想】吾主耶穌，求祢降臨。賜我們愛與平安，以喜樂的心情迎接每天。效法祢的慈愛寬仁，帶給弟兄姊妹們無窮的喜樂，並以真情愛慕祢、尊敬祢。

【祈禱】上主，凡是祢藉著書本、祈禱以及聖經指示我的，我都願意以行動、以生活，活出我的信仰。在日常生活中忍耐、謙讓、慷慨無私，以證明我是活在基督愛內的基督徒，以基督為榮。亞孟！

《頌恩》歌集：146 首「主耶穌來吧」。

《頌恩》歌集：111 首「在基督的愛內」。

【默想】耶穌基督並沒有離我們而去，此時此刻，祂仍然在我們中間。祂在聖體內、在我們彼此相愛的行動中。

【祈禱】我的耶穌，祢特地為我建立了聖體聖事，用以赦免我的罪過，賦予我更大的智慧和力量。對這聖事，我要勤加領受，並要小心避免一切不相稱的行為。藉聖體聖事克勝我的毛病，修德前進。亞孟！

《心頌》歌集：537 首「聖體聖血歌」。

【默想】主！我們生活在繁囂鬧市之中，各種壓力好似一幕黑色的帳簾，令我們看不清前路。慈愛的主沒有忘記我們，即使我們在黑暗迷惘中。主一定看守帶領我們，以祂的光照耀我們，用祂的愛戰勝死亡。

【祈禱】天主！我只願意一件事——把我自己和我的一切都奉獻給祢。耶穌是我奉獻的模範，祂一無長物地生於白冷可憐的馬槽裏，又衣不蔽體地死在加爾瓦略山的十字架上。祂為我甘心忍受貧窮，我也希望能夠在自我奉獻中效法耶穌。主！祢的光如朝陽照亮了我的心。亞孟！

《心頌》歌集：521 首「喜樂頌」。

【默想】上主在我平淡的生活中顯示了奇蹟，而我隨時隨地也可以找祂。不論快樂或憂苦都可以跟祂分享；成功的時候，見到祂的光榮；失敗的

時候，得到祂的扶助；兩三個人因祂的名聚在一起時，可分享到祂的臨在。主！我們何等幸運，竟然得到祢的厚待！

【祈禱】主！想起祢為我所忍受的一切，祢在山園流出血汗、受鞭打、帶茨冠、祢血淋淋的懸在十字架上、手足被釘、心為刺穿，捨命救我。這一切都是我加給祢的，祢慈愛寬仁，我實在無以為報，獻上我心靈，永遠頌主慈恩。亞孟！

《心頌》歌集：545 首「頌主恩」。

【默想】主應許舒緩我們的一切苦痛，解決所有困難，修補各種傷痛之心，及填補生命中各樣空虛失落。生命之中所有懸疑未決的問題，都成為我們的禱告、堅忍、調整及發展的機會，使我們變得胸襟更廣闊、更富關懷、忍耐和慷慨。

【祈禱】一粒麥子非經落地而死，只不過是一粒。麥子死了以後，才有豐盈的收穫。主！藉著祢的聖死，我們才獲得更充實、更珍貴的生命。請幫助我們，使我們關懷別人的生死存亡、重視他們的肉軀和靈性生命，使我們充份地領略生命的意義。亞孟！

《頌恩》歌集：122 首「主慈頌」。

《頌恩》歌集：116 首「主的居處在我心」。



待續

健康之道 涼茶三級制

鄭小蕾

I 只合「熱情如火人」士飲用

龜苓膏：清熱解毒，防治暗瘡、牙痛、喉痛、便秘、痔瘡、濕疹、皮炎、小便刺痛。

廿四味(或廿八味)：清除熱氣、平燥火、潤喉生津。

感冒茶：感冒初起、頭痛、喉痛。

止咳茶：喉痛咳嗽。

去濕茶：調理腸胃，消滯解結，因濕熱引起的輕微肚瀉、便秘、肚脹，均有幫助。

夏枯草茶：明目清熱、防治眼疾、去肝火、降血壓、消炎利尿。

五花茶/金葉菊：清肺熱、清肝明目、止咳潤喉、調理腸胃燥火。

雞骨草：預防肝炎，化膽石。

II 適合任何人士飲用

火麻仁：清熱滑腸、通便利水去濕。

竹蔗水：清熱利尿。

烏梅湯：養陰潤肺，益胃生津。

豆漿：性平，生津健脾。

川貝蜜梨：清心潤肺，止咳消炎。

杏仁汁：性平味甘，安神養顏。



III 只合冷若冰霜人士飲用

紅棗茶：補氣補血，對經常頭暈眼花、腰酸背痛者合用。

桑寄生蛋茶：補肝腎、強筋骨、滋養補血。

杏仁雪蛤：性平和，滋陰養顏，止咳潤肺。

杏仁糊：治咳寧神，養顏潤膚。

芝麻糊：性溫味甜，滑腸烏髮。

半邊天茶(南棗、首烏茶)：補氣補血，只合女性飲用。

【資料來自《明報》】

培育組為慶祝創會八十週年，為我們勾劃出寶血會修女的形象；在整年活動中，構成一幅新生命的圖案，務求幫助我們達到身心靈整合的培育。將講座、工作坊……所得的知識和生活打成一片，心口合一的活出對基督、對人最真誠的愛。我深信天主藉這一切向我們說話。

在靜獨反思中，重覆地浮現八二年三月參加台灣修女聯會主辦的中年修女進修月，導師任承昭修女的一段話：「修女培育，不會立竿見影，對修會而言，是永久大計，修會健全的基礎，端賴修女個人的道德修養，和文化水準的提昇，個人發展愈完美，進步愈完善，整個修會因之愈趨和諧完美。」

五十一年修道生活，天主從不虧負我，但我卻虧欠了天主的恩愛，和修會的培訓。沒有將所學所得的，勉力操練和運用，付諸實行，當我們將一切歸於天主時，也就白白地獲得祂的寬恕和支持，願將進修月所得，分期刊出，俾能追根鑽研，再接再勵，願聖神在我們身上動工，並予以完成。亞孟。



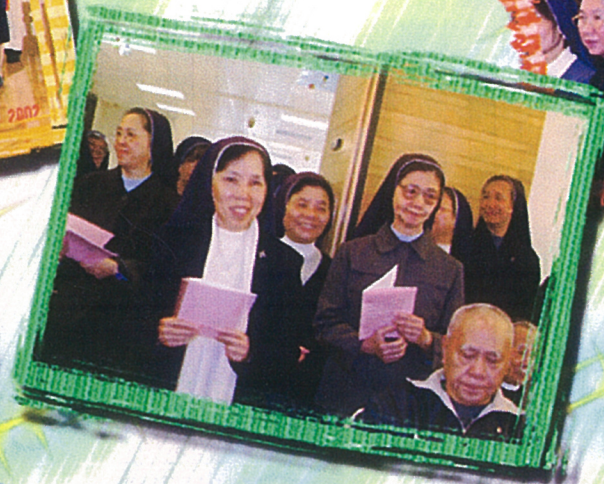
八十週年懇親日

甘麗貞

本會在十二月二十九日的聖家節中，舉辦了八十年來第二次隆重的懇親日，邀請了全會修女的家人出席感恩祭、參觀會院、展板，並啓用修會的網站，更有修女家屬的精采表演。最後更以自助餐作完結，在露天長廊中，擺滿了白色的櫈椅，家人們相聚一起，邊吃邊談，充滿歡樂與和諧氣氛。

是日，衷心感謝康建璋神父為我們主持感恩祭，更感謝「寶血之友」作了我們強大的幕後支柱，打點一切，讓修女們可以安心地接待自己的家人，亦感謝馮德珠、及黃淑萍兩位主內的姊妹，為我們精心設計展板，讓家人們對修會有進一步的認識及了解，也要感謝兒童村的小朋友們，當修女及家人們離場後，卻是他們開始動工之時，為我們清理場地，使靜院很快地又恢復原貌。





恩



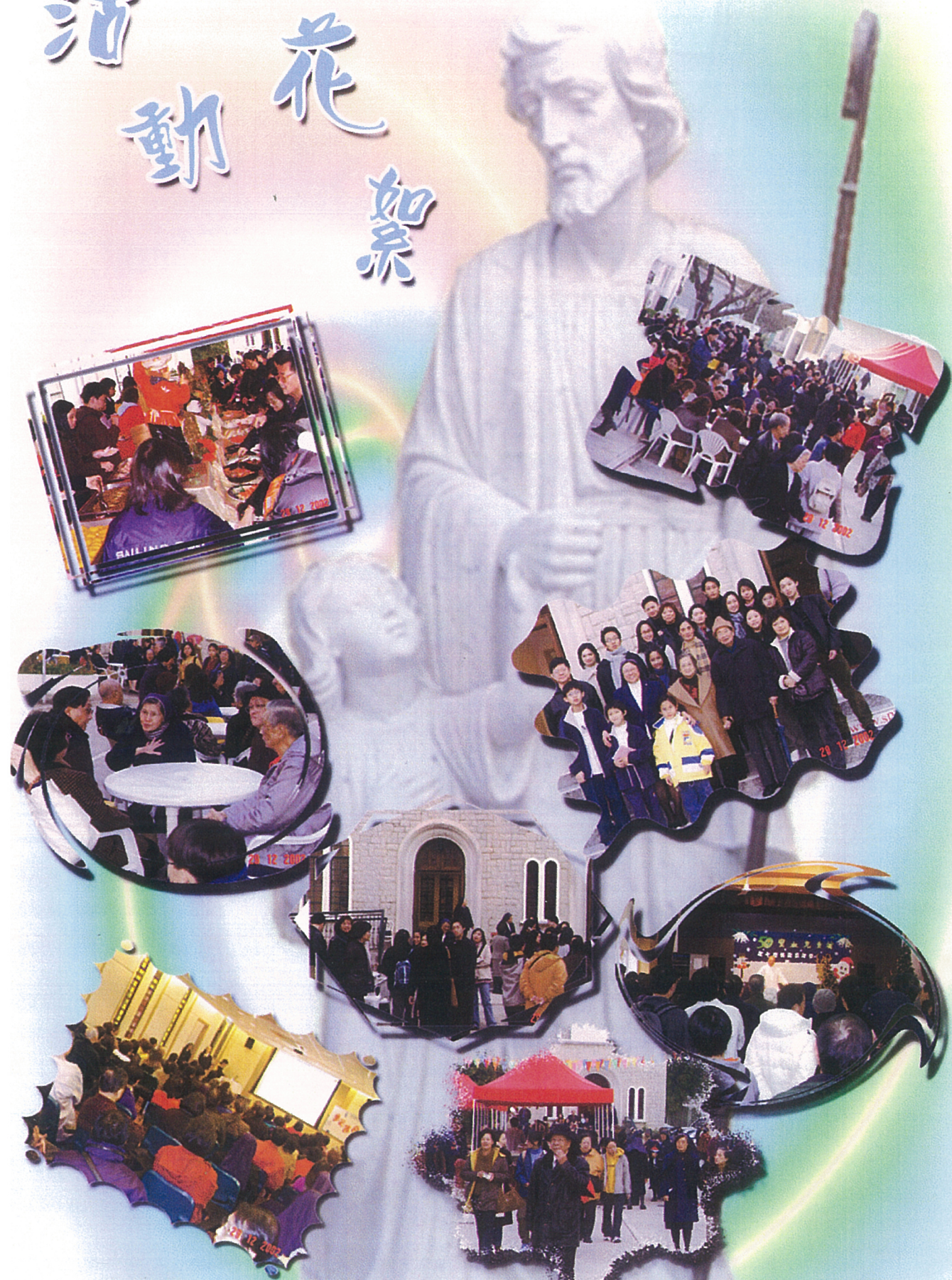
祭



剪



活動花絮



我的福傳

廖玉貞

我在醫院裏作牧養工作，但怎樣福傳，真的考起我了，思量了許久，仍找不出答案。

若我接觸病人時，常講耶穌，他們只要看到我的影子，嗅到我的氣息，早已閉上眼睛，把頭側過另一方，用身體語言拒絕我與他們交談呢！但不講耶穌又像沒有福傳。

爲了解開自己的內咎心，我只有自我安慰，向聖方濟各(亞西亞)學習吧！話說，一天，聖方濟各帶著他的弟子出外傳教，他領著他們在城中走了一圈，沒有說一句話便返回修院，這就是他的福傳。自此，我也申請正式成爲他的入室弟子，每天我都像他一樣在病房中走來走去，只把愛心、關心、同理心、支持、鼓勵、陪伴、同行留下給他們，若他們願意，我便與他們一起向天父禱告。因爲上主也沒向我講甚麼大道理，祂在我最孤獨、最痛苦、最失落、最絕望、迷失方向時、祂只是默默伴我同行，願我出離幽谷，踏上坦途，所以我也只能「照版煮碗」地跟著去作。

總結，答案出來了！我的福傳就是把天主的屬性、天主的容貌展示出來——「愛」。



天主的留言信箱

高冠羣



多謝你致電到天國

廣東話：請按 1 字

普通話：請按 2 字

英文：按 3 字

其他國家語言：按 5 字

對不起！我們所有天神及聖人現正忙碌幫助很多有需要的人，無論如何，你的祈禱為我們十分重視，我們會順序回覆，請稍候片刻！

你想與誰講話呢？

天主：請按 1 字

耶穌：請按 2 字

聖神：請按 3 字

其他天堂上的聖人：請按 5 字

接通後，請輸入「安全」！

若想在天堂預訂位置者，請輸入「若望」並按號碼 316。

若要嘮叨地問一些有關恐龍時代或星球時代的問題，請等待你來天國時便有確實的答覆！

我們的電腦已顯示出你今日已祈禱，請掛線，明天再談！

現在辦公室已關門，因為今天是主日！若有緊急事故，請聯絡你本區的主保，謝謝你！主佑！

p.s. 有沒有留意沒有出現 4 這個數字呢？告訴你，因為天堂上是沒有死人的！只有永生！

【譯自友人的電郵】

有我愛你，已足夠了！

廖玉貞

看完張家興先生「跟隨耶穌食大餐」(刊於十月十三日之公教報第五版)後，他使我有感而發。「我從事醫院牧靈工作，不覺已有九年了，在這頗長的歲月中，曾與許多不同年齡、不同心態的病患者同行。我不否認我能給予他們一定的支持和鼓勵，但與此同時，也是我們同工不斷地說的，病患者也給了我們很多啓迪和學習，他們的教導雖然是多年前的往事，至今仍歷歷在目。

猶記得一位年屆八十的老婆婆，突然中風，不能動彈，與她相遇時，她使我驚訝，她不像一般的病者般不斷問「點解」、「為甚麼偏偏選中我」，也不會抱怨上天，也不會責怪自己前世或今生做不好而受到懲罰.....。

她說：「我幾十年都沒病痛，連傷風也沒有，現在卻中風，不能行走，但我已感到很「幸運」，到了一把年紀才真正有病，我不是很『幸福』嗎？」

本來「行得走得」，一下子甚麼都「不得」，竟還能說「幸運」、「幸福」，她瘋了吧！不，是她對生命的「知足」、「感恩」。她教懂我看「生命」。

另一次，接觸一個中年婦人，她告訴我她的成長：童年時得不到父母的愛錫，沒有人關心，長大後朋友不多，沒有美麗的容貌，也不起眼，學歷普通，嫁了一個平凡的中下層丈夫，不懂與家婆、妯娌相處。幸好能與丈夫另建新家庭。每當她與娘家、夫家有不和睦時，她定會向丈夫發牢騷、抱怨。她告訴我她因丈夫的一句話，改變了她的心態。從此她不再埋怨，喜悅地面對生命。聰明、智慧的你能想到她的丈夫說了怎樣的一句話嗎？

「有我愛你，已足夠了。」

你們有丈夫的女士，這句話真的可以成為生命的動力，開心地生活嗎？不然，再找一個更強而有力的對你說吧！

「有我愛你，已足夠了。」天主說。

這句話夠分量吧！其實這句話更飄渺，更捉摸不到；但若我們嘗試全心愛上主，全心信靠祂，以祂為至寶，真的很多是是非非已變得不重要，對人的渴望和要求也不會那麼重。「有天主已足夠了」，生活也簡單起來了。那麼上主便更容易帶領我們走出幽谷，踏上坦途，迎向光明，喜樂。

豐富的產業(續)

黃碧珍修女

創會精神 創會修女的“本身就是愛的犧牲，她們的生命就是連續不斷的奉獻。從這一天起，她們就以血淚、表率給自己的修會奠定了堅固的基石。同時也給後代的姊妹編織了一面精神的錦綉旗幟，上面綉着「犧牲」二字。(會祖簡史 23 頁)創會時生活之艱辛，面對種種之挑戰，使修女們“堅決地信仰天主，倚賴聖母，勇毅地忍受艱苦，備受人性的煎熬”(簡史 25 頁)。她們懷着“「爾旨承行於地」的精神踏上征途。”(簡史 24 頁)前輩姊妹確實繼承了這些好傳統，一發願就本着犧牲精神，等候派遣。雖然沒有什麼培訓，卻懷着傳教的熱忱，欣然下鄉傳教。面對方言困難、環境陌生、物資缺乏的情況，穿山越嶺的到鄉鎮傳教，無怨無尤。

恒心祈禱 會祖“既認清了修道地位的價值，便奮勉偕同主耶穌背著十字架，向著加爾瓦略山前進。努力恪守院中一切大小規矩，勤勉地盡自己的本份”。“每遇到小機會，都予以利用，來鞏固自己的聖召，修練應有的德性”(簡史 15 頁)。前輩姊妹都反映着這些素質，呂燃金修女就是一個很好的例子。她患有哮喘病，多時晚上病發，整夜無法入睡。但早晨起來，她卻準時參與早禱及彌撒，繼而風塵僕僕，巡視會院/機構，從不間斷。早期修女信德堅強，視長上為天主之代表，“鐘聲猶如上主的聲音”，就如譚會祖一樣，“雖然百務纏身，然而鐘聲一響，無論是祈禱、工作、散心或用膳，都準時恪守，從不遲延”。(簡史 36 頁)“她遺留給修會最大的財富，便是遵守會規的精神和對修會的無限愛情”(簡史 37 頁)

勤勞簡樸 前輩姊妹都是非常勤勞克苦的，總不閒着無所事事，她們的手不是辛勤地工作，就是修補舊衣物。從不浪費時間或物資。呂燃金修女是勤勞的模範，就算到會院巡視，她一坐下，雙手總是忙碌地工作，或是整理舊郵票，或是穿珠鍊等。陳瑪利修女亦立下勤勞的榜樣。她在九十餘歲高齡時，還每天下廚作烹調前的準備。

熱愛神貧 她又修補衣服和縫製自己的帽子，從不假手於人。前輩姊妹生活得很樸實。在調動本份時，行履是很簡單的，很能表達神貧精神。

嚴守靜默 會祖懂得在“靜默中服侍天主是信德，是天主聖神的工作，是挽留天主的唯一妙法，是對休息在我心內的天主最聖潔最熱愛的表示。”所以前輩姊妹很重視和遵守靜默的規矩。特別是晚上的大靜默，一切談話都停止，在必要時亦是輕言簡語。言談舉止都是寧靜安祥的。朱淡眉、李玉清修女都是很好的例子。在言語或行動，她們都是靜悄悄的，從不揚聲說話，都是多工作少說話的人。

着重愛德 李修女常是祥和、平安、親切，使人樂於親近。筆者曾因腳傷入寶血醫院，適逢高齡的李修女也因病入住對面病房。每天她總來探病，又教我誦念經文為煉靈。像其他年長修女一樣，她也每日拜苦路為煉靈。日後我常為煉靈祈禱，是從前輩修女學來的。

關愛姊妹 李修女在醫院工作時得悉產房姊妹要當夜更，她便靜靜地給她們收衫，準備衣服給她們放工回來時可立即梳洗休息。當其他修女都睡覺了。她會安靜地坐在宿舍門口等候。產房姊妹回來時，她便可立即開門，以免吵醒已入睡的修女。

團體感強 張秀琼修女的愛德也很大，她在西貢傳教時，姊妹外出工作夜歸，她會在樓下等門，直到姊妹工作完畢歸來，她才安心去睡。

厚道謙遜 某人做錯事，長上誤會以為是張秀琼修女做的，她被譴責和處罰。卻默然接受了，沒有解釋或辯駁。不知過了多時才發現她是被冤屈的。

天上的智慧 早期姊妹受教育不多，卻充滿了天上的智慧。她們好學不倦，學識製造很多糕點，以換取日常生活費用。陳路濟亞姆姆曾下鄉傳教，從鄉民中學到很多醫療常識，知曉治理一些奇難雜症的方法。在七零年代上智英文書院有一位學生得了個怪病，發燒不退，醫生無法醫治。在閒談中陳姆姆得悉此學生的病況，便教她的家人試用一些方法去治理，結果一個月後，學生漸漸退燒，後來竟能完全康復，真是喜出望外。學生及其兩位姊妹因此而得領洗之恩。

在第二次世界大戰時，香港被日軍佔領了三年零八個月，相信經歷過在戰亂時的香港人都捱過飢荒的滋味。可是寶血會修女卻幸運地每天有飯吃，這都有賴陳姆姆的智慧。她得悉戰爭接近，便立刻儲備糧食，使這個龐大團體，在戰亂時得免飢荒之苦。

我們總部的會址，有賴充滿智慧的前輩姊妹和陳姆姆當年購買，使我們現在可以享受她們智慧的成果。

讓我們充心感謝天主，使我們能從會祖及前輩姊妹手中，承受了這一份豐富的產業，特別在這個精神貧乏的年代，我們要怎樣珍惜，善用這些產業？我們如何能做明智的繼承人，能承先啓後，將這些祖業發揚光大？在我個人方面，我能反映到多少這些寶血會修女的特色呢？主，請助佑我們，使我們能為擁有這豐富的產業而自豪。請助佑我們為能活出和表達寶血會精神而更自豪！

寶血之友

「因信成義，信者得救」

萬威文

閒來查閱聖經，看希伯來書，書內提到許多男女，他們是舊約中的聖賢。這羣信德偉大的勇士，甘冒失去一切的危險，堅持著信德，他們之中尚未見到天主的許諾，便已死去。人們可以說，他們失敗了。但後繼者會發現，正是這些英雄創造了歷史，得到褒揚，成為信靠天主的良好榜樣。

希伯來書 11: 6，沒有信德，是不可能中悅天主的，因為凡接近天主的人，應該信祂存在，且信祂對尋求祂的人是賞報者。

亞伯爾：因著信德，亞伯爾獻給天主一份血的祭品，受到主的悅納。

諾厄：因著信德，諾厄服從了天主，懷著敬畏之心，造了方舟。

亞巴郎：因著信德，亞巴郎離開了家園，到一處天主帶領的地方。

撒辣：因著信德，撒辣深信天主的許諾，她在九十歲那年生了一個兒子。

雅各伯：因著信德，雅各伯在臨終時，祝福了他的兒子若瑟。

若瑟：因著信德，若瑟對以色列族人談起出離埃及的事，並為自己的遺體作出交待。

梅瑟：因著信德，梅瑟信了天主，選擇了跟天主的子民一起受苦。

辣哈布：因著信德，辣哈布相信以色列的天主就是真天主，平安地接待了偵探，沒有同抗命的人一起滅亡。

還有其他類似的聖經章節，其目的都是告訴我們：「因信成義，只要相信，便可得到救恩。我們的祖宗亞巴郎，把他的兒子依撒格獻在祭壇上，不是由於行為而成為義人嗎？因信成義，信者得救」，是鐵一般的事實。

真理出自聖經，當我們相信一端真理，就一定要按照這真理的指示而行，否則，便不是真的相信，信德的內容該包括善行，沒有善行的信德，只是虛假的信德，並不是真的信德。

希伯來書，列出了如此眾多如雲的證人，圍繞著我們。就該卸下各種累贅和糾纏人的罪過，對所持的希望堅持不懈，對看不見的事，確信不疑。重要的是我們能根據信仰來行動，並依照信仰的啓示做決定，信仰無法像內在

的信心，那樣留在心中。

當受到考驗的時候，信心不受動搖。默想耶穌和祂的苦難。默想「諸聖相通功」。也就是團結所有信徒的神秘結合力。默想困難和考驗，是來自天父的。在心靈上，一定會獲得勇氣和力量。

讓我們把目光投到耶穌身上，祂是信德的創始者和完成者。祂沒有選擇提供給祂的歡樂，祂背負了十字架，不怕受屈辱，如今祂坐在天主寶座的右邊。

由此可證明：「因信成義，信者可以得到救恩」。是絕對成立的。

要做一個虔誠的基督徒，緊記尊從耶穌的訓誨，守天主十誡。全心、全靈、全意、全力愛上主及近人。生活中，無論順境、逆境、健康、患病、快樂、痛苦，都該敬順天主的聖意，逆來順受，讚美祂，感謝祂。信靠天主，天主是我的慈父，無論發生什麼事，深信祂。祂始終是愛我的，祂的一切安排，為我有好處。

上主，值著聖神，期望在新的一年里，在我的日常生活的小事中，能夠體現信德的偉大。使我因「信」而獲得祢的救恩，求祢賜我獲救的「信德」。用我的心和歌聲去讚美祢，感謝祢，因祢是：「至尊無對的天主」，亞孟。

頌恩 88 首

至尊無對的天主，我們到你台前。
感念我們的救主，為人自作奉獻。
他謙順聽命至死，中悅你的聖意。
我們紀念這奧跡，將我心靈奉獻。

以上節錄及參考自：

聖經，牧靈聖經，
THE WORLD SONG BIBLE
等書籍內的希作來書。



有趣問題考考你？十秒鐘的腦震盪！

朱婉珊

- 1) 阿雄拿一條魚和一千元給小白選，令人奇怪的是，小白為何選擇那條魚而不選一千元呢？
- 2) 甚麼東西，一旦破裂之後，即使用最精密的技術縫補，之後依然會有裂痕？
- 3) 地看到，天卻看不到，別人不知道，自己卻知道的事情是甚麼？
- 4) 已經八十歲的老劉，為甚麼還能打破奧運一百公尺的短跑紀錄呢？
- 5) 頭號恐怖分子拉登躲在阿富汗的山區，有一天不慎被炸彈炸到了，但卻依然毫髮無傷，為甚麼？
- 6) 基督教徒在禱告時，為何只祈求上帝賜給他日日的飯糧，而不祈求一世的飯糧呢？
- 7) 當阿姆斯壯的第一隻腳踏上月球之後，緊接著他做甚麼？
- 8) 小明和爸爸出門去逛百貨公司，所有人都知道小明是爸爸的小孩，但是小明卻死都不肯承認自己是爸爸的兒子，為甚麼？
- 9) 甚麼東西，只要一開口就必須付錢？
- 10) 兵不厭詐，只厭甚麼？
- 11) 請問一到一百，哪一個數字，只會「立正」，不會「稍息」？
- 12) 小麗問賣水果的老公：「早上總共賣掉幾顆蘋果？」老公答道：「如果下午賣掉兩顆，晚上再賣掉三顆，就總共賣掉十三顆蘋果。」請問，小麗的老公，早上到底賣掉幾顆蘋果？
- 13) 你知道的事情越多，甚麼事情就越少？
- 14) 一到一百，哪個數字會讓幸福充臨你家？
- 15) 童話故事中，灰姑娘的父母親是誰？
- 16) 甚麼話是甚世界通用的？



【答案在後面】

笑話二則

朱婉珊

各位親愛的讀者，在緊張繁忙生活中，讓我送給大家二則真人真事的笑話，與大家分享，使大家開懷大笑。

笑話一則 —— “嘩火燭呀”

話說一個晚上，某會院的修女們正在專注地朝拜聖體。在這個神聖及靜寂氣氛下，突然間，當中的一位修女大聲叫喊說：「嘩！火燭呀！」嚇得其他修女也睜開眼睛，望個究竟。大家猜一猜是否真的發生火警？當然不是，這位修女可能剛在耶穌懷抱裏睡醒，望到眼前聖體旁的燭光在晃動，誤以為火警！幸好只是虛驚一場！

笑話二則 —— “遙遠控制器”

話說一個晚上，某會院的修女們正在散心，有的看電視，有的看報紙，有的做自己的事情。看電視的那位修女想轉換其它電視台的節目，便走去枱前拿起遙遠控制器按下，不久就鬧著說：「哎！真激氣！這個遙遠控制器時常都壞。」另一修女聽到她的抱怨後，上前看個明白，但是這位修女未幫忙已經笑到停不了，甚至笑到眼淚水都流下來，為甚麼呢？原來那位鬧著的修女拿的不是遙遠控制器，而是手提電話！



(一) 蟑螂綁架豬

有一天，小陳拿著拖鞋，在家裡的廚房到處追打一隻偷爬到飯桌上食物的蟑螂。

但是，無論他怎麼打，都無法有效擊中這隻蟑螂，就在他準備放棄的時候，這隻不怕死的蟑螂，竟然從牆縫裡爬了出來，而且，緩緩地爬到他的跟前。

小陳見狀，隨即舉起手中的拖鞋，準備給予致命的一擊之際，卻又突然停下手來，然後，仔細地端詳那隻蟑螂幾眼之後，就把手中的拖鞋放了下來。

在一旁的老婆不解地問道：「你剛才不是一直想打死這隻蟑螂嗎？現在怎麼又不打了呢？」

小陳喝了一口水之後，答道：「因為這隻蟑螂，又不是剛才我要打的那一隻。」

其實，每個人的心中，都潛藏著讓自己心靈不安的「蟑螂」，這隻「蟑螂」就是製造煩惱和困擾的源頭：如果，眼前的這隻「蟑螂」，並不是製造你心中煩憂的那一隻，任你再打死一百隻、兩百隻，也無濟於事，而且，還會讓那隻「蟑螂」笑你是笨蛋。

因此，我們必須設法找出這隻「綁架」自己心靈財富的「蟑螂」，然後，再予以奮力一擊，千萬別讓自己成為一頭被「蟑螂」綁架的「豬」！

有點刺的「蒸」心話

「我們可憐的人類，終日忙些甚麼煩心的瑣事？醒來、吃、喝、排泄、然後入睡。」
——M 普賴爾

【取自《蟑螂綁架豬》一書】

(二) 生命中你看重甚麼

有一位父親存了很久的錢，終於買了一輛雪亮的新車，他非常寶貝這部車，每天都洗車打蠟，他五歲的兒子見父親這麼愛車，也非常興奮的幫爸爸一起洗。父親有這樣一個兒子，非常滿意，深覺這個兒子很體諒為父的心。

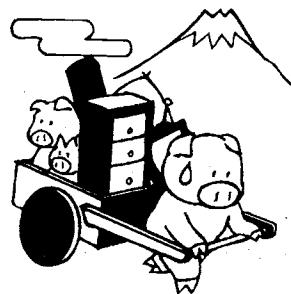
有一天，這位父親很累，雖然車子因為淋了雨而顯得髒，但他實在太累了，心想，改天再洗車吧！五歲的兒子見父親這麼累，就興沖沖的要幫爸爸洗車，父親見他人小志氣大，心裡更加得意，便放手讓兒子洗。

小兒子要洗車，卻找不到抹布，他走進廚房，立時便想到母親平常炒完菜洗鍋子時，都是用鋼刷使勁刷才刷乾淨的，所以既然沒有抹布，就用鋼刷吧！他拿起鋼刷用力的洗起車來，一遍又一遍，像刷鍋子一樣刷車。

等他洗完之後，「哇！」他大哭失聲，車子怎麼都花了？這下慘了，他急忙跑去找父親，邊哭邊說：「爸爸，對不起，爸爸，你來看！」父親疑惑地跟著兒子走到車旁，他也「哇」的一聲，「我的車！我的車！」這位父親氣得走進房間，他十分生氣地跪在地上禱告，「上帝呀！請你告訴我，我該怎麼做？這是我新買的車，一個月不到，就變成這樣，我該怎麼處罰我的孩子？」

他才禱告完，在他心裡忽然出現一個聲音，「世人都是看表面，而我卻是看內心！」突然間，他像是被點醒了。他走出房門，兒子正害怕地流著淚，動也不敢動。父親急得把孩子擁在懷裡，並且說：「謝謝你幫爸爸洗車，爸爸愛你，勝過這部車子。」

親愛的朋友，生命中你看重甚麼？你懂得愛嗎？



【來自友人的電郵】

智慧小故事

(一) 有一位軍醫隨著軍隊出征打仗，在戰場上救治傷兵。每當他的病人痊癒，隨即又投入戰場作戰，於是再次的傷亡，這種情況反覆如是，他終於崩潰了。

他想：「如果他命中注定要死，又何必讓我來將他救活？如果我的醫療是有意義的，那麼他為何最終要戰死呢？」他不明白當軍醫有何意義，心裡亂得無法繼續行醫。於是，他走到山上找一位禪師。跟隨禪師幾個月後，他終於想通了問題，對自己說：「……」。於是又再次下山行醫了。

(二) 石頭希遷本是六祖慧能的弟子，六祖入滅後，他就去投奔青原行思。他們曾有這樣的對話——

行思：「你從哪裡來？」

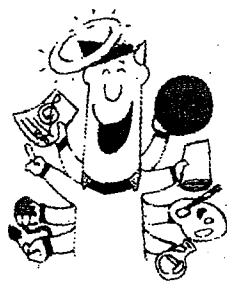
希遷：「從曹溪六祖處來。」

行思：「你從曹溪得到了甚麼？」

希遷：「我去曹溪之前，就沒缺少甚麼。」

行思：「那麼，你又何必去曹溪呢？」

希遷：「……」



(三) 禪師問弟子說：「綿綿陰雨二人行，奈知天不淋一人，你們能說出其中的道理來嗎？」

有人說：「因為其中一人穿了蓑衣，而另一人沒穿。」

另一人說：「因為那是局部性驟雨，所以一人被雨淋。」

第三個人說：「因為有一人走在路中間，有一人走在屋簷下。」

禪師隨即教訓他們說：「你們都執著於『不淋一人』的文句，當然無法發現真相，其實……」

(四) 白雲守端禪師非常用功，卻欠缺幽默感。有一次他的老師楊歧問他：「你以前拜誰為師？」守端答道：「茶陵郁和尚。」楊歧又問：「聽說郁和尚曾在過橋時滑倒，因而大悟，還寫了一首詩偈。」守端連忙稱記得這偈的內容，還唸起來了：「我有明珠一顆，久被塵勞關鎖；今朝塵盡光生，照破山河萬朵。」楊歧聽了只管仰天大笑，一言不發便離去了。守端大惑不解，很是苦惱，當夜更無法入睡。第二天一早便見楊歧去了，他問：「老師，你為何聽了我唸郁和尚的偈子，便只管發笑呢？」楊歧沒有回答，只問守端說：「昨天，你有否看到那表演的小丑？你在某一方面不如那個小丑啊！」守端仍是不明所以，還是楊歧那最後的一句話「……」讓他大悟。

【參考答案在後面】

有趣問題答案：

- 1) 因為小白是一隻貓！
- 2) 感情！
- 3) 鞋底破了一個洞！
- 4) 因為他是在做夢時打破的！
- 5) 因為那顆炸彈是他的教徒要結婚丟給他的「紅色炸彈」！
- 6) 因為米放久了會長米蟲！
- 7) 踏上另一隻腳！
- 8) 因為小明是爸爸的女兒！
- 9) 電話！
- 10) 只獸不能放假！
- 11) 三十，因為孔子說「三十而立」！
- 12) 八顆！
- 13) 不知道的事情！
- 14) 五，因為「五」福臨門！
- 15) 包青天和白雪公主！
- 16) 廢話！

閒情雅趣答案：

(一)他對自己說：「因為我就是醫生啊！」

智者的訓勉——

【不把自我放到所接觸的事物中去，也不把事物和自我對立，故無所謂主觀，也無所謂客觀，這才是智慧的領域。】

(二)希遷：「要是我不去曹溪，又怎會知道我沒缺少甚麼呢？」

智者的訓勉——

【沒有一位老師能把任何知識灌輸給學生，但他卻能幫助學生看清內心的一切。】

(三)不淋一人不正是說明兩個人都被淋濕了嗎？

智者的訓勉——

【手指月亮，月亮不在指頭上。文字指出真理，真理不在文句上，光在文句上推敲，結果只會在文句上打滾，見不到真理。】

(四)「小丑喜歡別人笑，而你卻害怕別人笑。」

智者的訓勉——

【禪超越了理性和反理性，求道切忌拘泥不化，把普通人之常情，看得過於嚴肅，過於玄妙。



通訊快報

出版者：『寶血之音』編輯小組

編輯：阮慧雲

打稿：盧桂芳、林佩儀

排版及印刷：甘麗貞

插圖：蔡肖卿、施妹君

出版日期：二零零三年二月三日

下期截稿日期：2003 年 4 月 30 日

下期出版日期：2003 年 6 月 1 日