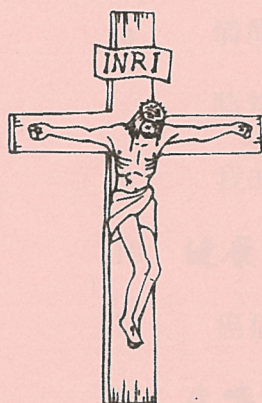
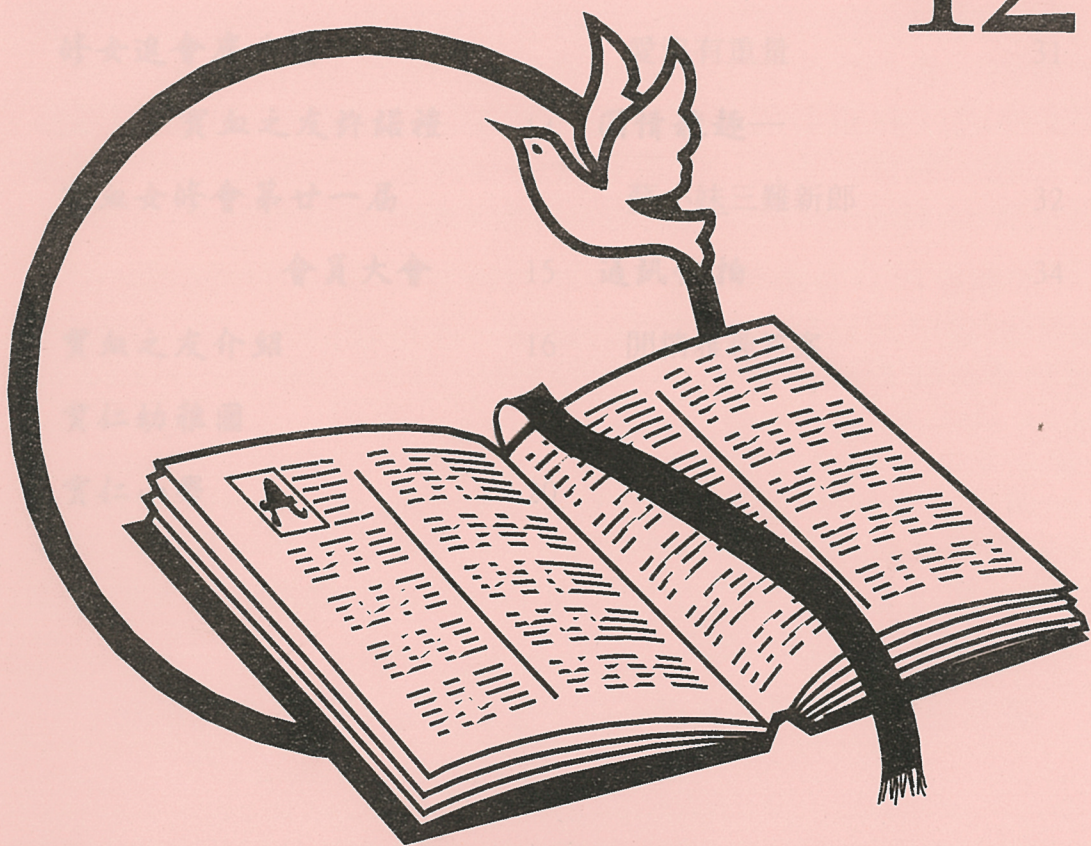


鐵血之詩



42



目錄

	頁次		頁次
編者的話	1	<i>Buffet</i>	22
最後一封家書	2	朝聖日記	23
修會大事錄	6	憐憫人的人是有福的	25
音韻悠揚		睹物思人	27
衷心祝禱、謝恩	8	我的小傳 知見	29
金慶有感	10	健康小貼士	
靜中隨想	11	癌症的十二警告訊號	30
整理針線盒	13	朱嚶講故事—	
修女進會慶典暨		愛沒有重量	31
實血之友許諾禮	14	閒情雅趣—	
實血女修會第廿一屆		蘇小妹三難新郎	32
會員大會	15	通訊快拍	34
實血之友介紹	16	閒情雅趣答案	
實仁幼稚園	18		
實仁小學	20		

編者的話。。



各位兄弟姊妹：

讚美耶穌寶血，我等願常為讚美！

大家好！首先向各位說聲「對不起」寶血之音遲來了。

每年的聖體聖血節也是我們的會慶，今年的會慶在五月廿九日，於聖方濟各堂舉行。本年有兩位修女分別慶祝金慶和銀慶，以及寶血之友盧漢強及蔡文基兄弟的許諾禮。大家一同慶祝，同頌主恩。我們邀請湯漢天主教主禮，徐錦堯神父講道，而陳露德修女之胞弟陳寶存神父特由澳門前來，聯同五位神父一同共祭，大家濟濟一堂，非常高興。

今年暑假是本會舉行會員大會的日子，令寶血之音遲了出版。我們已選出新一屆的總會長及參議員，並檢討及策劃會務。今年劉賽眉總會長兩屆任滿，在過去的八年中，劉會長付出不少時間與精神及心力，帶領整個修會走上上主為我們預備的道路，我們在此衷心向劉會長致謝，願她在往後的日子中，好好休息，保重身體，繼續在神學方面作出貢獻，將來再為修會服務。劉會長更寫了任內最後的一封信，讓我們細心閱讀與反省。一同去刷新修道生活，重整未來的使徒路向。

本期寶血之音雖然遲來了，但將會會員大會的情況展現眼前。當中輯錄了大會閉幕感恩祭的禱詞，也是我們的心願。我們也邀請會長蘇肖好修女寫下一些勉勵的說話，但她在百忙中未能抽空，下一期她必會實踐承諾。

寶血之音每年出版三次，實在是我們彼此分享的橋樑。你們在生活中、在工作中的一些經歷、痛苦和喜樂都可寫下來交給我們，使這音訊能縈繞在我們當中。多謝你們過去的支持，你們的支持是這刊物能繼續下去的主因。

願基督的聖體常在我們心中，願祂賜給我們恩寵與平安！

最後一封家書……

劉賽眉修女

當《寶血之音》的編輯姊妹請我撰寫一封最後的家書時，我內心忽然升起了一陣前所未有的迷茫。的確，回顧過去八年，與團體一起走過了許多起起伏伏的成長之路。今日，驀然回首，發現自己帶領著一個充滿善良本性，但卻在靈性生活的實踐上，表現軟弱，極需深刻反省和努力改善的團體。

反覆檢討與思量，最初真是找不出真正的原因是甚麼。按表面看來，修會的培育組，隔月均有靈修的培育活動，而且訂立主題，相當有系統。一般而言，除了極少數姊妹之外，大部份修女都有按時出席此等月靜及培育日的活動，出席率每次都達百份之八十至九十左右。的確，最近有些不是從事堂區工作的修女也會偶然缺席早上的靈修項目，但情況不算普遍。當然，那小撮慣常缺席的仍是缺席。

再檢討下去：發現今日社會的各種意識形態，對修道生活和傳統奉獻模式的狂烈衝擊，正是如火如荼。對這些衝擊，縱然平日注重和愛慕靈修的姊妹，也不易招架；又何況是那些疏於養靈修心的姊妹！她們怎會不被衝擊得團團轉，迷茫渾噩、失去生活的重心。那麼，如何是好？怎樣面對？

關信基博士的分享，給予我很大的啟迪。當我在歐洲撰寫論文時，已常常聽到其他學系的同學和教授在談論「後現代主義」的問題。接著，自己也去參予一些講座，閱讀一些書籍，或多或少得到一些知識。原來，這「後現代主義」的洪潮，相當猛烈和有力，既影響學術思潮的發展，亦宰制著人的思維方式、對人對事、對人際關係、對世界和對自我的價值觀。這主義的內涵相當複雜，但若簡而言之，這主義帶來的是一種「立中破」(negation)的力量。

何謂「立中破」？若按中國人修身的思想而言，人的成長與成全，必需經過三個相連的階段，那就是：「立、破、立」。若按某些社會分析學家的思想而言，人類社會的進步和成長也是經過三個相連的「辨證」階段，那就是：「正、反、合」。其實，西方學者所指的「正、反、合」，與中國思想中的「立、破、立」，有異曲同工之妙。若說由十八世紀興起而伸展至二十世紀初的「現代主義」時代，是人類步入「立」（或「正」）的時代的話，則由二十世紀初至現在的「後現代主義」時代（post-modernity），人類社會就步入了「破」（或「反」）的世代。這個世代的特徵就是「否定」（破或反）上一個時代所「肯定」的（所立的）。但學者告訴我們，歷史和社會的進展，並不會停止在「破」（或「反」）的階段，它必需演進至第三個階段，那就是：「（再）立」或「合」的階段。換言之，「立中破」是指向「破中立」的境界。

若從上面的觀點去反省今日的修道生活，可以說：整個修道生活都面臨著「後現代主義」所倡崇的「破」的潮流的洗禮。上一個時代所肯定的正面價值都會一一被撕破。換言之，「傳統」及其所代表的價值都面臨著「破」的洗禮。經過洗禮的淨化之後，在傳統裡真正具有恆久價值的事物，不但屹立不搖，而且會脫穎而出，蛻變為另一個新時代的基石。相反，那些經不起「破」的洪流所衝擊所考驗的事物和價值，將逐漸變質，而遭受瓦解的命運。在整個「破」的過程中，新的事物和新的價值將興起，這些新的事物和價值與後再生的傳統價值相結合，（再）豎「立」起另一個「超越後現代主義的新紀元」（「合」的階段）。

一直支撐著修道生活的三願和團體生活，今日正被「破」的洪流所洗禮，傳統的價值被一一衝破，修道者忽然覺得無所適從。那些無法把持三願的真正精神和意義的修道者，只好讓「破」的洪流洗得一窮二白，打回原形，身上的修道特質，全被洗光，逐漸變質，身份瓦解，生活在無窮無盡的

矛盾之中，最後只能不斷蜷縮在「自我」的空殼內寄生下去。相反，為那些經得起時代考驗的修道者，將蛻變為新時代的「寵兒」，經過「破」的淨化之後，又在破中立，身上的修道光輝，更為興旺。

今日，我們看見信仰和奉獻生活裡，出現許多「破」的現象，例如：教會不再如昔日受尊崇、修道人不再如往昔享有特權、權威受到挑戰和否定……。這一切都顯示出，我們已進入了一個「破」的時代。其實，這時代要求我們更真實、更忠誠地活出修道的本質，以促進下一個「立」（或「合」）的時代的來臨，而這個新時代將會把「現代主義」時代的優良傳統與「後現代主義」時代的新價值和新事物結合為一，演進為一個更興盛的「超後現代主義」時代。如果修會在破的洗禮中能夠自我蛻變、堅守本質，那麼，經過痛苦的「死亡」過程，修會將會享受復活的光輝、將會變得更興旺。然而，一切就看我們如何在現時代的洪流洗禮中正確自處！

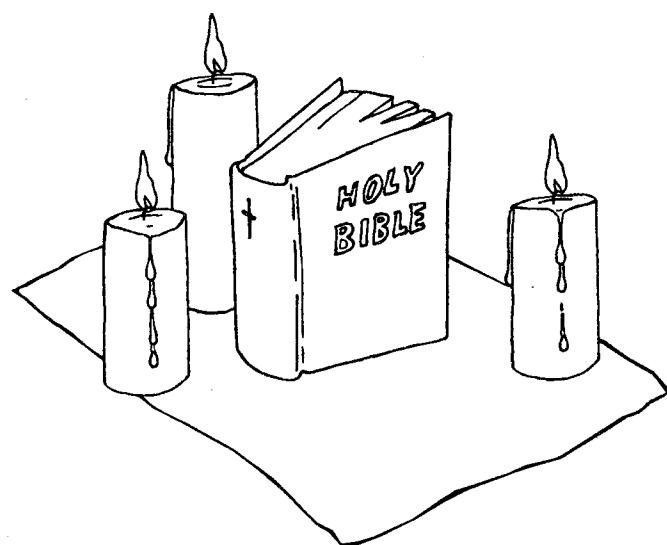
最近，教宗若望保祿二世的死亡，給我們一個很深刻的啓迪：教會在現時代不斷地被否定、被撕破。當然，時代的洪流可以淨化教會、亦可以撕碎教會。在教會的弱點和污點上，我們曾痛心地看到教會被撕破，例如：在戀童事件上、在不義的架構上……等等。但另一方面，我們又很高興地看到教會內有另一股新興的活力與興旺的現象；一個被視為腐化的教會，竟然有如潮的青年追隨，在教宗逝世的那幾天，誰也不能否定教會懷中有巨大的青年力量。教宗是個古老的制度，但一個古老制度下的教宗，卻能藉著發動「世界青年節」而使教會再度年青化。在他死亡那天，全球也看到一股神奇的號召力，由古老的教會心臟發射出去。

最後，復活的主是我們的希望。老子說：禍福相依。同樣，腐敗與興旺也相依。走出腐敗的黑暗，修會將見到蛻變後和洗禮後的興旺與光明。

姊妹們！醒來，讓我們挽手走出這「破」的幽谷，把修會帶進主為我們所預備的豐盛新草場、新天地。記得：「珍惜天恩，心懷慈愛，追求真理與生命」，邁向成全。願主賜予您們寶血所表徵的犧牲精神、仁愛與智慧！

劉會長

粉嶺總部
01-7-2005



修會大事錄

2001 年 9 月	撤銷台灣會長代表一職，台灣代表的工作由王秀玲、黎惠諫及劉麗萍修女執行，仍設助手團商議台灣各事項。
12 月 26 日	宣佈慶祝修會創會八十週年慶祝事宜，主題：「生命的慶典」。
2002 年 1 月	制訂「身心整合年」的整體計劃。
3 月	總議會決定寶血幼兒園於 2003 年 8 月 31 日結束服務。
3 月 10 日	寶血兒童村慶祝創辦五十週年舉行步行籌款。
5 月底	購買堅道 99 號十五樓 D 座單位
6 月 2 日	創會八十週年暨修女進會鑽、金、銀禧感恩祭。 陳佩卿修女進會六十周年。 林寬笑、陸潔霞、張潔德及雷玉貞修女進會金慶。 陳意婉修女進會銀慶。
9 月 1 日	辦理台北寶血幼稚園交耶穌會接辦手續。 第一批五位修女，包括：何秀珍、麥桂珍、張潔德、陳煥鑾及周潔貞在台灣度「身心整合年」。
9 月 15 日	張銀珊修女在粉嶺總部宣發永願。
9 月 23 日	胡振中樞機逝世。陳日君助理主教接任主教職。

10月4日	舉行陳日君主教就職祈福彌撒。
10月16日	本會向社會福利署申請寶血幼兒園於2003年8月31日結束服務。
11月6日	社會福利署批覆寶血幼兒園於2003年8月31日結束服務。
11月	籌備2003年舉行檢策會，委任檢策會籌委會成員。
11月30日	社會福利署批寶血兒童村的延展服務計劃及增加額外經常性撥款。
12月1日	寶血兒童村五十週年院慶暨開放日。湯漢輔理主教及社會福利署署長林鄭月娥太平紳士主禮。
12月16及23日	出售粉嶺花園兩單位。
12月29日	本會創會八十週年閉幕暨懇親日。



音韻悠揚



◆◆◆ 衷心祝禱、謝恩◆◆◆ 聲聲

陳麗娟整理

第廿一屆會員大會於二零零五年八月九日圓滿閉幕，感恩祭中各組呈奉物品及禱文，以代表他們的心意。

第一組

我們奉獻的是**會祖修女簡史和空爵杯**。請為修會祈禱，落實我們會祖創會的精神。上主，求使我們每位寶血會修女，能成為祢得心應手的工具。我們願意獻上此生命之杯，並倒空自己。求祢在我們這生命之杯內，滿溢著聖神的活水與智慧，使我們在履行使徒責任時，能表達出在十字架上的犧牲與修和。為此，我們同聲祈禱。

第二組

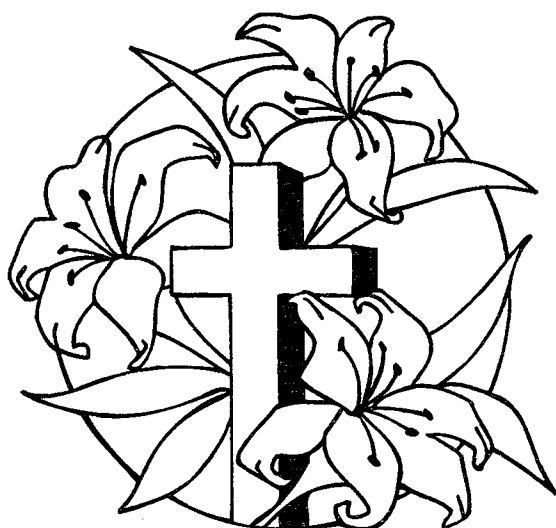
我們奉獻的是**十字架**。我們，第二組全體修女，在全能天主前，許下從今以後，無論環境順逆，疾病健康，將永遠愛慕、實踐十字架靈修，並努力結合於三願生活及使徒工作中，願主垂鑑我們的意願。亞孟。

第三組

我們奉獻的是**加爾瓦略山的模型**。模型上的石頭代表我們修女願意跟隨十字架上的耶穌。在我們的祈禱、團體生活及使徒工作中活出十字架的靈修。因著我們的軟弱及有限，懇求天父帶領我們度犧牲修和的生活。我們從加里肋亞面向耶路撒冷，依靠天父的助祐，步向加爾瓦略山，完成救贖的使命。為此，我們同聲祈禱。

第四組

天主，我們衷心感謝祢的神透過週年退省時神父的分享，以及在大會時姊妹間的交流，重燃我們渴慕祢的心火。現在，我們把**生命的聖言**，及代表我們願意實踐福音勸喻的生活的**原子筆**呈獻給祢。我們承諾今後每日努力默思聖言，讓聖言深深寫在我們每位姊妹的心坎中，讓我們不斷更新，用友愛共融的團體生活編寫出一部活的福音。為此，我們同聲祈禱。



金慶有感

陳露德

感謝天主，在耶穌的帶領下，在修會不經不覺度過了五十年。在這五十年的生活中，常是平安與喜樂，雖然有時會遇到荆棘或叢林小徑，但有耶穌在傍指引，又有姊妹相幫。所以修途常是平安愉快的，就如五月廿九號那日的慶典，由修會安排完全用不着我費心，我在此多謝會長、副會長，何修女以及所有協助預備慶典的姊妹，我衷衷心感謝你們。我亦感謝修會五十年的照顧與關懷。

去年姊妹的金銀慶典，有姊妹對我說，明年到你了。真的，明年輪到自已了。後來靜心想想，是否需要有所準備呢？五十年！五十年不是短時間，五十年內得到了天主無數恩寵，最小對天主應有一份特別的感恩。因此，便決定用一年的時間準備，於是便從去年十月十五號開始，因我是在十月十五號聖女大德肋撒瞻禮那天入會的，不時反省自己，有什麼毛病還未改，什麼偏情尚未制服，對於愛德是否仍會常疏忽，遇到犧牲是否仍裹足不前，從那天起重懷初學時的心火，努力去改善。希望在今年十月十五號入會五十週年的那天，能有好的成績，能多結些永生的果實，奉獻給淨配耶穌。



靜中隨想



心雨

每次看盧雲神父的作品，內心都充滿期待之情。盧雲神父在《門徒職和識別》這篇文章主要指出：「祈禱，是一種紀律，加強和深化門徒的職分。祈禱的紀律，是釋放被我們不耐煩的衝動阻困的天主聖神的紀律。這是我們讓天主聖神隨意是我們之內活動的方式。因此，我們必須下定決心，每日放下一切，單獨與天主獨處並聆聽聖神的細語。」

盧雲神父的這段說話十分有意思，對於修道人更有特別的含意。當我選擇了修道生活的時候，我很清楚自己選擇了天主，天主是我一生中所尋找的目標。換句話說，我選擇了一生一世跟隨天主，願意與天主不斷建立親密的關係。那麼，我必須花盡心思去認識天主，祈禱的紀律不斷深化我和天主的關係，讓天主聖神帶領我敏感天主的呼喚。

回憶起兩年前，我聆聽到主耶穌在心底裏呼喚着我的名字，內心湧出一股熾熱的愛火，這份熾熱的愛佔有了我的生命。我在聖神的帶領下，為自己安排了一個固定的祈禱時間。此刻，我深深地感受到只有在祈禱中才能找到內心的自由和心靈的平安。

當我選擇了修道生活後，我要學習毫無保留地將生命交托在上主的手中。因此，我必須下定決心，每日放下一切，單獨與天主獨處並聆聽聖神的細語。換句話說，祈禱是我與天主交談最有效的溝通方法，必須成為生活的紀律。我相信這項生活的紀律能加深天主與我的關係，讓天主進入我的內心，燃燒我的心火。

當我踏進了初學院後，祈禱成為了生活的燈塔，它正為一隻夜歸的小漁船導航。因為上主是我一生唯一的依靠，我希望我所做的一切都是為了悅納天主的旨意。但我是一個十分軟弱的人，我只能依靠上主的恩寵而生活，在祈禱中吸收上主的恩寵。有時候，我連作一個很簡單的抉擇也要依靠上主的助祐。有一次，我在生活中弄錯了一件小事，我把這件小事告訴天主，天主邀請我在導師面前認錯，但我察覺自己竟連認錯的能力也沒有，最後，我懇求天主聖神協助才能坦誠地在導師面前承認自己的不足。

當祈禱佔有了我的生命，聖神也進入了我的內心。此時，天主居住在我的心中，就像若望福音所說：「你們住在我內，我也住在你們內（若 15:4）」此刻，內心的喜樂實在非筆墨所能形容，我就像一個尋找完美珍珠的商人，找到了一顆寶貴的珍珠，賣掉所有的一切，買了它（瑪 13:45-46）正因如此，祈禱彷彿進入了我的生命。當我在打掃落葉的時候，感謝天主創造大樹給我們遮蔭；當我看見路邊的小野花在迎風而動時，讚嘆造物主對卑微受造物的照顧；當我看到路邊的乞丐衣不蔽體，祈求天主照顧和保護他；當我遇到不如意的事，祈求天主協助我跨越生命中的障礙。在往後的歲月，願我所遇到的一切一切……，都在祈禱聲中變成一份祝福。

主耶穌，感謝祢屈尊就卑居住在我的內心；天主聖神，我感謝祢每天進入我的內心，教導我明辨天父的聖意。天父，我懇求祢繼續派遣聖神教導我祈禱，讓祈禱成為我的日用糧，支撐着我的修道生命，認清自己的使命，一步一步地走向天主，一天一天地肖似基督。



整理針線盒~~~~

王秀玲提供

有個婦人去訪靈修大師，說出她的煩惱：「最近做家事老是不帶勁，不知您能否給我指點迷津？」

「有空的話，不妨先整理一下針線盒。」大師輕描淡寫的記道。「針線盒跟我的煩惱有關嗎？」

「先把紊亂的針線盒收拾整齊，再將衣櫥內的衣服分類掛妥，你會有意想不到的收穫。」

一星期後，這位婦人容光煥發地出現大師面前：「我取出針線盒後，被裏邊的紊亂嚇了一跳。於是我立刻動手，把針線盒、衣櫥和家中每個角落弄得乾乾淨淨，現在我的心情好多了。」



轉換環境，也就轉換了心境。當你被一些事情弄煩時，何不整理一下書桌或櫃子？當紊亂整理妥當之後，你的心情也會改善許多。因此讀書累了，就出去走走，工作累了就整理一下庭園，情緒不佳時就找一點事做，不讓自己一直在原地打轉，走不出死胡同。沒有人天生沒有問題。既然問題是常態，如何面對才是智慧。把小事情理出頭緒後，回過頭來，眼前的大問題也就豁然開朗了。

修女進會慶典暨寶血之友許諾禮



今年我們慶祝陳露德修女進會金慶及劉燕棠修女進會銀慶，慶典於五月廿九日假深水埗聖方濟各堂舉行，由湯漢主教主禮，多位神父共祭，包括陳修女的胞弟陳寶存神父，他專程由澳門前來替陳修女祈禱祝福。

陳修女在朝聖時認識的一位熱心教友劉婉婷小姐特地為她作了一首新曲「親心的交托」，旋律優美感人；劉修女的一群學生也為她獻唱「愛是不保留」。還有，寶血之友蔡文基和盧漢強弟兄也在禮儀中舉行了隆重的許諾禮。



寶血女修會第廿一屆會員大會

第二十一屆會員大會以「迎向內外挑戰・刷新奉獻生活・重整發展路向」為主題，於七月廿八日的選舉日揭開了序幕，並於八月九日圓滿閉幕。



後排左起：黃美美修女、院慧雲修女、高冠群修女、區綺雯修女、黃碧珍修女
前排左起：蘇肖好會長、陳日君主教、康建璋神父、鄭麗娟副會長



全體代表修女

寶血之友介紹

團體共聚



頌謝主恩

樂也融融





我們攀上了主的聖山！



看！
珊瑚多美麗啊！

親親大自然，
上主的創造真偉大。



寶仁幼稚園

網址：<http://spc.tn.edu.tw/k053/>

園址：台南市北區開南 211 巷 2 號



民國 54 年羅光主教途經香港，邀請本會(耶穌寶血女修會)來台辦學，民國 55 年，本園奉准立案。



- ◆本園八十學年及八十五學年，公私立幼稚園評鑑榮獲環境設備、教保活動二項績優。
- ◆八十四年三月榮獲教育廳頒發獎狀表揚。
- ◆九十一學年公私立幼稚園評鑑榮獲甲等。





本園室內 4927 平方公尺，室外 5335 平方公尺，總面積 10262 平方公尺。



教學特色

- 以幼兒為本位，尊重幼兒生命個體與適性發展。
- 發展全人教育，著重品德培養與生活常規訓練。
- 落實開放教育，激發幼兒主動探索與積極學習的態度。
- 結合社區資源，規劃多元化教學，充實幼兒生活經驗。
- 推展親子閱讀、台灣囡仔歌…，提昇幼兒學習興趣。

台灣市私立寶仁國小

創校年份：民國五十六年（創辦人：呂燃金修女）



宏偉壯麗的學生活動中心



綠意盎然的校園境觀



多元化、多功能的音樂室



造型新穎的圖書館

學校簡介：

耶穌寶血女修會於民國五十四年獲邀到台創辦寶仁小學。由民國五十六年創校時只有39名學生，發展至迄今已超過1050人，教職員人數約50多人。

學校佔地二萬多坪，建有三棟主要校舍，設施包括：活動教室、輔導室、開放式圖書館、視聽教室、音樂廳、韻律教室、學生餐廳等，室外設施有多跑道運動場連周邊育樂設施、籃球場、羽毛球場、遊樂場、聖母山、中國式庭園……並於校舍大樓前後，設有綠草如茵的大草原。校內幾乎每一個角落都充分得到利用，使小朋友享有寬敞的活動空間。

教學理想：

寶仁小學由耶穌寶血女修會創辦，本著耶穌基督之博愛精神，配合台灣政府國民教育之政策，實現「教育即生活，生活即教育」的理想教學法。



寓教於環境

Buffet

王秀玲提供

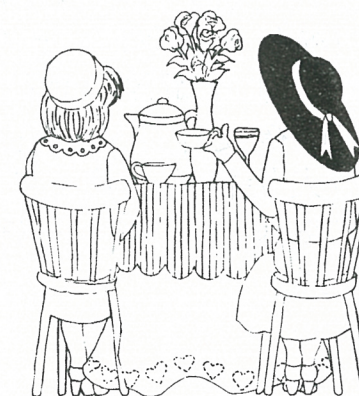


你走進 Buffet 餐廳，琳琅滿目的漂亮食物讓你目不暇給，但其中總有幾項是你不想拿起的，因為你知道你的胃口容量有限，無法接納全部的食物。

你走入茫茫人海，來來去去的人們在你身邊流動，但其中也總有一些人是只能維持表面上的客套的，因為你知道你的時間與感情有限，無法對所有人付出關心。

每個人對食物都各有偏好，就像人與人之間亦各有磁場，這其中無關是非好壞，只是吸引與否的問題，而你必須做出最能讓自己快樂的選擇。

人生不過是一個 Buffet 餐廳；人世一遭，也不過是吃一客隨緣順性的 Buffet。



朝聖日記

阮慧雲



五月三十一日是聖母月最後的一天，也是聖母往見聖婦依撒伯爾的慶日。寶血小學選了這一天與學校的教友老師前往澳門做朝聖活動。在當日上午八時四十五分我們一行十四人在信德中心乘坐噴射飛翔船出發，經一小時的航程便到達了澳門新口岸碼頭，過了海關到開口，便見到謝桂英修女在等候我們，謝修女今天盡地主之誼，為我們租了一部廿四座位的房車，我們便立即上車，開始朝聖旅程。

我們首先到聖德蘭小學參觀，也是謝修女工作的地方，今天她得到校長胡意清修女的批准放假一天，做我們的導遊，真是我們的天大面子。先由校長帶我們參觀了新校舍，老師們很羨慕他們的大禮堂，為了爭取時間便不多留，隨即前往路環聖母村聖堂。聖母村在四十年前是一麻瘋病院院舍，由胡子義神父創辦，我與胡神父數未謀面，只是聽到他不辭勞苦地為病人服務，經過他數十年的努力，付出的關懷與照顧，在數年前已沒有麻瘋病人，現在居住在那裡的是已經痊癒的老人及其他老人，我們有幸能見胡神父，他已是一位八十多歲的老人家，身體仍很健康，健步如飛。我們在三角形特色的聖堂遇見他，他正在祈禱。我們問神父為何到澳門傳教，胡神父告訴我們他出生在義大利，父母早喪，後投身到慈幼會，他的願望是為弱小者服務，他便申請到澳門讀神學，完成後便升神父，在當地服務麻瘋病人。當時的麻瘋病是不被人接納的，病人需要遠離市區，神父為他們籌募經費，在路環建造一些房屋給病人居住，村內大小事務都由他一人負責。

我們再問他怎樣能終身為麻瘋人服務，因為他間中也會到國內為麻瘋病人服務，他很謙遜地用手指著聖體櫃及十字架，神父說是「祂」派遣他去做這事，不是自己的力量。我們看到神父的生活簡樸，說話幽默，是一位充滿神恩的老人，對上主的信賴，在他的言談中表現出來。聖母村的聖堂是他向人求哀矜而集資建成，在堂內充滿一片平安與祥和的氣氛。

隨後，我們前往黑沙灣吃午餐，葡國式的食物，價廉物美，十分可口。午飯後我們到主教山聖堂，有葡國特色。跟著去仔的聖沙勿略堂，聖沙勿略是最早來華傳教的聖人之一。途經大三巴牌坊，在牌坊下有一小形博物館。最後抵達市區的玫瑰堂，剛好是聖母月結束，我們在堂內做一個簡單的祈禱，便結束了這次朝聖之旅，踏上歸途。



憐憫人的人是有福的

寶血之友 萬威文

許多年前，余福綿神父在公教報刊出一則「神父講故仔」專欄。余神父喜歡以一個個故事，帶引出每星期的主日聖言，將生活片段帶入聖言章節。內容簡易明白，令我印象深刻。讓我在信仰生活中活出聖言，實踐聖言，傳遞聖言。

最近，神父在一次公開避靜中，講山中聖訓中的「真福八端」。在每一端裡面，神父都用上很多故事去引發大家共鳴，文章由淺入深，隱含著很大的意義。

其中有一個關於憐憫人的故事：有兩位老人家在東京國際機場裡面，帶着眼淚互相擁抱。原來，他們上一次見面，已是四十年前了。四十年後，這兩位老人家重遇了，他倆都感動得在機場上互相緊抱，流下淚來。

到底是甚麼事情，令他們從此分隔了四十年呢？四十年前，正值第二次世界大戰……

一天，一名美國軍人在山洞裡面發現一個年約五歲、腳部受了槍傷的小孩子，於是他抱起那小孩，準備帶他到醫院去。突然一個手拿槍械的日本士兵出現，並用槍指向他。那時，如果他放下手中的小孩子還擊，必會失去生命。所以，在手無寸鐵之下，只好任人宰割。

在這情況之下，這個美國士兵如何呢？他輕輕地將小孩子放下來，然後取一個罐盛一些水幫他洗傷口，洗完傷口之後，抱起這個小孩子，然後三鞠躬，可能是扣頭。

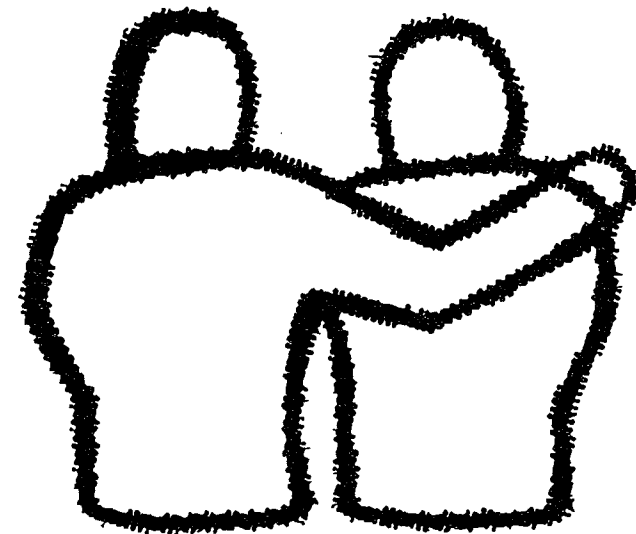
他在洗傷口的時候，這個日本兵好感動。沒有威脅他放下這枝槍，因為，受傷的小孩子是他的同胞。後來，這個美國兵將小孩子帶到附近美國人的醫院去療傷。

這兩個人如何在一九五八年，四拾年之後係點樣再見面呢，原來，這個美國人寫信到東京一間報館，去多謝當日這個日本兵憐憫他，無殺死他，他就寫信去多謝他們。

大戰結束，這個日本人看到報紙，知道多謝這個人是他。於是，經過報館安排，兩位老人家可以見面。打仗嗰陣時升幾歲，四拾年之後六拾多七十歲。所以，兩位老人家在機場感動得流下眼淚眼淚，互相擁抱。

這個是一個十分動人的真人真事。一個是憐憫人的人，一個是接受憐憫的人。兩個人在基督的愛內，踐行了真福八端嘅精神：憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫，將天國建立於人間。

(以上部份章節，錄自余福綿神父主講的真福八端)。





睹物思人

寶血之友 黎娉慈

時間真是轉眼則逝，前年因病久未能出席寶血之友例會。今年四月例會後的晚膳安排在會院舉行，當踏入會院時有無限的感觸。因為「馬拉姑」——陳修女、尖尖修女、劉修女及勵莊姊妹已先我們回歸父家。心中暗說：「馬拉姑、尖尖修女、劉修女及勵莊姊妹請為我們祈禱，使我們緊記及實踐寶血之友的精神——「與弱小者同行」。

隨著腦海中浮現了第一次踏入會院的感受及情境，當刻懷著受寵若驚，戰戰兢兢及興奮的心情，因為做夢也沒想到能在會院與多位修女同桌吃飯。修女們說：「不必拘謹，就當這是自己的家好了。」「什麼這是自己的家，那豈不是我要做修女？如果是真的話，那麼你們有難了。」

閒談間，但見一位老修女靜靜坐在餐桌前，經王修女的介紹，原來這位「陳修女(馬拉姑)」是最年長的一位(九十多歲了)，同時也是修會的寶貝及智慧，在傳道的生涯歲月中飽嚐了辛酸及痛苦，但仍堅持不懈地祈求天父賜與一顆不屈不撓的平常心，好能全心全靈全意傳揚福音，並懇求聖母結伴同行。這種犧牲奉獻的修道精神是值得我們效尤。於是我們排著隊(只有六位成員)逐一向可敬的陳修女請安，她用那飽歷滄桑的雙手緊握著每雙手，眯著眼、裂開雙嘴細問我們是誰，幸而黃修女在旁高聲介紹，陳修女笑逐顏開點頭說「好！」

跟著看到一位笑容可掬的劉修女拿著菜餚，邊行邊說歡迎我們，碧珍修女暗中告訴我們，劉修女是烹調高手，以後有口福了。

吃飯時，黃淑芳修女逐一介紹其他的修女給我們認識

，雖然只有幾位，但總是弄不清。後來碧珍修女替我們解圍說：「教你們一個方法，只要記住『嚴留王』三個姓，包保有修女回應你們。」自此會議後我們便笑著說：「找嚴劉王醫肚。」哈！哈！

每位修女對我們真是關懷備致，散會後，一踏入會院，她們便關心地说：「辛苦了，快些坐下吃飯，記著吃多些，不然我們便要做數天的克己才能吃完剩餘的食物。」「請放心，我們會盡力而為。」每次各人均滿腹而離，體重也加磅了。

忙碌的尖尖修女雖然不能常常和我們共進晚餐，但每當她回來看到我們仍在用膳時，便忙於替我們預備生果，同時與各位兄弟姊妹寒暄問好。記得有一回，她勸我不要太忙碌，身體健康為重。「王修女，彼此彼此，互相勉勵。」

不久，寶血之友添丁，其中一位退休老師勵莊姊妹，雖是最年長的會友，但與我們絕無代溝，她常做一些精緻的手工藝品送給我們，並分享她豐富的人生經驗，令我體會到天主在她的身上彰顯了祂無限的慈愛。

後來，會友的人數不斷增加，因為擔心修女的負荷太重，所以建議出外用膳，但無論在何處及吃甚麼美味佳餚，總感受不到在會院那種親切氣氛。因為其他的修女未能參與，於是在權宜之計下，商議每隔一段時間便麻煩會院再度為我們安排晚膳，好讓我們再渡親密溫馨的時光。





我的小傳

寶血之友 蔡文基

我在長沙灣天主教英文中學畢業，十多年前，我已知新約聖經的部份道理。因為天主的召叫，在一九九八年的四月，我在觀塘聖若翰堂領洗成為天主教徒，我們一群新教友發覺需要有一個屬於我們的小團體，可使我們有機會繼續信仰生活的小團體。觀塘聖若翰堂聖神基基團便因此成立，我是聖神基基團的聯絡人。

我已成家立室，我和兩子女都是天主教徒，太太是基督教，宗教合一是我們的理想。我是食環署(食物出入口邊境)的衛生督察，有時侯，我亦是署理高級衛生督察。工作了很多年，工作給我很大壓力，家庭亦有很大壓力，年紀越大，生活的十字架越辛苦，因而得了高血壓，多謝因基督聖體、基督寶血的精神使我平安。

知見 蔡文基

大家可以相見，是福氣！
大家可以交談，是福氣！
大家可以吃飯，是福氣！
大家可以集會，是福氣！

大家成為團體，是福樂！
大家成為會友，是福樂！
大家成全助力，是福樂！
大家成全理想，是福樂！

多謝大家讓我開始溶入團體中，
多謝寶血之友接受我入會，
多謝基督回應我入會的祈禱，

健康小貼士

癌症的十二警告訊號

如以下徵狀持續，應立刻求醫	可能與以下癌症有關
耳鳴、耳塞、重聽、鼻塞、偏頭痛、流鼻水、鼻涕帶血	鼻咽癌
原因不明的久咳、痰帶血絲或血塊	肺癌
口腔出現原因不明的腫塊、白斑、潰瘍、流血或感覺麻痺	口腔癌
聲音沙啞、長期不癒	喉癌
消化不良或吞嚥有困難	食道癌
胃部不適、食慾減退，對食物之喜好有變	胃癌
大便習慣改變、有時泄瀉或便秘，便中帶血、或排出黑色糞便	大腸癌
上腹疼痛、全身虛弱、腹部積水、肝腫大發硬、黃疸	肝癌
頻尿量少、腹痛、尿中帶血、尿徑小、排尿困難	泌尿癌
陰道有不正常出血或分泌物、有惡臭	子宮頸癌
乳房出現腫瘤或硬塊	乳癌
皮膚潰爛、長久不癒、痣的大小和顏色有變化	皮膚癌

結論：

在上述各項檢查中，如發現任何異常徵狀，應立即向醫生求診，以明實情。大家必須緊記，及早發現病徵，盡早接受治療，方為防癌上策。

朱嫂講故事

愛，沒有重量……

朱婉珊



「他不重，他是我弟弟！」

“He ain't heavy, he is my brother.”



一位印度教徒，步行到喜馬拉雅山的聖廟去朝聖。

路途非常難行，空氣非常稀薄他雖然攜帶很少的行李，但沿途走來，還是顯得舉步維艱，氣喘如牛。

他走走停停，不斷往前遙望，希望目的地趕快出現眼前。

就在他的上方，他看到一個小女孩，年紀不會超過十歲，背著一個胖嘟嘟的小孩，也正緩慢地向前移動。

她喘氣得很厲害，也一直在流汗，可是她的雙手還是緊緊呵護著背上的孩子。

印度教徒經過小女孩的身邊，很同情地對小女孩說：「我的孩子，妳一定很疲倦，妳背得那麼重！」

小女孩聽了很不高興地說：「你背的是一個重量，但我背的不是一個重量，他是我的弟弟。」

沒有錯，在磅秤上，不管是弟弟或包袱，都沒有差別，都會顯示出實際的重量。

但就心而言，那小女孩說得一點沒錯，她背的是弟弟，不是一個重量，包袱才是一個重量。她對她的弟弟是出自內心深處的愛。

♡ 愛沒有重量，愛不是負擔，

而是一種喜悅的關懷與無求的付出。 ♡



閒情雅趣

盧桂芳

傳說蘇東坡之妹蘇小妹聰明秀麗，才華出眾。在兄長的贊同下，趁各地名士赴京會考之際，憑文才選拔郎君，江南才子秦少游被選中。蘇小妹見秦少游新中狀元，負才自傲，便在新婚之夜，刻意給他出難題三道，即「蘇小妹三難新郎」，在文壇上傳為趣話。

第一道題是點句，要求新郎把一首迴文詩點斷成四句：

久 慕
玉 秦
含 郎
花 假
春 亂
逢 真
又 時

由於新郎才高，
於是一點便成——

久慕秦郎假亂真，
假亂真時又逢春。
時又逢春花含玉，
春花含玉久慕秦。

第二道題是燈謎，共兩句，各打一個人名：

落凡七仙女，鬧海一哪吒。

新郎果然藝深，也猜中了——

七仙女排行最小，謎底是小妹；哪吒是兒童，鬧海是遊戲，謎底是少游。

第三道題是對聯，而且是最難最關鍵的一道。如對不上便不許進新房，要苦讀三個月後再對。

上聯是：【閉門推出窗前月】。這時，新郎才窮智盡，汗流如雨；對月苦思，獨自徘徊。四更已過，急得他一籌莫展。蘇東坡見此情景，暗中拾起一石，投入池塘中，水面泛起微波，

通訊快拍

新郎茅塞頓開，立即寫出下聯：【投石沖開水底天】

上述第一道題——迴文詩，其實是一種利用詩體特點所造成的文字遊戲，把句子排列成圓形，回環往復皆能成讀的詩歌。有一次，蘇小妹與兄長蘇東坡泛舟湖上，忽然有人送來秦少游的一封信。蘇小妹打開一看，原來是一道迴文詩。蘇小妹看罷即能讀出，你能寫出餘下的兩句嗎？

轉 靜
漏 思
聞 伊
時 久
離 阻
別 歸
憶 期

靜思伊久阻歸期，
久阻歸期憶別離。

- 1. _____
- 2. _____

後來，蘇小妹被丈夫的真情深深打動，便立即回以另一首迴文詩，你又能寫出餘下的三句嗎？

人 在
蓮 綠
採 楊
玉 津
漱 一
聲 闌
歌 新

採蓮人在綠楊津，

- 1. _____
- 2. _____
- 3. _____

寶血女中、小及幼稚園將於十月二十二日上午於堅道總堂舉行創校六十周年感恩祭，誠邀全體修女及寶血之友弟兄姊妹蒞臨，共謝主恩。記得預留時間啊！

版者：寶血之音編輯小組
編輯：阮慧雲
打稿及排版：寶血小學
審稿：陳麗娟
出版日期：二零零五年八月

下次截稿日期：二零零五年十一月廿五日
下次稿件請電郵至：admin@pbk.edu.hk 或傳真 2832 4012
甘麗貞

下次出版日期：二零零五年十二月

- 閒情雅趣答案：
- 1. 憶別離時聞漏轉，
 - 2. 時聞漏轉靜思伊。
 - 1. 在綠楊津一闌新。
 - 2. 一闌新歌聲漱玉，
 - 3. 歌聲漱玉採蓮人。