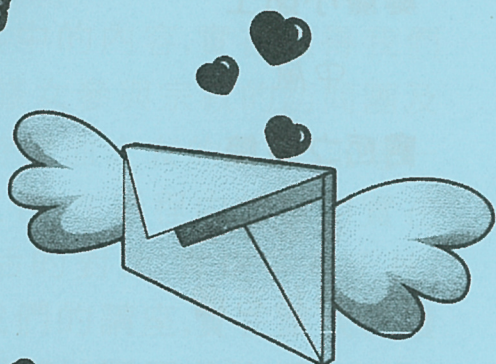
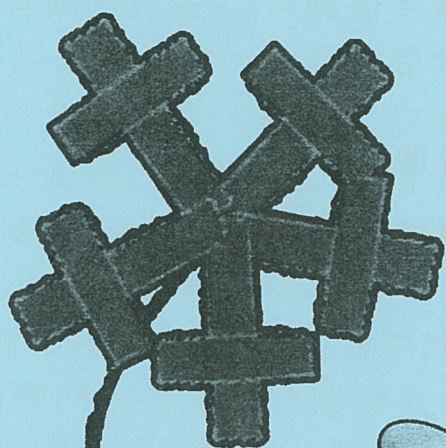
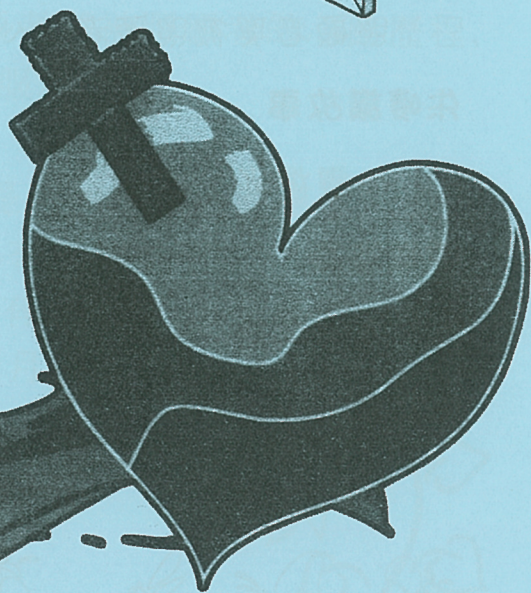


寶血之音

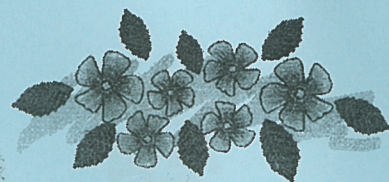


45





目錄



頁次

編者的話

1

會長家書

2

音韻悠揚

靈心片語

4

澳門宗教界訪粵團

8

澳門教育界應邀訪京參與國慶活動

9

健康小貼士

中風

11

寶血之友篇

我的心聲

13

海枯石爛

14

照顧者與被照顧者的心路歷程

16

朱嘜講故事

心靈燭光

17

閒情雅趣

趣味成語

18

通訊快報

19



編者的話

阮慧雲



主內各位修女及寶血之友：

讚美耶穌寶血！大家好。

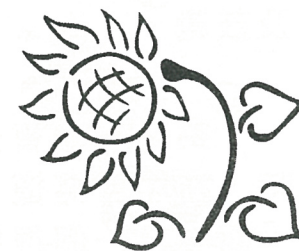
首先在此向各位致歉，因為這期寶血之音實在延期得過份，我也滿面羞慚，沒有顏面見各位，但醜婦始終要見家翁，錯誤必要承認，也要承擔，不能就此算數。我們接受各位的責問，也向各位訴說一下實況，因為今年的四、五月間工作實在忙碌，而且收的稿件也不足，在等待中便過了很多時間，同時人事的調動，也是難預料的。總之，我們接受一切責難，衷心請求原諒。

會長的家書，看來是過期了，但是其中的內容，實在值得我們細心回味。本期有澳門來的文章，本會修女參與宗教的訪問團及往北京慶祝國慶，見證祖國的發展。同時寶血之友的文章，正是一家人讓我們去分享其心路歷程，肺腑之言，在過程中的努力實在不容易，婚姻生活中的困難與修道生活的對比，真是各有千秋，你們認為是嗎？謝建泉醫生和李太給我們的講座，實在讓我們獲益良多，由個人開始而顧及他人，照顧者與被照顧者的心路歷程，真是要請求主的助佑，去接納他人的服務。

靈心片語這篇文章是長了些，但是可用作個人的靈修反省資料，在每天的生活中去體驗與運用，必有所裨益。

在此預告下次出版的方式，將會有所改變，但是我們仍希望各位提供資料，讓我們彼此溝通，四個月後我們會以全新面貌與各位見面。

主佑 祝各位安好編者的話



會長家書



蘇肖好修女

檢策會議乃檢討上屆會員大會各議決事項的推行情況，並策劃如何落實未執行之事項。檢策會議於兩屆會員大會中間召開一次。本年暑假剛是第二十一屆會員大會之後兩年，舉行第九屆檢策會議。

本屆檢策會議承接上屆會員大會主題：刷新奉獻精神，重整使徒工作發展路向。故此，在檢策會議籌備過程中，提示我們每一位修女不論個人或團體，都應全心反思、悔改、歸依，刷新我們的奉獻精神，並積極地宣揚福音，配合時代的徵兆，重整使徒工作發展路向。同時，本年正值修會創會八十五周年，透過不同活動，配合檢策會議的主題，其目標是為促進修女熱愛天主賞賜的聖召，一生努力透過十字架靈修，提昇修女的奉獻精神，讓祂與我們一起工作，向世界宣示祂的愛。

猶記得會祖譚加辣修女臨終時，切切叮嚀各修女要互相親愛、互相諒解、各盡職守，努力發揚修會的精神。《會祖譚加辣修女簡史 第40頁》呂燃金總會長在一九七三年撰寫《會祖譚加辣修女簡史》時，卷首語有一段話值得我們深思：「際茲大會召開之時（際茲本屆檢策會議召開之時），讓我們一起讀會祖譚加辣修女之簡史，回顧創會之神恩，作為我們未來生活之指標及鼓勵。」

劉賽眉總會長在二零零二年《會祖譚加辣修女簡史》再版時，在序言寫道：

「簡史是一個很好的工具，協助我們回溯會祖及前輩修女創會

的精神，返回她們的靈性泉源中，吸取靈感與啟示，尋找生活的榜樣，俾能激發我們的信德，個人修持與愛的服務上，能夠時常仰瞻前人風範，亦步亦趨，以期今日在個人及團體身上，重新塑造出寶血會的獨特氣質與精神面貌。」

誠然，《會祖譚加辣修女簡史》對我們有那麼大的影響。所以，在回顧創會八十五周年期間，讓我們再一次精讀會祖簡史，回顧創會期間，會祖及前輩修女的德表成為我們生活的目標，願我們努力、深思和身體力行。教會內亦有很多聖人聖女的德表也值得我們效法。大家所熟識，曾與我們在同一天空下生活的德肋撒修女，一生熱愛天主和熱愛窮人，憑著愛、活著愛，使她的生命發出光芒，照耀了整個世界。讓我們看看她的見證生活，反覆咀嚼，身體力行，生命定必倍覺豐盛。她的一生，可用下列的文字表達：

外表毫不起眼 生活樸實無華 生命卻迸射出閃爍光芒

她底生命演繹了她的信仰

---熱愛人類生命

---滿足人的需要

---喚醒人性尊嚴

在復活期間，讓我們深深體會與基督同生、同死、同復活，亞肋路亞！祝復活節喜樂 亞肋路亞！



音韻悠揚



靈心片語

高冠群

心無牽掛，安心地享受八天的退省時光，實在充滿幸福的感覺！神父形容這次退省是一個旅遊團，他是領隊，他會帶我們去一些景點，我們可以自由的停留在自己喜歡的景點裡漫遊。我喜歡這樣的自由行，故在這旅程中，選擇了一些我喜愛的景點，留在那裡細心欣賞，從中獲得一些靈感，願意在這裡與大家分享：

「愚」與「智」

格前一：26-27 「天主偏召選了那世上愚妄的...」。天主！你真搞笑，明明我們是一群明智的貞女，選擇了跟隨你，為何你卻給我們冠以「愚妄」這形容詞呢？特別在這科技發達、追求知識的時代，被視為愚者的人，在社會中是沒有立足之地，為人所摒棄；而且環視整個修會團體，愚昧者不多，有權勢者(可以話事的)很多，智者(無論自稱或被稱)很多，我們都是偏被你召選的人啊！天主，我不明白，請你告訴我：在你眼中的「愚者」是否等於人眼中的「智者」呢？究竟愚者及智者是如何定義的呢？是否聰明的人便是智者呢？

我卻不以為然，聰明可以是先天，但智慧卻是經驗累積的，聰明人可以是愚者，因為他們沒有從經驗中獲得智慧，不聰明的人可以成為智者，因為他們從經驗中去看透世情；因此，可能在我們中，聰明的愚妄者多，明智的愚妄者少，而天主偏召選了我們這些聰明的愚妄者，讓我們從與祂多接觸的經驗中磨練成為明智的愚妄者！其實愚與智，很難從我們這些世俗的眼光去分辨，所以，不要隨便笑人愚蠢，很可能他是天主眼中的智者啊！（我們中國傳統的智者早已看出這問題，因此便發明了一句把二者混為一的名句：「大智若愚」！）

「知」與「不知」

路一：聖母領報；路二：耶穌十二齡講道；這兩段福音都表示聖母不知

及不明白，在聖母領報中，聖母須然問：「這事怎能成就...」而天使的答覆，聖母也不明白，但聖母仍然選擇了服從，在耶穌十二齡講道中，聖母也不明白耶穌說甚麼，但卻放在心中，並陪同耶穌成長。同樣，耶穌亦是如此：路廿二：耶穌山園祈禱中，也不清楚天主的旨意，故有一份痛苦的掙扎；但耶穌仍選擇了服從：願照你的聖意吧！。

以現代人的眼光，他們如此的選擇，實在是愚妄，那有在不清楚的情況下仍然選擇去做呢？甚至在我們這些發了服從願的修道團體，也不會在這樣不清不楚中，去接受長上的派遣，若有人這樣做，也會被笑為「盲目的服從」！但再回看聖母與耶穌，既然他們在「不知」的情況中，又如何作出這樣的選擇呢？我覺得他們是在「不知」及「知」當中，他們不知天主的旨意是甚麼，卻知道有天主的旨意在及有一位值得他們信任的天主！因此，他們不是無知，而是在不知與知中，去尋求天主的旨意，去回應天主的召叫！因為他們心中有一個選擇的標準，就是信賴天主！若不是聖母這明智的選擇，耶穌如何降生呢？若不是耶穌明智的選擇，他如何完成這救世的使命呢？啊！我明白了，原來在世人眼中的「愚者」，在天主眼中卻是「智者」！天主喜愛那些明智的愚妄者！因為那些智慧是從祂那裡而來的！

聖召的道路也是一樣，我們是在「知」與「不知」；「愚」與「智」的游離間，去尋找天主的旨意，去回應上主的召叫，在人看來是「愚」，但在天主眼中卻是明智的，因此是「愚」或「智」，「知」或「不知」已不重要，因為人本身在天主眼中，就是那麼獨特及尊貴，更重要的是我們從不斷與祂相遇的經驗中，知道心中有一位值得我信賴及全心去愛的主，我只願祂的旨意能實行，「...唯願得主稱讚已足夠。」

Agape(天主的愛) & Eros (人間的愛)

天主對世人有一份瘋狂的愛，祂為了人類的好處而甘願自我交付，這一種無條件的愛迫使天主對人有一份渴求，就是願與所愛者互相結合，祂一直渴望著人的回應，以使耶穌在十字架上，仍呼喚出：「我渴」；愛迫使天主渴求與人結合為一，而人也因著這愛的催迫而回歸天主的懷抱，十字架靈修就是這份神聖的愛的交流！

「他們瞻望他們所刺透的！」(若十九：37)，我很喜歡「愛是不保留」這首歌：「...誰人受痛苦被懸掛在木頭，至尊的愛盡顯於刺穿的手，看血在流反映愛沒保留.....」。十字架上的耶穌傷痕所流露的：是天主無條件的愛 Agape，是祂對人類的愛的渴求 Eros！因此，當祂被舉起時，才會吸引眾人歸向祂！但可惜，我們在瞻仰十字架時，我們只是帶著憐憫的心去瞻仰這位被「別人」刺透的人，或我們只是帶著自憐的心去瞻仰這位被別人刺透的「自己」，或我們只是帶著究尤自取的責備去瞻仰這位被自己刺透的「敵人」，我從這些被刺透的傷痕裡，看到甚麼呢？似乎一切都與我無干？那麼我怎可能有愛的回應呢？難怪耶穌說：「我渴！」那麼，有誰為祂解渴呢？我們拿甚麼給祂喝呢？是酸醋嗎？是苦膽嗎？抑或是愛的甘泉呢？

「大兒子」與「小兒子」

天主渴望與所愛者互相結合之情十分強烈，以致使祂對所愛者不斷的寬恕，耶穌在福音中所舉的：「浪子回頭」比喻，父親的角色最能表達出天父的愛，父親不單寬恕小兒子，而且更恢復了他的地位，相反，大兒子卻不寬恕，而且拒絕稱他為弟弟；我們很多時均以為自己是小兒子，我們被人拒絕，我們被人傷害，我們知道悔改；其實我們很多時在團體中，扮演了大兒子的角色而不自知：當大兒子知道弟弟回家後，他卻不肯進家門，因為他不屑與弟弟同屬一家：「看！我每天都勤勞工作....」「看！我從未宰過一隻羊吃....」！噢！這些說話很熟悉，「看！我天天祈禱，她很少祈禱...」，「看！我從不出外吃飯應酬，她常常出外應酬...」等等；當我們看見這些與我們不同的姊妹，我們有否立即關上門，不屑與她們同屬一家，甚至不打一聲招呼呢？！當小兒子回家後，對父親說：「父親！我得罪了天，也得罪了你！」但他沒有說得罪了大兒子，的確，他真的沒有得罪過大兒子，但為何大兒子不能接納他呢？我們可以大方寬恕一些得罪我們的人，但卻不能寬恕那些沒有得罪我們只是看不順眼的人！若這些人問我們：「我甚麼地方對不起你，請你答覆我！」我們如何答覆呢？我們真的願意緊握著這鑰匙，不打開自己的心門去接納那些與我們「不同」的人嗎？

「浪子回頭」的結局如何？我們不會去追尋，因為浪子已經回頭了，但

我的重點在於：大兒子會回歸父家嗎？他會接納小兒子嗎？他會接受父親的勸勉嗎？我相信父親仍要倚門盼望，等待著團圓！待大兒子回家後，可能小兒子又離家出走，於是，父親又要倚門盼望.....
主！你就是這樣的一位父親，我就是這樣的一位兒子！

貧窮與富有

貧窮是一種缺乏，並非每一個人願意去選擇過貧窮的生活；修道人為何要選擇貧窮呢？而且選擇了貧窮後反而過著物質豐富的生活，那麼目的何在？

貧窮聖願本身並非目的，不是為貧窮而貧窮，它只是一種方法（三願均是如此），我們選擇貧窮是因為想效法耶穌度一樣的生活：「耶穌本身是富有的，但卻成為貧窮，為使人成為富有...」（格後八：9）。為使人成為富有，就是耶穌選擇貧窮的目的，因此，我們願意度貧窮的生活，是因為我們願意將自己的所有與人分享，使他人富有。為效法耶穌而選擇過貧窮生活的人理當如此，但細看我們的生活，並無任何缺乏，而且“more than enough”！我們曾否有過知足及感恩的心呢？曾否將我們所有的分享給沒有的呢？我們有否令人過著滿足的生活呢？我們有否使那些為我們服務的人，能每天滿足地、喜樂地做他們的工作呢？我們常常緊握著我們所擁有的，從不輕易放手！若人生如旅程，我們的角色是旅客，旅客應是輕身上路的，那麼看看我們從一個驛站轉到另一個驛站時，那一箱箱的行李是如何的「輕」身上路？假如我們沒有明天，那麼細看一下自己有些甚麼遺產，便知道自己是「貧」或「富」了！

此時，讓我想起以前月靜時，時間表上會出現一段「預備善終」的時刻，對著自己的所有，想著「如果我沒有明天」這些東西將會如何處置呢？

後記：上述每個景點的名稱，是我自己設的，整個旅程不是以此為終點，還有數個很「著名」的景點，如：工作與祈禱、團體生活、信賴天主....等等。但由於時間的關係，無法細心欣賞每一個景點，再追上去時，已是散隊的時候了！故就此擱筆！





澳門宗教界訪粵團

謝桂英修女

宗教界訪粵團，成員包括有：天主教十人、基督教五人、道教、佛教、儒家弟子四人、哈巴依教三人，一行差不多五十人，連同廣東省宗教事務局幹部，新會李主教，本堂神父等分別乘座三架大旅遊巴、一架中巴，中巴是最高級，即北京派來招待各宗教界人士，我們的黎主教是此行的團長，9月21日大清早，在澳門中聯辦拍完大合照，黎主教接受記者、電視台訪問之後，登上預先安排好的位置，配戴好特別貴賓名牌出發，到拱北關口已有中央政府的宗教局最高領導等候陪同，故一切出關手續免辦，且前後有警車開路護送，在交通繁忙的街道，暢順前進。

入住白天鵝賓館，房間的水果長吃長有，每天早上在黎主教房間的大廳開共祭彌撒，二位主教，四位神父共祭，三位修女、一位教友一供十二人，參與禮儀，氣氛十分融洽，早餐後出發，參觀有歷史文物價值的順德清暉園、華桂園等。此外，並參觀基督教協和神學院、廣州光孝寺。光孝寺以隆重的齋菜宴請我們。

在旅途期間，各教派能互相交流，互相尊重，談笑甚歡，過往各宗教人士甚少來往，但從這次交流後，我們的天主教慈善園遊會攤位籌款，也有佛教加入設立攤位，大家都很親切打招呼，而天主教與基督教合一祈禱週，氣氛較往年和洽熱鬧。

我感覺到國家仍對天主教會有所保留，所以客氣語交際特別多，希望不久將來，天主教能獲得國家的信任和接納，使能自由地向廣大同胞傳揚天國的喜訊。



澳門教育界應邀訪京參與國慶活動

胡意清修女



這次行程沒有神父出席，少了隨軍司鐸，我們精神食糧怎解決？與呂綸修女商量，獲主教同意呂修女請了聖體，隨身帶着到酒店安放在最好的地方我們每天早上，做聖經誦禱、恭領聖體、唸早課朝拜聖體，覺得與耶穌特別親近。

我們於9月28日抵達北京，晚飯時教育局局長宣佈是日有人生日，我們一起慶祝；意外地我在北京渡過73歲生日，感謝天主給我的喜樂。

這次參與國慶活動，在人民大會堂聽了冗長的演講，也在人民大會堂享用了國家領導人爲我們所設的盛宴，五天之內在不同地方接受了國家的款待。肉體飽嚐了美食，這對靈魂又有多少益處？

見國家領導人副主席曾慶紅，我們清晨集合，在人民大會堂北廳，排隊等了個多小時，副主席與領導人們出來，作了簡短演講，與代表握了手、拍照留念。

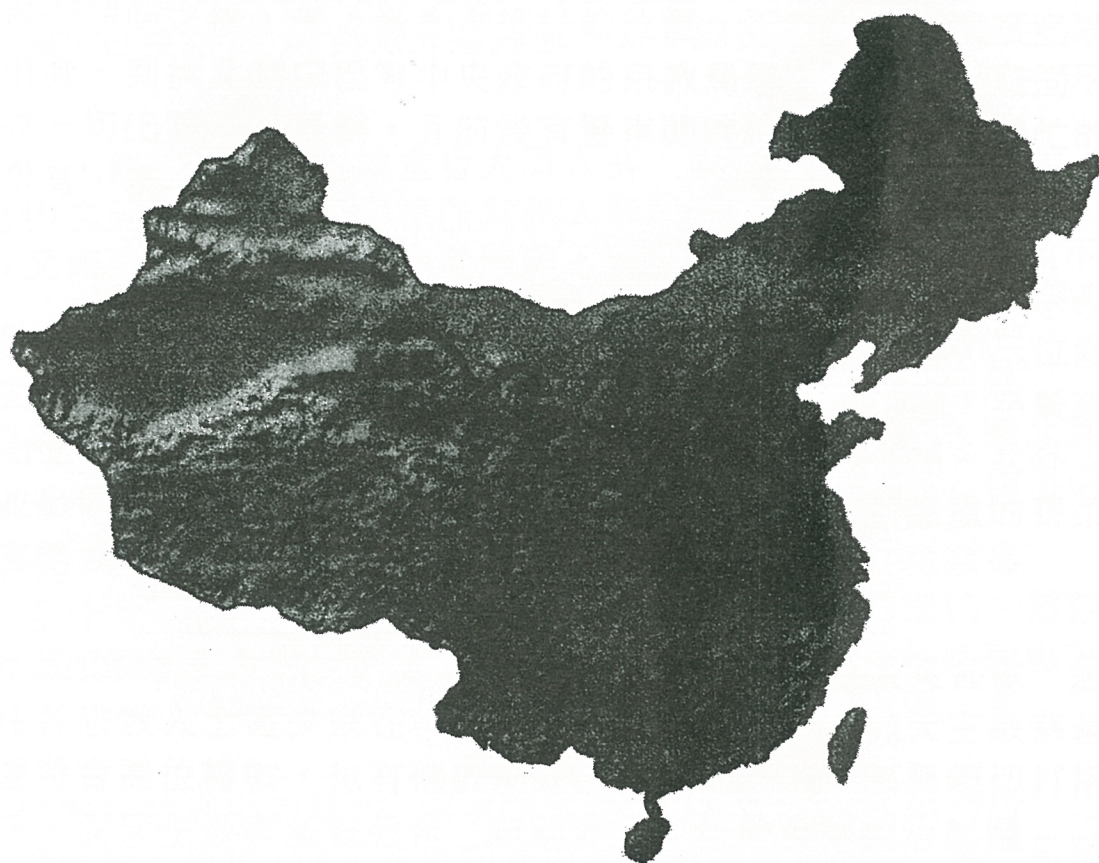
參觀解放軍訓練營，受訓的都是18-19歲的青少年，身手敏捷、射擊準確，是支強而有力的軍隊，操起來，神氣十足。在劇院裏欣賞過解放軍的歌舞，又在老舍茶室欣賞國劇及雜耍；這一切都是花花世界，過眼雲煙。

也參觀過學校，且開放讓我們觀課，這學校也有相當水準，值得一讚。參加升旗禮是國慶活動的重要環節，清晨三時集合，摸黑的到了天安門，廣場那裏已是人山人海，我們被安排在特別位置，可以清楚地看到整個升旗禮，升旗禮在晨曦初現時，在莊嚴肅穆中舉行，我隨着歌聲，默默祝福神州大地、國泰民安、風調雨順、五穀豐登、民胞物與。

“不登長城非好漢”我雖不是男子漢”，但我中國人，
以天主教會，寶血女修會修女的身份登上了長城！

參加過升旗禮，登上了長城，應邀訪京參與國慶，活動也
算完滿結束了，感謝天主，但願吾主福音早日傳遍神州大地。
耶穌聖心，爾國臨格於中國！

中國版圖



感謝

天主，賜我聖寵，讓我加入

寶血會這個大家庭。今後，我將緊隨基督，
效法祂，在生活中努力承行天父的聖意，以
愛還愛。



復活節團體日

今年復活節團體日可謂節目豐富，神形上都得益不淺。

首先，一行到西貢聖心堂朝聖，這是我們前輩修女下鄉傳教的一個重點地方，由余淑湊修女娓娓道來當年傳教的點滴，讓我們更了解做天主忠貞婢女的光榮。午膳於西貢一家海鮮酒家，同時慶祝會長和兩位修女的主保瞻禮，然後再往將軍澳的聖堂參觀和祈禱，祈望復活的主賜給我們的團體善作地鹽世光，肩負傳揚福音的使命。





我們永遠懷念你



范修女一生忠誠為主為人辛勤

服務，對修會工作勇於承擔，樂於受派遣，對教育充滿熱誠。她常用：「以母校為榮，亦令母校以汝為榮」去激勵歷屆畢業同學。

如今，主來了，親自迎接妳進入永恆幸福的天鄉，那裏再沒有任何痛苦，妳將與妳的淨配耶穌享受永遠的福樂了。



范靈枝修女



健康小貼士



中風

錢淑梅

中風俗稱「爆血管」，醫學上稱為「腦血管意外」，是由於腦血管閉塞或爆裂，導致腦部神經細胞因缺氧而壞死，影響身體機能。

香港每年平均約有三千多人死於中風，目前是本港第三號「致命殺手」。患者年齡通常在 50 歲以上，不過，近年數字顯示患中風人士的發病年齡有下降趨勢。

引發中風的危險因素

1. 年齡：年紀越大，中風機會越大。
2. 高血壓
3. 糖尿病
4. 吸煙
5. 心臟及血管疾病
6. 心房纖維性顫動
7. 血內膽固醇過高
8. 腦血管腫瘤或腦血管壁過薄
9. 酗酒
10. 肥胖
11. 缺少運動

中風的發生

中風主要是由於腦血管阻塞或爆裂，令腦組織的神經細胞缺氧而死亡。神經細胞一死，神經的作用便喪失。由於腦內的不同的區域各有著特定的功能，所以中風後產生的後果也不一樣。

如果身體運動區的血管阻塞或爆裂，嚴重者會導致半身不遂，較輕微的也會引致手腳活動不便；如果是語言區的血管受影響，語言能力便喪失；如果是管呼吸心跳的中樞區的血管出毛病，更可導致昏迷及死亡。

腦的機能是非常複雜的，管情緒、管感情、管理智的腦組織也一樣有血管供應。假如這些血管出毛病，病人可能變得情緒不穩定，或問非所答，有些病人會變得非常抑鬱，失去記憶。

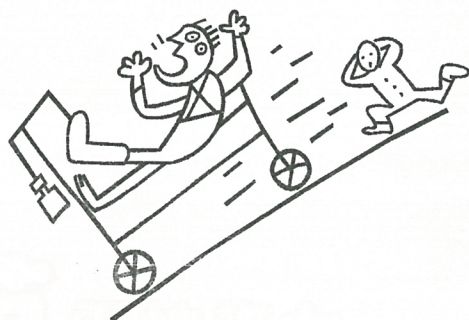
中風的警告訊號

中風可以來得很突然，也可以預先出現以下徵狀。易患中風的高危一族，應多加留意，馬上求診。

1. 忽然間有短暫性半邊身體出現麻痺或軟弱無力。
2. 一隻眼睛視力驟降，看景物有雙重影像。
3. 語言有障礙，說話困難，或不明白別人的說話。
4. 短暫性暈眩或站立不穩。

預防中風

1. 控制危險因素：高血壓、高血脂、糖尿病及心臟病患者應定期檢查，依時服藥，控制病情。
2. 調節生活習慣：戒煙、節制飲酒，注意均衡飲食，做適量運動。
3. 認識中風的警告訊號：如有中風的跡象，應馬上送院治理。



資料來自衛生署 衛生防護中心

寶血之友篇



我的心聲

章金枝

人一生中總會有或多或少、或悲或喜，不容易忘記的往事。而在我這數十個寒暑中也有三件可以給我作為回味的盛事。

一九七四年五月三十一日是我一生中最美麗的一天-----是我領洗的大日子，成為天主的女兒。現在偶爾拿出那幾張還未發黃的黑白相片，凝望着照片裏的我，披着白色的頭紗，木獨的表情好像在擔心，能保持那一刻靈魂的純潔可有多久呢？

一九七九年五月六日是我一生中重大的轉捩點----丈夫和我手牽手在神父及眾親友的見證下宣讀了婚姻的誓詞。我哭了，覺得沒有盡過女兒的責任，供養及侍奉父母，便離開了他們；也沒有盡姊姊的責任，好好照顧三個仍不甚懂事的妹妹，感到十分內疚；不斷問自己是否很不孝、很自私呢？常言道：女孩子最美麗是當新娘子那一天，但我覺得自己並不美麗，也不開心。

今天我慶幸能夠有機會在這裏寫出我的心聲，實在要感謝主及各寶血之友，在二零零六年六月十八日，接納我成為一份子。「寶血之友」的禱文提醒了我要彼此相愛，勇於傳揚福音。當天我很高興，覺得天主很愛我及重視我，祂交託我重大的使命----與弱小者同行，背起十字架。在宣讀誓詞時，一股熾熱的愛火在我心中燃點得猛烈，我默默地在心中再一次說出：「我願意！」

現在要好好預備自己去迎接我一生的第四次盛會，亦是最後的一次。很抱歉，不能在此告訴大家將會是那一天，因為我也不知道；我希望是喜樂的。到時你們也是否願意喜樂地參加我這個盛會，歡送我，跟我說再見嗎？



海枯石爛

甘煥民

婚盟在時下的人眼中是怎樣呢？是激情中所作的誓詞、是一種信口雌黃的許諾、還是一個信實而恆久不變、經得起考驗的愛情宣言。

去年初，兒子澤曦提出即將結婚，要求我協助安排他在聖堂舉行婚禮，我們詳談了兩個多小時，分享我這二十多年的婚姻路上體會，總結了愛就是一份犧牲、包容和寬恕。讓他看到一個公教徒如何承擔生活種種一切，不單是經濟問題，也要保持熱戀時所期待的憧憬，事事充滿希望，盡力將一切理想去實現，痛苦時依靠天主。最後我更鼓勵兒媳倆參加教會安排的婚前培育課程。

當天晚禱後，回想結婚初期的甜蜜境況，十分短暫，全活瑣事帶來不少煩惱，常與內子發生不少爭駁，不知不覺傷害了彼此的感情，家家有本難唸的經，家庭瑣事若處理不當，小事將變成大事，事事執着，夫婦的關係越拉越遠。身為父親當然希望兒子婚後幸福愉快，過去已成過去，沒有包容及寬恕，積怨必會使問題被複雜化，若然仍舊記掛爭拗所造成的創傷，憤怒隨時一觸即發。雖然每次與內子爭論後，必心存歉意，希望找機會道歉求寬恕，但多時爲了面子問題而却步，這些情形我亦與兒子分享了，希望他不要重蹈覆轍，祝願兒媳倆，活出執子之手與子偕老，多溝通、體諒、一同活在真愛幸福之中。

世事無常，娶媳喜事完結不久，內子突患感冒，最後入院治理，輾轉進出醫院，其後作詳細檢查，驚覺她因十八年前接受鼻咽癌放射性治療而出現的後遺症，不能吞咽固體及液體食物，並患上吸入性肺炎，需要住院，又因喉部肌肉退化，須於

胃部腹前造口，營養奶經喉管直入胃部，真是晴天雨霹靂，一時間我也不能接受，十八年前與內子走過死亡的幽谷，花盡唇舌，不斷鼓勵她積極面對生命的有限，交托於天主。現在又一個經歷接受另一次試煉，二十多年來種種考驗，因誤解所帶來的

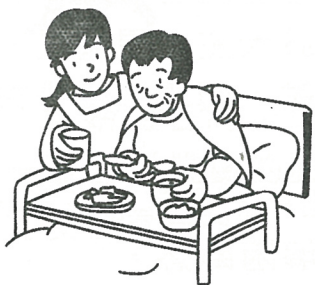
的冷漠看待，我也欣然接受，但今日我真不知所措，前路漫漫，每天懷着惶恐，但內心仍相信，天主必替我解困離愁。

這些日子，內子與我的關係改善了不少，當我握着她的手爲她祈禱及讀經時，感觸良多，十多年夫婦間未能有機會剖白心聲，昔日海枯石爛的戀詞，山盟海誓的蜜語，此刻已是無聲勝有聲。

過去不斷求天主賜我機會好好向內子說聲：「對不起！」，道出我深愛你，現在她在病榻中，我深深感受何謂山盟海誓，就是在困擾的情況中仍形影不離，不在風和日麗的日子下，而是在風雨交加的境況中，仍手牽手繼續婚盟的許諾：「無論環境順逆、疾病健康、我對你的愛，終身不渝，願主垂鑒。」



照顧者與被照顧者的心路歷程



萬威文

從謝建泉醫生及李太的工作坊，為我帶出一點點的生活反思。

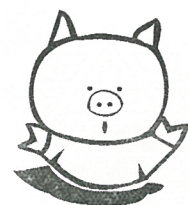
回顧年青時，生命得到很多美好的事物，令我終生感覺愉快，美好的經驗永遠珍藏在我心中，有一些觀念見解給我帶來了解脫並照亮了我的生命，不愉快的事讓我經驗內心的痛苦、煩惱，但賜給我磨練的機會。親友中有幾位令我永誌難忘，衷心感激，當然亦有遺憾的地方，但給我從中學習了「獨立」，使我一生充滿了優越感。

工作坊中謝醫生提醒我們，隨着人漸老，身體機能開始退化，做起事情力不從心，但不必太憂心，因為不是病，這只是生理上一種自然現象。

我是一個快樂的基督徒，有愛心、有能力去服務。在照顧別人時，肯定自己是一個充盈愛德的「照顧者」。聖方濟和平禱詞中說：「使我不求他人安慰，只求安慰他人，因為在施與中，我接受施與。」

在靈修路途上，我需要「克苦」。首先我要學習放下我所學的，例如「獨立」。我視之為一個假象，放下尊嚴，開放自己，當別人扶持我時，不要說自己還沒老，推開別人的幫助。

聖經中韋羅尼加為耶穌抹面，主耶穌為「被照顧者」立下了榜樣。我怎能再執着不接受身邊弟兄姊妹的幫助呢？效法主耶穌把自己轉變為一個願意接受別人的「被照顧者」吧！說聲多謝！用祈禱去讚美天主！因為天主賜我身、心、靈都得到健康。



豬嘜講故事

心靈燭光

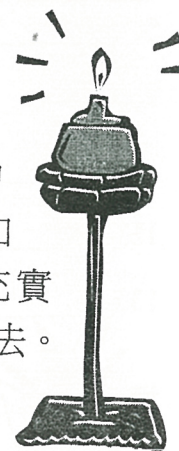
朱婉珊

一位深具智慧的父親，為要考驗三個兒子的聰明才智，苦心設計，想出了一道考題。父親交給三個兒子每人一百塊錢，要他們用這一百塊錢，去買他們所能想到的任何東西，再將買回來的東西，設法裝滿一個佔地超過一百坪的巨大倉庫。

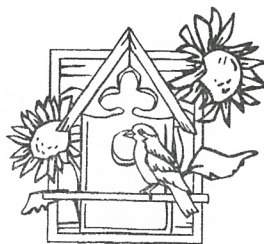
大兒子想了許久，決定將那一百塊錢全部去買最便宜的稻草。結果，稻草運回來之後，連倉庫的一半都裝不滿。二兒子稍微聰明一些，他將那一百塊錢買了衛生紙，再把衛生紙的包裝拆開來，將一張張的衛生紙揉得鬆鬆散散的，希望能裝滿倉庫。但即使他再怎麼努力揉散那些衛生紙，仍裝不滿整座巨大倉庫的三分之二。

小兒子看著兩位哥哥的舉動，等他們嘗試失敗之後，輕鬆地走進倉庫，將所有的窗戶牢牢關上，請父親也走進倉庫中。小兒子把倉庫的大門關好，整個倉庫霎時變得伸手不見五指，黑暗無比。這時，小兒子從口袋中拿出他花了一塊錢買來的火柴，點燃也是用一塊錢買的小蠟燭。頓時，漆黑的倉庫中充滿了蠟燭所發出的光芒，雖然微弱，卻是溫暖無比。

緊閉的心靈，即使用盡心機、竭力奔波，找來再多繁瑣的東西，也無法將它裝滿。在廿一世紀到來的今天，人們忙著用物質生活來令自己生活滿足，卻不知過度地追求物慾，正是造成自己挫折的主因。心靈的充實與溫暖，有待你自己打開心門，將那支小小的蠟燭放進去。



<http://ms.slhs.tp.edu.tw/~douglas/myweb/c72.htm> (摘自網路文章)



盧桂芳

一、尋花覓草

成語中不乏一些與花草樹木有關的字詞。你能為以下各題「植上」正確的植物名稱，使之成為一個完整的成語嗎？

- | | |
|-------------|-----------------|
| 1. _____斷絲連 | 2. _____質_____心 |
| 3. _____蘭玉樹 | 4. _____田_____下 |
| 5. _____刺在背 | 6. 囫圇吞_____ |
| 7. 山水_____ | 8. 滄海一_____ |
| 9. _____水相逢 | 10. 雨後春_____ |

提示： 芒 筍 芝 粟 芙蓉 萍 藕 蕙 李 棗 蘭 瓜

二、動物逐隻捉

許多成語的「主角」也是由動物擔當的。你可以為以下走失了動物的成語，成功地捉回正確的主角嗎？

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 指_____為_____ | 2. 一石二_____ |
| 3. 杯弓_____影 | 4. 殃及池_____ |
| 5. 心_____意_____ | 6. _____假_____威 |
| 7. _____立_____羣 | 8. 守株待_____ |
| 9. 對_____彈琴 | 10. _____尾續_____ |
| 11. _____死_____悲 | 12. _____為奸 |
| 13. _____頭_____尾 | 14. 聞_____起舞 |

提示： 虎 蛇 馬 狗 獾 雞 魚 牛 鹿 鵬 猿 狼 狐
兔 鳥 貂 鶴



一．在檢策會議後，十字架靈修的重點在生、老、病、死的主題上去深入體驗。在九月份的培育日由一位醫生講及經過“沙士”的病後，大難不死的過程與得著中，對天主的信賴更是堅固。在十一月十八日的培育日的講題是--病，由張家興先生講他對疾病的看法及如何去面對，敬請抽空參加。

二．檢策會議後，部份修女的居處有所調動：

院長方面：粉嶺會院：高冠群修女

幼兒園會院：何美言修女

上智會院：胡秀英修女

修女方面：總部：羅志潔修女，廖玉霞修女

粉嶺會院：楊潔珍修女(助理院長)

幼兒園會院：陳素霞修女，陳麗容修女

初學院：黃碧珍修女

母院：鄭小蕾修女(助理院長)



閒情雅趣答案：

一、 尋花覓草

1.藕斷絲連	2.蕙質蘭心	3.芝蘭玉樹	4.瓜田李下	5.芒刺在背
6.囫圇吞棗	7.出水芙蓉	8.滄海一粟	9.萍水相逢	10.雨後春筍

二、 動物逐隻捉

1.指鹿爲馬	2.一石二鳥	3.杯弓蛇影	4.殃及池魚	5.心猿意馬
6.狐假虎威	7.鶴立雞羣	8.守株待兔	9.對牛彈琴	10.狗尾續貂
11.兔死狐悲	12.狼狽爲奸	13.虎頭蛇尾	14.聞雞起舞	

出版者：寶血之音編輯小組

編輯：阮慧雲

審稿：甘麗貞

打稿及排版：寶血幼稚園

出版日期：二零零七年十月十四日

下次截稿日期：二零零八年一月

下次出版日期：二零零八年三月

所有稿件請電郵至：高冠群

agneskokk@yahoo.com.hk

或

傳真至：粉嶺會院 2669 6040