

寶血之音

46



目 錄



編者的話	1
會長家書	2
音韻悠揚	
生命篇(一)	3
生命篇(二)	4
來自芝加哥的問候	5
夕陽無限好，美景近黃昏	7
有關復活節的	10
健康專題	
失眠知多點	11
寶血之友篇	
白骨精	12
記寶血之友大選	13
朱嘜講故事	
請為別人想想自尊這個詞	14
閑情雅趣	
好書分享	16
生肖歌謠	17
通訊快拍	18





編者的話

主內各位修女及寶血之友：

讚美耶穌寶血！

高冠群

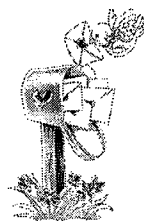
轉眼間，新的一年已過了三個月，雖然遲了些，但有心不怕遲，十月都是拜年時，在此祝大家在新的一年，充滿新的活力、新的精神、每天都是新的一天！願復活的主帶給我們新的生命，亞肋路亞！

寶血之音第 46 期終於能如期出版，全賴各位有心人，願意犧牲自己的寶貴時間，投稿支持，使這本小冊子能繼續發揮它的功能：一塊分享溝通的園地。盼望日後有更多的兄弟姊妹幫忙灌溉，讓它結出更多的果實，讓我們能從中獲得滋養！

會長在其家書中，與我們分享了有關復活節的意義，提醒了我們應充滿對主的希望，活出生命的使命及意義。去年聖誕假期，本會教育事務處為所有會屬學校舉辦了一個台灣生命教育交流團，獲益良多。生命教育為學生們很重要，為我們更是一門終身學習的課題，本期有兩篇文章，都是分享對生命的一些反省；郝惠娟修女往美國進修已一年多了，她終於寄來問候，與我們分享她在彼邦學習的情況！寶血之友選出了新幹事，我們深深感受他們的熱誠及團隊精神！努力加油啊！我們也不會忘記為有病的兄弟姊妹祈禱，祈求天主保守及賜予豐富的恩寵。

最後，我們懇切希望下期會有更多的投稿，更多人會用這塊園地，分享他們的心聲；無論是一條小草或一朵小花，也能使這園地更添姿采！

天主保佑



會長家書

蘇肖好會長

耶穌說：「我就是復活，就是生命，信從我的，即使死了，仍要活著，凡活著而信從我的人，必永遠不死！」(若十一:25)

耶穌復活後曾向五百人顯現，並與他們生活達四十日之久，在門徒與耶穌共膳的時候，更證實耶穌是一個有血有肉的實體，而不是鬼魂。祂在眾人目擊之下復活，肉身升到天上，並應許將會再來，審判死人活人。信徒們經歷過耶穌復活，

在很短的時間內將復活的事跡傳遍小亞細亞。他們不畏死亡，願意為證主道而犧牲，從而觸發一股殉道熱潮，教會亦在世界每個角落陸續興起，全球歷史因而改寫。自此以後，全世界以復活節來紀念基督曾在歷史中受難、復活及升天。

真的，深愛世人的基督，親臨世上，賜與人得到那出死入生的偉大救贖，祂從死中復活，戰勝死亡，為世人打開通往永生之門，使一切信從祂的人得永生。

但身為奉獻給主的我們，切望我們也能經歷主所賜的那出死入生的偉大救贖，感受主的榮耀、大能及慈愛，因而深信希望充滿這年代，使我們蒙蔽的心，要甦醒起來，縱使灰心喪志，也能重燃活潑的盼望，改變我們的生命，讓生命活得更更有希望、更豐盛。

主的復活、升天的榮耀，不單是歷史的記號，更是我們人生的指標，永恆的確據，耶穌更說：「我去，原是為給你們預備地方……我必再來接你們到我那裏去……，你們知道往那裏去的路。」(若十四：2-4) 所以主願意我們知道祂必要再來，祂祈望我們明白自己的使命和許諾，要我們寄望的，不是地上的賞賜，而是盼望那從死亡裏復活，直至永遠的基業，復活的主基督盼望我們的生命充滿目標、意義、平安和喜樂！

願我們每年和每天的生活都有意識的度這逾越節佳節！

讓我們一起感受主復活的真正意義和喜樂！亞肋路亞！



人是天主愛的結晶，是天主造化的傑作；故此人應是一個能自我欣賞、自得其樂的人；若要達到這心境，可能我們需要培養出一些催化劑：

一. 瀟灑：生活不在於擁有多少，而在於生活品質的高低，注意的應是活著，而非存在；一顆超脫的心，是不受外界的物質所影響：

有，懷著感恩的心享受；沒有，也不會強求！

得意澹然，失意泰然；一切隨遇而安！

原來在忙碌的生活中，也可以瀟灑走一回！

二. 幽默感：在緊張的生活中找到輕鬆的一面：「笑它一笑」！幽默的根基是在於一切都是相對的：

你不重要，我不重要；

那麼誰最重要？

誰都不重要，只有天主最重要！

三. 寧靜的心：要有一顆寧靜的心，需要常保持心平氣和，要常心平氣和，便需要懂得生氣的藝術：

你不氣，對方氣，這是氣人之氣！

你氣，對方也氣，這叫雙方比氣！

你氣，對方不氣，這叫受人之氣！

你不氣，對方也不氣，叫一團和氣！

(以上是我的一些閱讀心得，與大家分享，願我們在新的一年里，都可以面對各種壓力，能笑它一笑；常保持寧靜平和的心，在忙碌的生活中，瀟灑走一回！)



一、回顧生命歷程：

每人之所以成為今天的「我」是與所走過的路有關，因此，在一年之初，也是時候坦誠地面對自我的生命，回頭再做一次巡禮：

感謝曾經有的恩典；

寬恕曾經犯過的錯誤；

撫平曾經遭受的創傷….

再次重新接納自己，肯定自己，繼續上路….

二、分享彼此的生命

每一生命都是主的恩典，生命的彼此交流是人之基本渴求，願意進入別人的生命，邀請別人分享自己的生命，使彼此的生命更豐盛！在彼此交流的過程中，我們需要：

真誠的心；

謙虛的情懷；

包容的胸襟；

彼此信任的態度….

生命就是在這共融的氣氛下，顯得更豐盛、更成全….

三、承擔生命之責任

在天地之間，每人均有一個份位，一個使命；許多使命的凝聚，使人類大生命得以改變及進化；願意分擔眾生苦渴，加入這共擔共享的生命大洪流的同時，也完成自己之生命！

我有一個夢

它不是一個迷夢；

而是一個夢境；

一個可以達到的夢境….

懷著這共擔共享的心，一步步地共建這夢境，使這夢境成真….

四、回歸生命根源

一路行來，深深感謝在生命中曾享有的恩典；每一點關愛，每一滴提攜，都非必然，而是出自主及人的愛心和奉獻，「施」與「受」一樣美好，在得之於人者太多之後，也願付出實踐生命最高之價值，在如此感謝與奉獻中，天人得以合一！能夠把生命活得最完美者，只有一位-----就是主耶穌！

主！深知我們的軟弱，沒有祢的幫助，我們難以使夢境成真，於是，便派遣了的唯一子來，與我們一起，成為我們人的典範，主，衷心感謝祢！



來自芝加哥的問候

郝惠娟

親愛的姐妹們：平安！

此刻端坐在電腦前，拿出祕書寄給我的修會修女的名單，從第一位看到最後一位，每位姐妹一一出現在我眼前，情緒有些激動和感傷，很想告訴您，我是多麼的想您！請接受這來自芝加哥的問候，您好嗎？也要謝謝您一直用祈禱支持我。

出國進修，這幾乎是每個人的夢想，作夢也沒有想到一個邁入中年五十二歲的我，竟然會有這個機會出來進修，是修會跟我開玩笑？還是天主在跟我開玩笑呢？就這樣，在毫無準備之下，在 2006 年 12 月 20 日來到芝加哥，時間過得很快，來到美國已經一年了。

回憶當初，我是多麼的不願意離開台灣。感謝天主的帶領和陪伴，一切都在他的恩寵照顧下，平安喜樂！更感謝修會給我這個進修的機會，此刻，我享受這裏的一切，認識很多新朋友（大陸人、香港人、台灣人、美國人和來自世界各個不同國家），其中會長還接納一位聖言會的年輕修士做為我們寶血會的神父，他真的很熱心幫我很多的忙，心想書固然要讀，也要享受天主為我安排的一切人、地、事、物，這裡的教友很熱情，對我很好，很照顧我，感謝天主，走到哪裡都受到大家的照顧和歡迎，常常覺得自己真是幸福，幸福的沉醉在天主的愛中。也接觸到不同的文化，體驗四季天氣不同的變化，豐富我的生命和開闊我的視野，感覺自己很幸福。現在我和道明會的修女住在一起，她們平均年齡是七十五歲，個個生龍活虎，一點都不像七八十歲的老人家，為我也是很好的榜樣和學習，我在這裡最年輕，常受到他們熱情的照顧，每天的生活很規律，感覺自己好像越來越年輕，當然白髮日漸增多，也不去染它了就讓他自然白吧！一切順其自然，可能下次我們再見面，我已經是滿頭白髮了，充滿智慧了。另外每天下午四點鐘一起打太極氣功十八式，五點鐘彌撒，身心靈均兼顧到，到目前還沒有間斷過。

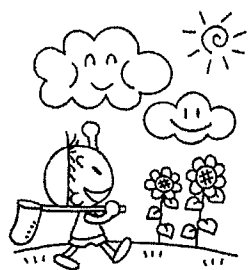
願意分享的是，學習英文的路，為我還真是漫長，我知道天主親自在治癒我的一些過去學英文的經驗，我大學讀的是修女辦的學校，我的班導師就是一位修女，很兇也很嚴，特別是我們英文不好的同學，加上我又是天主教教友，

更成為他注意的焦點，我的語言學、美國文學等老師都是外國修女，所以我很怕外國人，更怕外國修女，一直以來我對英文的態度是：不聽、不講、不看，成績只要 pass 就好，我也從來不告訴別人我是外文系畢業的，因為我從來沒有認真讀過一天英文。到了香港，認識一位義大利耶穌會的華神父（他在去年去世了），他對我非常好，已經提醒我，無論如何一定要把英文讀好，他願意教我，每個星期三次，還有好吃的冰淇淋吃，結果我沒有聽進去，就跑掉了。現在修會要培育我，給我自由選擇，我喜歡留在台灣，我很怕英文不想出國，最後我還是選擇了來美國，先在 UIC 享受一段寧靜獨處的日子，在台灣我真的太忙了，忙到連我要上飛機的前一天，都還要見人見到十點多，所以來到美國，我好享受沒有人認識我的日子，不用講話，真是太好了，每天過著規律的生活：祈禱、運動和讀書，享受走路的樂趣，享受自己親手煮得飯，享受自己洗衣服，享受去 Jewel 超市提東西的樂趣，直到有一天祈禱時，有個聲音告訴我，『離開！去，到我指定你的地方去！』接著，收到 Dominican University 的通知，我就很清楚的是天主的意思，在去年七月，Dominican University 就接受我的申請入學，讀教育研究所，所以去年八月我從 UIC 搬到 DU，以為從此過著幸福快樂的日子，可是事實並不如此，九月開學上課時我完全聽不懂，加上我沒有托福成績，所以忍痛放棄研究所的課程，一切從基本做起，還是專心把語言讀好吧！我覺得這樣的決定是正確的。講這麼多的故事，真正的重點是，來到這裡，我感謝天主在治癒我的過去和外國修女的經驗，這裡的修女每個對我都很好，有時我還會懷疑是真的嗎？因為有時我還會出現以前大學時代修女的形象出來，感受是恐懼和害怕，於是我和我的負面情緒對話，我發現我的恐懼和害怕，已經減低到最低，幾乎治癒，但是我想還是需要一段時間，不過至少我現在這個負面的情緒已經好很多了。和你分享這些，主要是邀請你和我一起感謝讚美天主，『在人不可能，在祂沒有不可能的事！』

目前我還有種種的考試關卡要過，心裡壓力很大，我相信天主有祂的計畫和安排，我深信『天主開啓，天主會來成就一切！』我不知道明天將會如何，但是我知道，天主與我同在，每天生活在信德中，我不多求，只求一天，就是今天，『我把今天的生活，放在你手裡，求主祝福！』邀請姐妹繼續把我放在你的祈禱中，我是多麼的需要您的祈禱，當然您也在我的祈禱中。

最後，祝充滿聖神的平安和喜樂！

郝惠娟敬上



夕陽無限好，美景近黃昏

余春玲、朱佩珊

一月的培育日，我們共同探討「老」的問題，培育組邀請了兩位在救世軍九龍東長者綜合服務工作的社工來為我們分享她們的經驗，名為「夕陽無限好，美景近黃昏」，內容甚為豐富，現將其中的內容節錄如下，以供姊妹重溫：

香港人口狀況：

2006 年

長者人數：86 萬 (佔總人口 12.4%)；每 7 名港人有一長者。

2030 年

長者人數：2.2 百萬 (佔總人口 25%)；每 4 名港人有一長者。

對老年的謬誤

1. 老必然會體弱多病；必然行動不便，要入住老人院。
2. 老就會失憶，變成痴呆，等於孤獨，是社會的負累。
3. 老就失去了學習能力；變得頑固。
4. 老才改善健康已太遲。

老年的真相

1. 老不等同病，大部份在中年及老年出現的疾病與不良生活習慣有關；只有約十分之一的長者行動不便，只有約百分之七的長者居於安老院。
2. 老年痴呆症是一種疾病，約影響百分之五的長者；長者擁有豐富的人生經驗，可以為家庭和社會作出貢獻；
3. 只要保持開放的態度，長者一樣可以活到老，學到老；性格會因年老而改變，反而可能是疾病的先兆。

4. 任何改善健康的努力都不會白費。

老年帶來轉變多

1. 時間多：失去工作寄托，失去生活的方向，感到寂寞。
2. 身份地位不同：抗拒長者身份，自我形象受挑戰。
3. 人際關係轉變：同事或工作上的朋友疏離。
4. 身體健康：身體機能退化；由忙變閒；身體及心靈上的適應問題。

接受「失」的事實

因年老所失去的種種：在職的身份、滿足感、權力、隸屬於某行業的歸屬感、因工作而有的作息規律、因貢獻社會而被肯定的價值。

善用「得」的資源

因年老而增加的種種：

自由與自主：可靈活地運用時間，可享受更多的閒暇生活，自由做自己喜歡的事。

時間：享用可達十多廿年的悠長假期；省下為謀生而勞損的體力及心力。

新的快樂與滿足感：與家人朋友相聚的滿足感及樂趣；因悠閒及活動健康生活而來的活力；由長者的新身份帶來的新平等。

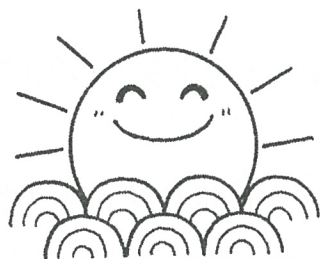


長者快樂與否可通過積極面對得與失，促進社交心理健康、擴闊社交網絡，建立豐盛的晚年。

老年不只是儲蓄物質、金錢、不只是儲蓄健康，更要儲蓄快樂！
你的老年生活又如何呢？

1. 能夠保持情緒穩定嗎？
2. 能週詳計劃自己的生活，達成新目標並感到滿意嗎？
3. 能適應年老引起各種轉變，有效處理壓力嗎？
4. 能有良好人際關係，有滿意的團體生活嗎？
5. 會覺得自己有用、有價值，生活有意義嗎？

年老是展開第二人生，重新建構新的生活目標、意義、價值！



農曆年靜 9-16/2/2008

看！
她們多麼投入神師～謝肇中神父
的講話中。



陳日君樞機蒞臨粉嶺總部探望修女們 8/10/2008



寶血女修會教育事務處



台灣「生命教育」訪問團

我們都應懷著基督耶穌的心腸去服務，透過「生命教育」，為學生建立正確的價值觀，學會尊重別人，為人設想、珍惜生命及培養良好的道德操守。

本會全體屬校中小學校長、老師及校牧，參與人數共43人，於2007年12月27-31日前往台灣觀摩學習。訪問學校包括：高雄聖道明中學、樂仁幼稚園、台南寶仁小學、寶仁幼稚園、台中天主教曉明女子高級中學、台中育仁小學及幼稚園。

甘麗貞





新春團拜

年初三

9/2/2008

「兄弟姊妹們同居共處，何其甘美，何其怡樂！」

新春團拜是我們歡樂相聚的日子，修女們和寶血之友都盡情地投入活動中。



有關復活節的

蘇肖好會長

象徵禮品—復活蛋

蛋的原始象徵是「春天，新生命的開始」，而基督徒則用來象徵「耶穌復活，走出石墓」。到了十二世紀，有些人將蛋塗染成紅色，請神父祝聖後送給朋友作為禮物，收到紅蛋後，需要懷著對基督的感激去食用，其後紅蛋慢慢演變成今天的彩蛋。



象徵物品—羔羊

歐洲多個國家復活節的主餐也有羔羊肉，主要是紀念梅瑟以羔羊的血作記號，引領以色列人出埃及。羔羊又代表基督是上主聖潔的羔羊，祂用寶血洗淨人的罪。



象徵物品—十字麵包

麵包象徵「耶穌是永生的食糧」，歐洲許多國家都在復活節烤製特別的復活節麵包，並在麵包上畫十字架以紀念基督。

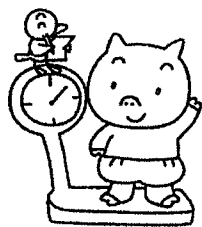


象徵物品—百合花

百合花象徵神聖與純潔，代表基督是聖潔的。花的莖部在地下腐爛後，又能再生，故有死後復活之意。



資料來自網頁



健康專題

錢淑梅

失眠知多點

什麼是失眠？

失眠大致可分為三類：

- (一) 睡不著：即入睡困難，入睡初期經常輾轉反側，需要最少三十分鐘以上才能入睡。
- (二) 睡不穩：即未能熟睡或淺睡，睡後容易受干擾而驚醒。
- (三) 睡不夠：比預期中早醒，醒後仍然覺得疲倦。

為何會失眠？

引致失眠的原因有很多，較常見的有：

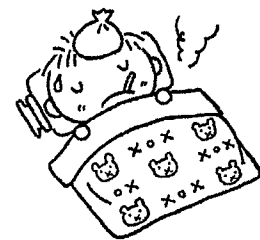
- (一) 心理方面：可能是來自家庭、婚姻、經濟等壓力困擾，而引致心情不愉快。
- (二) 身體方面：各種身體不適，如：疼痛、呼吸困難、夜尿頻密、咳嗽等。
- (三) 環境方面：睡房空氣不流通、太冷、太熱、太嘈吵、房間太光亮、床上用品(如枕頭)引致身體不適等。
- (四) 個人生活習慣方面：睡前進行劇烈運動、吃太飽、飲用刺激類飲品(如濃茶、咖啡、汽水、酒等)。



寶血之友篇

黎娉慈

白骨精



各位親愛的神師及各位兄弟姐妹：

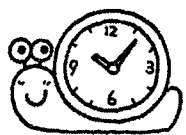
我想和你們分享一個神奇的旅程，深信有些兄弟姐妹在童年時曾看過粵語殘片中的三打白骨精。記得當年看到這片段時很驚，馬上閉起眼睛，並且心跳加速，有時甚至午夜發惡夢。你們一定奇怪，為什麼會這些無聊的話。

星期五我要往瑪麗醫院接受核子素描，其實在瑪麗醫院接受了十多次的不同類型檢查及素描。當天也是如此些依照醫生及護士的分咐乖乖地臥在那床上。過了一段時間，醫生說做完了，但要在床上休息一會兒。就在此刻鐘我在電視上看到不是什麼歌劇，而是一個骷髏骨頭，霎時間嚇了一跳，心中暗說這麼得人驚，一點兒肉也沒有，特然間如夢初醒，這就我全身的骨頭。於是細心再定眼看清楚，當時真的衷心感謝天父的慈愛，因為祂讓我親眼看到祂神妙的創造與愛。原來人的骨頭是這樣的，起初我感到非常恐怖，後來衷心感謝仁慈的天父，藉著祂吹一口氣，使我成為一個有血有肉的人。

在返回公司的途中，我感到很自豪，因為在我有生之年時能看到自己寶貴的骷髏骨，這確是天主賜給我的特恩。

懇請各位兄弟姐妹千萬不要羨慕我。哈！哈！
再者：我不希望你們也有這種經歷。這不是我的自私，





記寶血之友大選

李潔芳

寶血之友在二零零七年十月二十八日舉行了第五屆會員大會及執行委員會改選。

首先，我代表全體會友感謝寶血會諸位修女的代禱，在聖神的光照引領下，在總會長蘇肖好修女，兩位神師：黃淑芳修女、蘇衍慧修女的見證下，會友選出以下執行委員：

主席：李潔芳

副主席：黃淑燕

秘書：徐靄薇

財政：潘湘湘

培育及康樂：李銀翠、楊錦桃

選舉順利完成後，蘇總會長勉勵會友努力為基督作見證，在生活中活出修會的犧牲、修和以及與弱小者同行的精神。

黃碧珍修女與會友分享她的近況，並宣佈辭去寶血之友神師一職。會友們感激她一直對寶血之友的支持，答應繼續為她祈禱，求天主給她智慧與力量，俾能面對新工作、新挑戰。

執行委員會願意在未來的日子裏，帶領會友們盡力把修會的靈修精神活在生活中。未來一年的靈修及分享主題環繞於基督徒的生活態度以及聖神七恩。我們希望加強與修會的聯繫，期待可以有機會為修女們服務。雖然我們的力量有限，但是我們相信只要依靠全能的天父，依賴天上母親的轉求，彼此同心一德，一定可以成為基督的活見證！



朱唛講故事

朱婉珊

請為別人想想自尊這個詞！

女傭住在主人家的附近，獨自帶一個四歲的男孩。主人也曾留她住下，卻總是被她拒絕，因為她非常自卑。

那天主人要請很多上流社會的客人吃飯。主人對女傭說今天您能不能晚些回家。女傭說當然可以，不過我兒子見不到我，會害怕的。主人說那您也把他帶過來吧。那時已是黃昏，女傭回家拉了兒子往主人家趕。兒子問我們要去哪里？女傭說你參加一個晚宴。

四歲的兒子並不知道，自己的母親是一位傭人。

女傭開始把兒子關進主人的書房。可是不斷有客人光臨。女傭有些不安。她不想讓兒子知道主人和傭人的區別、富人和窮人的區別。後來她把兒子關進主人的洗手間說，這是給你準備的房間。她指指馬桶說，這是一個凳子。然後她再指指洗滌台，這是一張桌子。她從懷裏掏出兩根香腸，放進一個盤子裏。母親說，現在晚宴開始了。

盤子是從主人的廚房裏拿來的。香腸是她在回家路上買的，她已經很久沒有給自己的兒子買過香腸了。做這些時女傭努力抑制著淚水。主人的房子裏唯一安靜的地方。男孩在貧困中長大，他從沒見過這麼豪華的房子，更沒見過這樣的洗手間。他不認識洗手間。他不認識抽水馬桶，不認識大理石洗滌台。他坐在地上，將盤子放在馬桶蓋上。他盯著盤子裏的香腸和麵包，為自己唱起快樂的歌。

晚宴開始的時候，主人突然想起女傭的兒子。他問女傭，女傭說她也不知道。主人看到女傭躲閃的目光，就在房子裏靜靜地尋找。終於

他順著歌聲找到洗手間裏的男孩，那時男孩正將一塊香腸放進嘴裏。他愣住了，他問男孩躲在這裏幹什麼？男孩說我是來這裏參加晚宴的，現在我正在吃晚餐。主人問你知道這是什麼地方嗎？男孩說我當然知道，

這是晚宴的主人單獨爲我準備的房間。主人說是你媽媽這樣告訴你的吧？男孩說是、\、\、\、\、其實不用媽媽說，我也知道，晚宴的主人也一定會爲我準備最好的房間。不過，男孩指指盤子裏香腸，我希望能有個人陪我吃這些東西。

主人的鼻子有些發酸。他默默走回餐桌前，對所有客人說，對不起今天我不能陪你們共進晚餐了，我得陪一位特殊的客人。然後他從餐桌上端起兩盤子，來到洗手間門口，禮貌地敲門。得到男孩的允許後，他推開門，把兩個盤子放到馬桶蓋上。他說這麼好的房間當然不能讓你一個人獨享，我們共進晚餐。

那天他和男孩聊了很多，他讓男孩堅信洗手間是整棟房子裏最好的房間。他們在洗手間裏吃了很多東西，唱了很多歌。不斷有客人敲門進來，他們向主人和男孩問好，他們遞給男孩美味的蘋果汁和烤成金黃色的雞翅。後來他們乾脆一起擠到小小的洗手間裏，給男孩唱起了歌，每個人都很認真。多年後男孩長大了，他有了自己的公司，有了帶兩個洗手間的房子。他步入上流社會，成爲富人。他每年都會拿一大筆錢救助一些窮人，可是他從不舉行捐贈儀式，更不讓那些窮人知道他的名字。

有朋友問及理由，他說，我始終記得多年前，有一天，有一位富人，有很多人，小心地維繫了一個四歲男孩的自尊。

資料來源：友人的電郵



閒情雅趣~好書分享

盧桂芳



《你在天堂裏遇見的五個人》 The Five People You Meet In Heaven

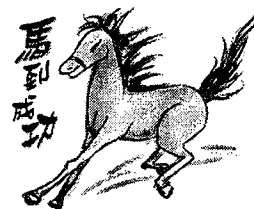
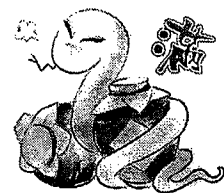
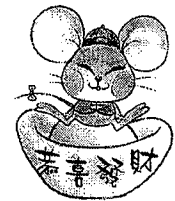
這本書是美國著名專欄作家、電台主持、電視評論員及活躍於慈善事業的米奇·阿爾博姆(Mitch Albom)的另一暢銷全球之作，就風格與題材而言，可說是他的紀實作品《最後十四堂星期二的課》的繼承與延伸。這書問世以來，曾連續佔據美國各大圖書暢銷排行榜前五位超過四十週。

小說的內容講述一位八旬老人艾迪的故事，他是海濱遊樂場的維修工人，在他八十三歲生日那天，爲了救一個從過山車墮下的小女孩而不幸喪生。當他醒來的時候，已經身處天堂，但那天堂並不是他想象中的伊甸園。他在那裏遇見了五個人，其中有他失去的親人、朋友以及完全陌生的人。他們逐一向他講述和解釋了似乎與他的生活毫不相關的故事和聯繫，從而揭示了這樣的道理：所有的生命都是相互關聯的，就像河底的卵石，一個牽連一個。最後，艾迪領悟到，他在人世間自認爲毫無意義的生活，其實正是他生命價值的所在。

這本書最打動人心的是以「情」字貫穿故事的始末。艾迪能不顧一切 救墮車的小女孩，是因爲「情」；我們不難感受他對妻子深切的愛也是「情」；他無法忘懷父親對他的傷害，同樣是因爲「情」；後來，他拋開生活上種種的不如意，兢兢業業地照顧遊樂場的安全設施，爲的還是「情」……他終於在生命的盡頭找到了他一生追求的寧靜和慰藉。故事中的「情」和「天堂」的境界，正是我們當今社會缺乏而又是人們心底不自知的渴求。

我曾對一位突然離世的摯友，眷念惋惜了好一段日子，一直無法釋懷，在讀到這故事尾聲——「……他被捲入一股寂靜無聲的激流中。他仍然緊緊拉着小女孩的手，但是，他感到他的肉身被激流從靈魂上沖走了，血肉脫離了骨頭，聚積在他身體裏所有的痛苦，所有的疲勞，每一個疤痕，每一個創傷，每一段令人傷心的回憶，全都隨之而去了。他似乎已經不復存在，像河水裏的一片落葉……」我突然深切領悟了我們的信仰裏有關死亡的意義——死亡不是生命的結束，而是生命的改變，是生命以另一種形式繼續臨在。原來，我的已亡摯友也像艾迪一樣，在生命的彼岸，得着俗世沒有的寧靜和慰藉，而且一直與我的心神聯繫着……那刻，我的心得到很大的安慰，對生命的希望又油然而生。爲此，我特別藉着分享誠意向大家推介這本好書。

生肖歌謠



目光如[]無前途，
九[]一毛別悲傷。
放[]歸山實糊塗，
狡[]三窟真明智。
卧虎藏[]別小覷，
杯弓[]影太心驚。
青梅竹[]好朋友，
亡[]補牢猶未晚。
殺雞儆[]震攝人，
鬥[]走狗多不肖。
狐朋[]友不可交，
行同狗[]最醜惡。

閒情雅趣答案：

鼠、牛、虎、兔、龍、蛇、馬、羊、猴、雞、狗、豬

通訊快拍



- 今年農曆新年年靜由兩位神父主持，余福綿神父帶病為我們講道，謝肇中神父則每天由石灘來回主持，舟車勞頓，每早還買來點心，給修女們作茶點，他們兩位的犧牲精神，為我們帶來很大的感動及榜樣，願天主祝福他們身體健康，主寵滿盈。
- 四月二十日是培育日，主題是從十字架靈修看老的問題，由醫生主講，相信為我們無論是老人或步向老年者，該有莫大的得著，記得參加啊！
- 今年的聖體聖血節提早至五月二十五日，我們將於是日下午三時三十分，在聖方濟各聖堂舉行慶祝會慶、十一位修女進會鑽、金、銀慶及寶血之友許諾禮慶典，由陳樞機主持感恩祭，請各位預留時間，一起參與這歡樂的日子！

出版者：寶血之音編輯小組

編輯：高冠群

審稿：甘麗貞

打稿及排版：寶血幼稚園

出版日期：二零零八年三月二十三

下次截稿日期：二零零八年八月

下次出版日期：二零零八年十月

所有稿件請電郵至：

高冠群 ^{gn}ageskokk@yahoo.com.hk

甘麗貞 admin@pbk.edu.hk 或傳真至粉嶺會院 26696040

agneskokk