

寶血之音

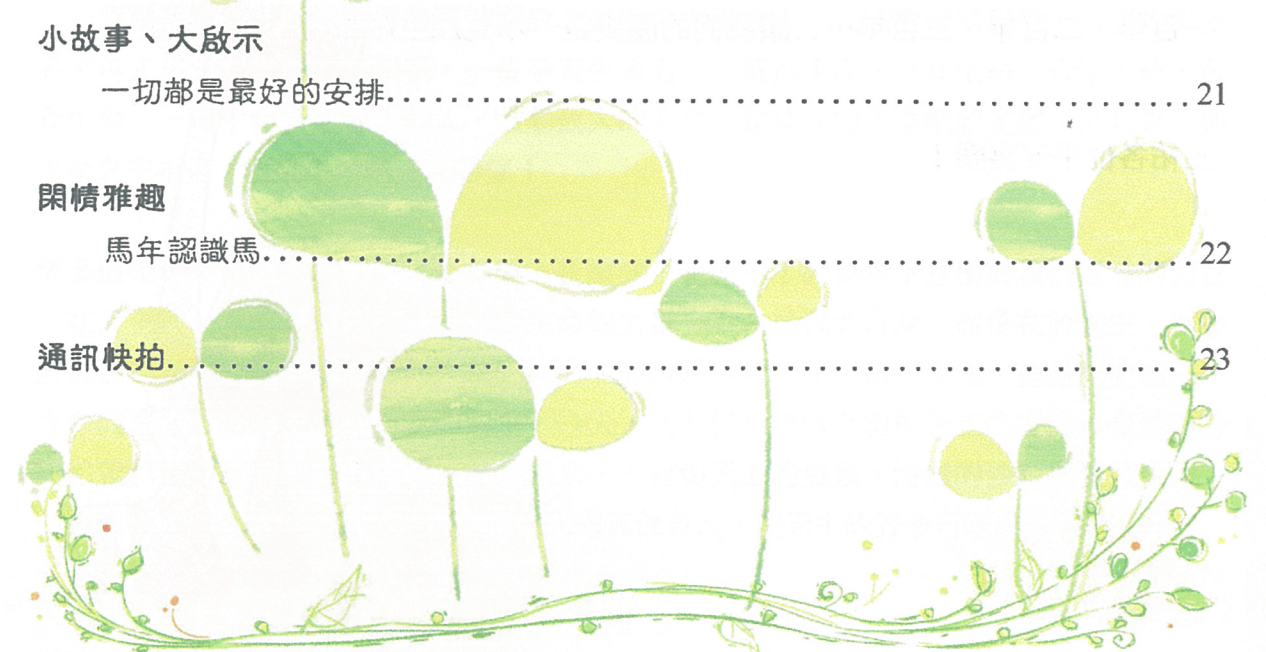


—57



目錄

編者的話.....	1
會長家書.....	2
音韻悠揚	
我的家在龍躍頭.....	4
人物誌.....	5
學習如何做人.....	7
大聖若瑟.....	8
四旬期環山祈禱之旅.....	9
生命教室(六).....	10
又嚟小檔案.....	12
寶血女修會的安老照顧.....	15
健康專題	
女性一生的最大夢魘.....	19
寶血之友篇	
耶穌，你的心靈醫師.....	20
小故事、大啟示	
一切都是最好的安排.....	21
閑情雅趣	
馬年認識馬.....	22
通訊快拍.....	23





編者的話

高冠群

「光陰似箭，日月如梭」雖然是老掉牙的詞語，但卻是鐵一般的事實，2014年轉眼已過了半年時間，修會又踏入第九十二個年頭，在這一段歷史中滿載著天主的恩寵及祝福，在祂的庇蔭下，這個九十二歲的團體至今雖面對很多的挑戰，仍希望努力地充滿希望，滿懷理想為主的慈愛作証。

如何才能使這希望實現呢？會長在她的家書中，訓勉我們面對今天的挑戰，必需打開心懷，讓聖神進入，更新我們的內心，使我們成為一個屬神的團體，活化我們的奉獻精神；更提示我們以聖母----這位屬神的人----為榜樣，她是一位孕育生命者，將生命帶給別人，使人的生命歡欣喜樂。

今期寶血之音多位姊妹從不同的角度分享了她們的生命，這些分享便成為我們修會歷史中精彩的一頁，為修會的歷史加添了色彩及活力！盼望她們的分享能鼓勵我們的生命，以生命影響生命，憑著信德，懷著希望，互相攜手，向著理想前進，邁向一百年、二百年、三百年……讓我們的歷史是一本充滿生命力的「活」歷史。

主祐各位平安喜樂！



會長家書

主內各位寶血大家庭的兄弟姐妹們：

讚美耶穌寶血，我等願常為讚美！

首先，在這裏我向大家深深祝賀寶血瞻禮平安喜樂！願上主之神充盈我們每一位的身心靈！

今年，我們慶祝修會創會九十二周年，深深感謝上主不離不棄的愛，與我們一起走過了九十二個年頭。為回應大會主題：「修會傳承——再思·再創新」，我們已訂下修會未來四年發展目標及方向：「以聖母為典範，活出母性特質，發揮修會精神。」

九十二年修會的歷史，面對今日的老化、聖召的缺短，我們有怎樣的感受？怎樣的回應呢？或許有人會緬懷唏噓，感歎曾擁有美麗的過去，卻好像看不見將來，而感到惋惜……！但也可以是另一種態度：滿懷希望，有憧憬，有期待……，追尋如何活化修會的生命？活化我們內在的人？活化我們的奉獻精神？生命的活化，需要聖神在我們生命中的運行！需要聖神氣息的傾注！

如何活出生命的豐盈？活出母性生命的精采？我們不能沒有聖神，不能不以聖母為典範！這是一個很深的屬神旅程，需要聖神介入我們的生命，改變我們的生命。一個屬神的團體，一個屬神的人，是一個常向聖神開放，讓聖神充滿的人，效法聖母瑪利亞——誕生天主者，首先是一位默觀的祈禱者，一位孕育生命者——懷抱生命、分享生命、帶給生命、鼓動生命——將生命帶給身邊的人，鼓動他人的生命，讓他人的生命歡欣雀躍，活起來！與生命之主相遇，看到生命曙光和希望！

懷著信德，夢想遠大的將來，這是天方夜譚嗎？絕對不！因為這不是出於我們自身的力量，在天主前，沒有不可能的事！修會生命的力量，不在於我們自身，而是在於天主，不在於我們自身的組織架構或任何人為的能力，而是隱藏在天主生命的深處。祂是歷史的主、生命的主、盟約的主、召叫我們的主。今天，我們仍相信嗎？相信天主的許諾，今天祂許諾給我們這個邁向老化的團體，一個未來——有如天上的星星，海邊的沙粒之豐盛生命，你相信嗎？在生活中，我們是否由於自己的無信自大，使天主的許多可能成為不可能呢？

或許有人會問：「這事怎能成就？」今天我們也要聽到天使的話：「聖神要臨於你，至高者的能力要庇蔭你，……因為在天主前沒有不能的事。」在聖神內，將使一切不可能成為可能：童貞女生子、不育的要成為多產的母親、荒漠變甘泉、枯骨再復生，……。也許一個修會的將來，真正的挑戰，不是在考驗天主的能力，而是在我們是否願意打開自己，讓聖神進入我們的生命中？是否願意不斷悔改皈依，轉化更新？是否不斷以天主的心去認清今日時代的需要，而能創造性地作出回應，活出修會創會的神恩？在今天的世界上，日新月異，生動有力地，以友愛共融的團體生活，以及能為羊群捨生的熱情去宣講耶穌基督？耶穌基督是今日教會新福傳的中心，「新福傳」的意思是我們的宣講是生命的宣講，生命之言需要生命的活出！讓我們與聖母一起以整個生命回應：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」聖母的這句話，改變了她的一生，改變了世界、改變了人類的生命！今天，天主也等待著我們一句話——改變自己的生命、改變修會的未來、改變人類世界的話！

各位寶血大家庭的兄弟姐妹們，讓我們懷著信德，呼求聖神的庇蔭，帶領修會踏上歷史新里程，開創美麗的明天！願天主聖三永受讚美！

會總僕

鄭麗娟修女 祝禱共勉

二零一四年五月六日粉嶺修會總部



我的家在龍躍頭

黃碧珍

大家傾談真高興，
為何偏偏嚷著走？
我要趕快回家去，
準時抵達無須留！

每週一天齊坐下，
閱讀天主的聖言！
研討經文的內容，
怎樣在生活實踐！

我們開心又認真，
彼此激勵同實行！
快樂時光易逝去，
轉眼已是結束時！

我在修院不寂寞，
朋友多到數不清！
朝朝晚晚陪伴著，
不斷分享心事傾！

你家究竟有多大？
怎能容納嚟多人？
龍躍頭是我的家，
地方真是頂呱呱！

我們好客席常滿，
熱誠接待友誼增，
不收費或租金，
但求住客好開心！

黃昏時間最熱鬧，
各人回家笑哈哈！
吱吱喳喳爭著講，
珍惜共聚的時光！

我最喜愛這時刻，
漫步大葉紫薇下，
欣賞撲鼻的花香，
聽著田園交響樂！

我家還有大竹林，
風吹搖曳沙沙響，
人人喜歡走近它，
比冷氣機還清涼！

常接查詢訂避靜，
靜院停辦已幾年，
曾來過的印象深，
喜歡這裡多樹蔭！

使人祈禱與反省，
進入靈聖的氣氛！
遠離市區的煩囂，
提供城市的綠洲。

祈望上主賜恩寵，
使靜院能快重開，
讓城市的信徒們，
多個避靜的地方。

常聞訪客羨慕說：
你們這裡真美麗，
交通方便又寧靜，
真是人間依甸園！

我們要感謝前輩，
智慧超見又虔誠，
早早購買這幅地，
造福我輩享其成！



人物誌

郭韻芝

檔案室內除存有各款重要的文件外，亦存有人物的資料，這些人物與修會有著密切關係，有下列幾位人物：師主教、德若翰神父、譚瑪大肋納及陳四姑，我希望在未來兩期的寶血之音作簡短的分享：

一期是分享師主教及德若翰神父，下一期是譚瑪達肋納及陳四姑

1. 在「目前遷葬於主教座堂的司牧」的單張內，均列寫每位主教在教區內主要的曾做過工作。師多敏主教骸骨是葬於主教座堂地下骨窖，該單張均列寫各位監牧神父、代牧主教及教區主教在教區內曾做過的事。該單張對對師多敏主教有以下的字句：

師多敏主教：任宗座代牧(1905-1924)

1922年批准成立國籍寶血女修會：為教區立案修會

在年長修女的傳說中都是說師主教帶領我們修女離開嘉諾撒仁愛女修會，教區也如此說，這顯示了師主教在教區服務中，以成立寶血女修會為重要工作，不是一般所說只帶領修女離開嘉諾撒麼簡單，前因是什麼，為何師主教要帶我們離開嘉諾撒修會，我從文件中找出相關資料整合與修女共享：

- 1). 1860年譚瑪大肋納及譚亞納在嘉諾撒仁愛女修會服務期間，她們在工作表現善良，吸引不少女孩子，當時整個教區的神父密切注視，並預期這些女性將會為教會、特別為中國婦女作出很大的貢獻。當時的高神父於1861年7月1日依照嘉諾撒第三會的規章收納她們入第三會。當時的高神父(後來祝聖為代牧高主教)主理教務。
- 2). 高主教(1868-1894)及師主教(1904-1924年)都特別關顧第三會修女，如高主教於1890頒令第三會規章給第三會修女遵守。
1904年師主教從羅馬帶回意大利寶血女修會會規。
師主教於1905年請廖藻雲神父按意大利寶血會的會章翻譯中文。師主教於1912年批准規章，示意命名：寶血仁愛修女會章。1914年該會章與修女日常祈禱經文合冊印，成為那時期修女的會章及祈禱本(存於總部聖堂大堂)。
- 3). 教宗本篤十五於1919年頒布「擴充傳教事務」通諭，主要是本地應有本地主教及傳教時應尊重當地文化，師主教基於此通諭的精神向嘉諾撒女修會省會長表達要將第三會修女成為屬於香港教區的傳教女修會，於是在1919年已開始將初學生帶離嘉諾撒修院遷往西灣河九間石屋，直至1922年6月底才將修女脫離嘉諾撒女修會，獨立成為寶血女修會，並任命譚加辣修女為首任會長。此時期師主教已準備協助本會寫會章，惟師主教於1924年初逝世。

- 4). 恩理覺主教履任時，找不到寶血女修會在教廷立案的文件，於是恩主教為我修會向教廷修會部申請立案，至1929年7月19日恩主教按羅馬教廷修會部指示批准修會立案(批准文件存於檔案室一十分珍貴)。
- 5). 恩主教更於1929年親自審閱新會章，並於1929年10月批准新會章印行，恩主教在新會章序言(拉丁文)，以下是中文翻譯(都是與師主教有關)：

“這會章內容大部份是由意大利寶血會會章中抽出，作為香港傳教修女之用，由我上任師主教所批准為他在1922年所成立之教區寶血會修女遵守。由於師主教早逝，延誤了此會規正式批准日期，其後我呈宗座代表剛恒毅主教過目，按聖教法典編制，再由我本人審閱而准印…”

從以上恩主教在1929年新會章的序言中，清楚的知道師主教在各年期為我修會成立而做了不少工夫。故此，寶血女修會的成立是師主教完成香港教區發展的一個理想，及上主的旨意。

2. 德若翰神父(Giovanni M. Spada) 又名施巴達神父

近日我查閱存於秘書室的修會地契副本時，一位特別耀眼的名字出現在我眼前，就是德若翰神父，過去整理修會歷史資料時，對德神父已有初步認識，知道他為我們修會做過很多事，分散於不同的記錄中，現將之整合向修女介紹：

師主教任代牧主教時，德神父是副主教，襄助師主教處理教務，對師主教要成立一個傳教區的中國籍女修會一事是很清楚的，對師主教帶領修會離開嘉諾撒仁愛女修會，相信德神父亦很清楚和多方協助。當我們離開嘉諾撒時，師主教借給了西灣河聖十字徑九間石屋暫住，並有意日後為我們建修院，然未竟而逝(1924年)，德神父那時被委任為署理主教，繼續師主教為教區發展要做的事，幫助我們建總修院，給了我們兩幅地即是德貞女子中學校舍的地段(NKIL 579)及寶血醫院和總修院地段(NKIL 1114)，德神父於1924年5月將兩份土地贈與之備忘存於修會地契中，是他親筆簽名的，其中NKIL 579地段的備忘清楚寫明要建一間聖堂，這就是寶血堂(深水埗堂區的前身)，在建築總修院及大聖堂(樓上是德貞女子中學)期間，德神父負責建築監工；當我們獨立初期，開辦了多間學校，我們的修女是派往學校擔任校長或主任管理校務，因資歷問題德神父才是校長，他協助處理學校對外的一切事務，如與教育司署聯絡等等(關於德神父是校長一事，呂修女的記錄簿寫得很清楚)。在1926年恩理覺主教履任香港教區代牧主教時，承接師主教協助本會的建設，故德神父亦繼續協助本會，德神父為我們修會的建立，無聲無色的做了不少工夫，過去我們很少知道德神父為我們做過什麼事，所以我一定要向修女們介紹。我們衷感謝他、紀念他、為他祈禱，也祈求他在天主台前代禱。



學習如何做人

阮慧雲

星雲大師教我們學習如何做人，這學習旅程是沒有畢業可言，你想知道嗎？讓我們一起努力學習：

1. 學習認錯
2. 學習柔和
3. 學習忍耐
4. 學習溝通
5. 學習放下
6. 學習感動
7. 學習生存
8. 學習靈巧(隨機應變)

以下是我們做人應了解的事，你了解的多少呢？

要了解也要開解；要認錯也要改錯；

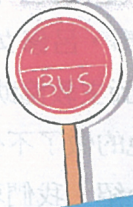
要道歉也要道謝；要體貼也要體諒。

是接受不是忍受；是寬容不是縱容；

是支持不是支配；是慰問不是質問；

是傾訴不是投訴；是難忘不是遺忘；

是為對方默默祈求，不是向對方諸多要求。



大聖若瑟

黃碧珍

當我準備資料為會院作分享時，突然醒覺，三月已過了十天，但沒有人提過若瑟月或大聖若瑟。啊！聖若瑟！你是謙卑、隱晦的！四福音都充滿了耶穌和瑪利亞的事蹟，但對聖家之長若瑟的報導，卻聊聊無幾！這正是聖若瑟的風範。他是聖家的供養者、護衛者和守望者，他的工作是低調的、勤奮的，行動卻是急促的，他的聽命是即時的，毫不遲延的，天主藉夢境告訴他的訊息，他立即聽從，毫不遲延，故此能救聖家脫離黑落德的魔掌，他真是聖家的護衛！因著聽命，他娶了已懷孕的聘妻瑪利亞，使小耶穌可以名正言順地在一個正式家庭出生、成長，而瑪利亞的名譽亦以保存。

聖若瑟最大的德行是謙遜，他常被人忽略遺忘，但他並不介意。耶穌的童年就在這位偉大而謙遜的鞠養父之教導下成長。後來耶穌公開傳教時，常被人譏笑說：「這個不就是木匠的兒子嗎？」

聖若瑟的潔德常被人稱許的！在所有聖若瑟的聖相或聖像中，他都是手持玉簪花的，象徵他的潔德，天主將童貞聖母與及童貞的耶穌交託給童貞若瑟保護，是有祂的心意的，因聖若瑟是最可靠和最誠實的人。

耶穌的童年，是在若瑟和聖母的照顧下，快樂成長。若瑟以絕大的愛心去照顧天主托付給他的人。而他的愛心，是每時每刻以行動演繹出來的。他雖貧窮簡樸，家人卻知足常樂，彼此協助分擔家務，是所有家庭的典範！大聖若瑟，求你教導我們如何善渡此生，克勤克儉，修德立功，不為世物所誘惑，心常嚮往天鄉！



李麗娟

在“晨曦”單張看到教友協進會舉辦四旬期祈禱活動，我們聖寵之母姊妹覺得頗有意思，決定參加這活動。

3月16日2時15分，由謝修女駕車前往黑沙集合地點，但空無一人，有些焦急，立刻致電給聯絡人，結果由他來領路，及時抵達目的地。

約有60人參加，接過讀經單張便立刻起程上山，步上長長的石級，行不到二十級，便感到心跳加速，氣力不夠，我開始擔心胡修女，她雖有桂英陪伴，恐怕行不到全程。於是我提議不要上山，留在黑沙灘按聖經章節作祈禱好了。當時有兩位義工青年對我們說：只有這段石級最難行，上面全部都是平路，因著他們的鼓勵，我們決定上山。

環山山徑雖然是泥路，但平坦易行，每到轉角地方較寬，我們便停下來聽一篇聖經，主持人很簡單提點一兩句作默想，立即繼續前行，如是者五次停下來讀經，最後一次是鍾志堅神父講話。

當我們在第二次停下來時，看不見胡、謝兩位修女，我很掛心不知發生了什麼事，後面的義工說，他們先回去了。我致電給他們，因沒有他們的電話，後知道有義工陪同他們下山，我便安心繼續前行。

初時有些孤獨，有獨自漫步在世上之感，也聽到有人談話的聲音，慢步向前行，沒有歇腳的地方，也沒有讓你休息的機會。四周優美的環境突然變得很寧靜，也聽不到談話的聲音，聖經的提示很受用，使人容易融入祈禱中，心靈也祥和多了，不再感到孤獨，因感到聖家與我同行。當神父特別提到亞巴郎被召，為使萬民獲得福祉，希望我的被召能使澳門姊妹獲得福佑。

一下山便看見胡、謝兩位修女在終點地方等我，非常高興，原來他們利用這段時間去安老院探訪高韻鏗修女的姊妹，真是一舉兩得的好事！



生命教室(六)

仁風被及，育我一生。

李秀芝

2014年3月2日從新聞報導中，得知樹仁大學校長鍾期榮博士離世消息，葬禮於3月25及26日舉行，追思會則於3月29日在大學舉行。

26日各大報章刊載追悼一代教育家鍾期榮博士文章，讚揚校長一生貢獻教育，與丈夫胡鴻烈博士攜手創辦樹仁大學，為香港私立大學發展譜寫歷史，已成為香港的一個傳奇，夫婦二人省吃儉用，以全部家財興辦樹仁學院。最為人所樂道的是他們的擇善固執，錚錚風骨，言行盡顯士人氣度。我能成為她門下的學生引以為傲。

當日明報社評有以下的論述：「胡鴻烈與鍾期榮風骨錚錚，使人印象深刻。1978年，政府建議三間專上學院實行三年學制，若接納，可獲資助，但鍾期榮諮詢學生意見後堅持四年學制，樹仁未能成為主流大專院校，當時接受政府建議的浸會學院與嶺南學院，早已晉身受資助大學，成為八大之一，樹仁則到2006年底才獲正名為大學，迢路漫漫，箇中辛酸不足為外人道。30年過去，香港大學實施四年學制，證明當年胡、鍾擇善固執，不為利誘或甘冒相應而來的擠壓，突顯知識分子不為利之所誘，堅持做對的事，這股勇氣，值得欽佩。檢視目前這個世道，看到不少人就一些事(包括政改等)顛倒是非黑白、信口雌黃，指鹿為馬等情狀，使人唏噓不已，在他們的字典裏，沒有風骨二字。」

在靈堂兩旁校友會致送的輓聯：「卅載耕耘 皎皎丹心 樹德杏壇遺福澤；一生淡泊 錚錚鐵骨 敦仁絳帳盡楷模。」讀來真是校長一生的寫照。為理想奉獻，堅守信念，永不言悔，校長的一生給我們上了最寶貴的一課。

29日下午我回母校參加鍾校長的追思會，會中邀請曾在校服務多年的退休主任、現職教授、社會賢達校友、學生代表等多人，分享與校長共事或受栽培的深刻經驗。各人無不稱許校長辦學認真，親力親為，處事果斷明快，和藹親民，對學生責之深，愛之切，遇上經濟困難的學生，校長總是無條件襄助，使之成才。各人真誠地憶述校長嘉言懿行的事迹，多位學長誠切表達：「昔日沒有鍾校長，沒有樹仁；沒有樹仁，沒有今天的我。」我們對

此言無不點頭默許。校長的長子胡懷中副校長曾告訴我們：「鍾校長一生信奉中國傳統文化，以儒家精神立校，她走過的路，既苦亦艱，但存乎於心間的，是一股執着，一股不屈的意志。」是的，校長，您以身作則，孜孜不倦，循循善誘，為我們樹立求學處世的榜樣。校長的一闕賦詩：

「樹仁情懷似水長，個中滋味我備嘗；

風霜歲月催人老，但期桃李各芬芳。」足見她一生深愛樹仁，矢志樹人。

追思禮畢，也難消散我對校長思念之情，於是默默地走到文康樓學生活動中心所設的吊唁冊，我寫下緬懷校長的心聲：

「師恩永懷！

有幸成為樹仁大學的學生，受業門下；

仰瞻仁風為教育犧牲奉獻，乃傳道之真；

擇善固執堅毅奮鬥，為解惑之典範。

仁風被及，育我一生。

校長感謝您！」



大會匯報日

2013年11月10日，是大會匯報日，姊妹們共聚一堂，透過會長及各位議員的匯報，瞭解修會未來四年的決策，讓我們攜手同心在主的愛內，一起奉行主的聖意。是日下午並邀請葉慶華神父作培育日的主講神師。



邱淑儀發三年願

2013年12月26日，於聖誕團體日中，邱淑儀姊妹在天主前許下三年願，甘心服膺天主的召喚，渡貞潔、神貧、服從三願。



農曆年退省

2014年農曆年的退省，我們邀請了陳樞機作退省神師，陳樞機為我們分享了教宗方濟各及兩位前任教宗的通諭，讓我們對奉獻生活的本質與修道人的身份更清晰，教宗呼籲修道人要往邊緣去，認識及了解處於邊緣的弟兄姊妹的境況，並向他們傳揚福音的喜樂！





聖誕團體日



2013年12月26日的聖誕團體日，政務組按大會主題—修會傳承、再思、再創新的精神，讓姊妹在將臨期內作具體的實踐，以作為獻於耶穌的禮物。當天各會院都有充足的準備，分享、唱歌、獻禮等，讓我們都感受到過了一個既充實又有內涵的聖誕節。





新舊議會郊遊樂

2013年11月13日，新舊議會姊妹前往大埔海濱公園郊遊，晚上前往小白鷺餐廳共晉晚膳，彼此先卸下重責，歡渡這一天。



西區堂區來探訪

2014年5月11日聖召主日，西環玫瑰堂譚錦榮神父與教友，到訪粉嶺長者修女，以慶祝聖召節及母親節，答謝傳教修女的辛勞，並送上自編靈修書及自製西點，最後聖體降福及大合照。



歡迎



壓歲禮物

這是上智會院的壓歲禮物，看！多麼豐富，看得我們都口水流了！



大年初一

今天大年初一如往常一樣，粉嶺四合院團拜後，兒童村留院的宿生也到總部與修女們拜年，她們以歌聲及歡樂聲充滿了我們彼此的心。



寶血之友派遣禮

2013年11月10日下午，於培英日之彌撒中，新一屆寶血之友執委，在鄭會長手中，接受派遣禮，願意帶領團體走向基督，並在生活中努力實踐福音中犧牲與修和的精神。





修會會慶暨入會周年慶典

6月22日聖體聖血節，慶祝92周年會慶

進會白金鑽慶：譚月華、呂轉金

進會白金慶：呂翠納、何秀珍

進會鑽慶：麥偉寶、區詠葵

進會金慶：李清貴、楊桂芳

寶血之友入會：劉麗娟





西貢鹽田仔福傳之旅



2013年12月14日，我們在陳志明副主教帶領下，前往西貢鹽田仔作福傳之旅，踏上當年修女在此傳教的足跡，副主教更為陳慕英修女立下紀念碑，讓我們感念並效法修女對傳教的熱忱。



聖週禮儀



在粉嶺舉行的聖週三天禮儀，能再邀請得閻德龍神父為我們主持實是榮幸，神父效法耶穌以身作則為呂修女、代表外方傳教的韓國金修女及教友洗腳，亦鼓勵姊妹們互相洗腳，以擁抱互祝平安，來提示我們應奉行耶穌彼此相愛的教誨。





4月21日，又是我們一年一度郊遊歡樂的日子，行程緊密，上午前往兩個新景點：佐敦谷公園及啟德遊輪碼頭公園，讓我們在城市中也可享受郊遊的樂趣。中午前往尖沙咀君怡酒店共享自助餐，下午前往觀塘聖若瑟堂，並邀得本堂杜逸文神父主持彌撒，神父親切友善，鼓勵我們為愛基督，忍受病苦。



華富邨寶血小學探訪

2014年1月25日，華富邨寶血小學的同學，在校長、老師帶領下，一同前往本會總部，除參觀認識本會外，更與四合院修女一起預祝新年，讓歡樂氣氛充滿整個團體。



又嚟小檔案

郭韻芝

1. 現在修會的通告是逢月之一號及十五號發出，周知眾修女有關修會及修女動態。從文件箱中找出1953年9月1日之通告，內容是陳姆姆會長按白英奇主教於1953年8月5日發給總會長數項有關修女公眾生活，日益完善之要則共七條，陳姆姆在通告中勸喻修女切實遵行白主教的訓示，俾能日進於德、光榮天主、成聖自己及救人靈魂。其後總會長於年中不定期發出通告，直至1990年一月一日開始，逢月之一號及十五號發通告，直至今時今日。

2. 以前在嘉諾撒仁愛女修會時我們的第三會修女，被稱為“亞姑”，直至離開嘉諾撒之後一段時間，仍稱當時修女為“亞姑”，從記錄和資料中，找出了很多修女稱亞姑，我敬重她們一生中致力於傳教工作，並為香港教區(當時鄉間屬於香港教區範圍)作出極大的貢獻：

第一位入會的譚瑪達肋納稱為譚大姑；會祖稱為譚細姑；譚德肋撒修女稱為譚少姑；譚羅撒修女為譚靜姑；譚若翰納為譚賢姑，李玉清修女稱為玉清姑；黃慧英修女稱為加辣姑；林瑪利修女稱為林春姑(即是離開嘉諾撒後第一位逝世的修女，逝世地點是汕尾，葬於汕后徑山)；呂燃金修女稱為燃姑；張瑪達肋納修女(不是張B修女)稱為敏姑；黃亞美修女稱為黃美姑；陳慕英修女稱為瑪利姑，黃巴爾拔納修女稱為黃嬌姑，黃亞加大修女稱為黃銀姑。

3. 從修會獨立時已開始設有秘書之職，以協助處理修會文件，首位秘書為譚若翰納修女，她由1922年至1935年，是譚加辣會祖及譚德肋撒會長的秘書。1935年至1938年譚若翰納任會長時陳瑪利亞(陳英姑)修女是議員兼任秘書。1938-1957陳姆姆當多任會長時都設有秘書一職，以協助處理修會的文件，1944年至1948年陳姆姆任會長職時秘書是譚羅撒修女，另特設一位秘書，稱為特設秘書(管文件)，

這位特設秘書就是呂修女，她擔任此職期間，由會祖姆姆起，將每屆會長的會務記錄下來，我相信是由陳姆姆及前輩修女向呂修女口述每位會長的會務資料，由1948年至1957年陳姆姆任會長期間，呂修女任總秘書。直至1957年至1973年呂修女任會長時，她繼續記錄修會的會務資料，且更豐富。現存檔案室有兩記錄簿，一本是原本(用墨水筆寫)、一本是謄本(用原子筆寫)，謄本加了很多補充資料。我任秘書時每屆會員大會寫會務報告均以此記錄簿作藍本，加上現況資料。呂修女的記錄成為修會獨立後的資料，日後要寫修會成立後的歷史時，呂修女的記錄簿將提供最珍貴的資料。

另外呂會長任會長時，雖然每天工作很忙，要巡視機構、處理會務，處理人事、有時很晚才回總修院，很累很累，但仍堅持將每天發生的事、處理的事，不論是機構或修女生活事均作詳細記錄。我將此等日記分為兩大類整理，一是機構、一是修女生活，此等資料更是詳細，因是活頁單張，所以容易分類。舉一個例子：

某年華富邨寶血小學校監區綺雯修女問我華富邨寶血小學建立歷史，當時我真是茫無頭緒，後來想起這些日記，翻開一看，籌劃這學校的程序一一呈現，如何見教育司署、如何與承建商接洽，建築費用及借貸、如何由華樂樓臨時校舍遷往新建校舍、派遣修女、招生入學、班級遞增等資料巨細無遺。

每次要找資料時就是在呂修女的記錄簿及日記中，常找出聞所未聞的資料。當我有空時我便拿出記錄簿詳細再詳細的閱讀，使自己的腦袋有記憶，找起資料時容易得多。

4. 我們修女從1861至1922年及從1922至2013年修女初願、出會及逝世人數之統計

1861-1922年

發願人數	出會人數	逝世人數
66	13	53

1822-2013年

發願人數	出會人數	逝世人數
197	40	63

現有修女人數 94

2013年10月



5. 當我們一講「大機構」三個字，大家都意會是我們的未來居所---墳地，我們現在修女逝世安葬於長沙灣聖辣法厄爾墳場第六段，經精心設計的加爾瓦略山下的墓地，過去修女安葬的墓地共有多處，且一一聽來。

1) 1861年-1922年

因我們是嘉諾撒仁愛女修會第三會修女，故逝世後安葬於嘉諾撒仁愛女修會的墓地，地點是香港跑馬地聖彌厄爾墳場，當離開嘉諾撒仁愛女修會獨立後，不再葬於嘉諾撒修會的墓地，只有1923年12月31日逝世的司徒瑪利亞修女仍葬於嘉諾撒仁愛女修會墓地，據1923年天主教手冊記錄司徒修女此時仍在堅道修院，或者嘉諾撒修會見我們無地安葬司徒修女，故暫借墓地給我們，後來教區暫安排修女葬於聖彌厄爾墳場神父墓地後邊，我們的會祖就是安葬於神父墓地後邊的墳地。

2) 1941年長沙灣天主教墳場開發，教區撥第二段墓地給我們，在聖堂旁的地段，可惜只存有一張該地段的照片，是呂會長站在地段路旁，而該照片的背景是地面掘爛，推測是1968年將第二段墓地修女的骸骨奉移往第六段墓地的時間。

3) 1968年教區撥現今第六段墓地給我們，於是葬於跑馬地神父後邊墓地修女骸骨奉移到第六段骨窖，又將葬於第二段修女的骸骨奉移到第六段骨窖，惟於1962年及1963年逝世的何美德和連瑪利亞修女因未到期執骨，沒有遷移，至1970年執骨後才奉移到第六段骨窖。

4) 在1967-1968年期間，我們的總會長及總議會與嘉諾撒仁愛女修會省會長經多次商談，才將葬於嘉諾撒仁愛女修會墓地的第三會修女骸骨奉移到現今墓地的骨窖。

以上修女骸骨遷葬等均有墳場發出證明可資查閱(影印本)。招群英修女曾在墳場管理協助，下到骨窖中點數修女骨箱，招修女有詳細記錄資料留下。

修女啊！我們不要忘記為已亡修女祈禱，感謝她們一生中致力傳揚基督喜訊，發揚修會精神，又作了我們修女的典範，願我們承接她們的衣鉢。





寶血女修會的安老照顧

生得優雅 · 活得優雅 · 老得優雅



（此文乃應香港教區神職人員及會士保健委員會之邀而撰寫，刊載於2014年5月《健康e-通訊》）

「夕陽無限好，正是近黃昏」，朝陽固然帶來無限活力的光輝，然而夕陽也煥發無比璀璨的晚霞，投向繁星閃爍的夜空，逐漸進入萬賴俱寂的寧靜安詳的境界，何嘗不是人生另一勝境！大自然的美麗景緻象徵著人生每一階段的特色；正如教宗若望保祿二世說：「人永遠是按天主的肖像而造成的，生命每一階段都有它特有的美和任務」。

修會團體內的年長修女們，她們忠誠地為天主的愛作見證，為社會、為教會、為人群服務，奉獻一生。當生命慢慢踏入人生的最後階段，她們內心對上主不離不棄的愛情，仍如璀璨的晚霞及閃爍的星空，透過每日的祈禱生活、生活祈禱，日復一日地與主建立更深更濃更醇的關係，願以自己整個生命參與基督死亡復活的祭獻，有如一位新娘熱切期待新郎主耶穌到來迎接她們，共赴為她們預備好的天國永恆的婚宴。榮休教宗本篤十六世曾對長者們說：「人到了這把年紀，往往需要別人體能上的幫助，雖然身為教宗亦無可避免，我要求大家正視——這是上主的恩賜，受到支援陪伴，接受別人關愛，其實是福分、是喜樂。」

面對修會的老化，修會在幾屆的會員大會中已議決要以更大的人力物力資源，關注年長修女身心靈的需要，提供更完善的全人照顧，讓年長修女們的奉獻生活日益豐盈，能喜樂地邁向生命及聖召的滿全。

我們願意為年長修女度身訂造一所長者會院，整個計劃於二零零七年展開；首先，為方便照應，我們特別選址於新界粉嶺龍躍頭，因為這兒已是修會總部、初學院及兒童村服務機構之所在地。同時，修會也籌組了一個專責小組負責策劃和跟進整個工程的進行，組員除了自己的修女外，還邀請了幾位非常專業的顧問，感謝他

們多年來的犧牲奉獻義務幫忙，整個工程終於二零一二年落成及祝聖，命名為「頤樂會院」。這是一所特別為年長修女而設計的宗教建築，藉著信仰，讓她們在此生活得享平安喜樂，滿懷感恩。現在，在頤樂會院生活的修女平均年齡都在八十歲以上，修女們一生在不同崗位奉獻，晚年落葉歸根；在這裏的晚年生活，並不是終結，而是新開始的期待。

感謝天主，祂派遣了一位充滿熱誠和宗教藝術靈感的非基督徒建築師陳健華先生。整個建築由東西兩翼及中心組成；東、西翼設有需要特別護理的大房、單人及雙人套房、醫生房、護士房、健身室、閱讀室、休閒室、義工室、院長辦公室、洗衣房、廚房等。最重要的設施是祈禱室和飯廳，都設置在中心部份，這是給予生命和精神食糧的空間，結合「生命樹」及壁畫，是寶血會會徽立體及抽象化的表現，正是這宗教建築的靈魂。

整個建築採用環保設計，盡量利用自然採光、自然通風，並營造舒適的微氣候環境。所有修女居住的房間都是向南，陽光充足，冬暖夏涼。七個光井小花園製造自然對流，讓陽光空氣充滿整個建築。立面有阻擋直射陽光的設計，屋頂花園的綠化又能隔熱及保溫，有助節能。特別感謝方濟會伍維烈修士幫忙園藝設計，建築四周的綠化配合整體設計，讓修女們置身於大自然的環境中。

將修會的精神「十字架靈修」滲入整個設計中，創造與救贖「光影與十字架」成為整個建築的重要元素，透過光線表現創造；光線，在日夜四季的不斷變化，從不同角度透進屋裏，令整個房子充滿生命。十字架，以不同形式結合在建築的設計裏，十字架上的寶血令人心懷救贖的希望。再者，整個設計和天空有著很密切的關係，特別營造出來的「天際線」，令整個建築與天際線上不斷變化的天空，融為一體，不禁令人舉心仰首，心神嚮往，讚歎天父造化之美！讓住在裡面的長者修女們整個生活更能達致寧靜致遠，與主相通的內心境界——天地人共融一體的境界。建築物外牆的浮雕畫表現修會的傳承與創新，兩位穿著不同年代會衣的修女在生命樹下，生命水旁的相遇，寓意著寶血會的過去、現在與未來的延續，生生不息。

我們衷心感謝一群慷慨為這工程獻出時間及精神的義工朋友們，與則師的共同努力及精心設計，讓頤樂會院得以順利完成，長者修女們在此安度晚年奉獻生活。

論到安老照顧，僅為長者修女提供舒適環境與居室及優質的醫護設施，並非修道團體的安老目的，為度奉獻生活者而言，最重要的安老照顧是幫助長者修女們身心靈的整合，日益更深地皈依基督，走近天父，以基督淨配的身份，喜樂地邁向自己聖召修途的「完成」。為提供更完善的全人照顧，現時修會派遣了兩位護士修女全程在此服務，也聘有二十四小時護理員照顧有特殊需要的長者修女。此外，修會多年前已成立了一個「耆英小組」，由一組自己的修女組成，為長者修女定期舉行靈修聚會、祈禱分享、健康講座以及各式各樣身心靈的活動，讓她們能喜樂地邁向生命及聖召的滿全。同時，透過活動也肯定她們現今生命階段的奉獻，就是以祈禱默觀的生活、以無比的堅忍和勇氣，懷著活潑的信德和堅強的望德接受一切的病痛，以深沉祈禱和犧牲克苦支持修會的福傳工作，成為修會最強的精神後盾，默默燭照著後輩修女們，使修會的精神傳承，得以承先啟後，繼往開來，生生不息。

在照顧長者的這項艱巨工作上，我們實在感到能力不足，需要有專業的知識、了解長者身心靈的狀況、正確的態度及溝通技巧等。在這方面我們幸賴香港教區神職人員及會士保健委員會以及一群熱心義工的幫助，為我們提供不同的服務，如：蘇喜明醫生定期到診、兩位義工為長者修女推拿舒緩痛楚、物理治療師馮學斌先生及太太提供器材及導師，一位退休護士定期提供治療小組活動等。這些都是天主派來的天使，為長者修女們帶來無比的祝福與溫馨，願天主報答他們。最近更有一群寶血之友及校友主動籌組服務工作小組，有計劃為年長修女作個別復康評估及指導；為長者會院建立一個較完整、有系統和專業的安老服務運作模式，協助關顧院內的服務質素、人事管理等；期盼未來有更多的義工朋友們前來服務，藉探訪、交談、陪伴及各類身心靈活動，為長者修女帶來更豐盛的晚年生活。

「老年是生命收割的時期，你們的收穫來自你們所經歷的、所學懂的、所受過的苦、所做過的、所承擔過的……生命所有的一切……結合成一首偉大交響樂的壓軸曲。」（教宗若望保祿二世）正如頤樂會院外型的啟示：它就像一棵與天相通的生命樹，這生命樹在基督活水及寶血的滋潤下，結出豐碩的聖神果實，代代相傳。住在這塊福地的長者修女們，正在以她們與天主的愛情故事為內容，譜寫出一篇篇偉大動人交響樂的壓軸曲，成為每一顆生命樹上結出的果實，讓下一代修女們品嚐及欣賞。





健康專題

女性一生的最大夢魘



錢淑梅

乳房可以說是「女性的第二張臉」，幾乎沒有一位女性不重視及珍貴它美觀，乳房不僅是女性的主要象徵，更是發育成熟哺育兒女的重要器官。

所謂「乳癌」，是指乳房的惡性腫瘤，以病理估計，一個惡性細胞從開始分裂，生長到一公分大小的腫瘤，大約需要六個月的時間，這些細胞以等比級數成長，並跟著血液或淋巴腺流竄，擴散至身體其他器官，即所謂「轉移」，每到一處，就攫取該器官的營養壯大自己，使原有器官或組織的正常功能嚴重受到影響，最後連身體本身亦將不保，不過如能早期發現，早日治癒。值得注意的是：乳癌不只婦女才會受侵害，有些男性也不能倖免，絕不可掉以輕心。

留意五大明顯徵兆，臨床上若乳房出現下列症狀，可能就是乳癌前兆：

1. 可以摸到以前不發現的腫塊，但不會痛。其中有些可能是沒有關係的纖維瘤，有些則可能是惡性病，但有此現象要提高警覺。
2. 乳頭凹陷或乳房部份凹陷或凸出。正常乳頭通常是凸出的，乳房本體則外觀圓潤，少數人可能天生乳頭稍微低陷，那比較無妨，要是原本正常，忽然乳頭凹陷，或乳房某處有不明原因的腫起或凹陷，就要請醫生檢查。
3. 乳頭或乳暈處出現不明分泌物。懷孕婦女為了哺乳的需要，慢慢地會從乳頭分泌白色或無色的分泌物，少數青春女性也有一點點疑似乳汁分泌物，那都是沒有甚麼大礙，除此之外，若經常出現異樣分泌物，特別是乳頭附近出現微帶紅色的分泌物時，務必請專科醫生檢查。
4. 乳房表面出現像橘子皮一樣的變化，甚至有紅腫，潰爛現象。
5. 腋下摸到腫塊。就是醫學上名稱為「腋下淋巴結腫大」，很可能是乳房腫瘤發生轉移的徵兆之一。



寶血之友篇

「耶穌，你的♥靈醫師」

楊錦桃

我喜愛閱讀古倫神父的著作，每本著作都給我嶄新的思維，正如2013年3月初版的「耶穌，你的心靈醫師」---比喻與醫治故事的內在醫治力，教我重新閱讀耶穌的比喻，從而得到清新的啟發。

古倫神父認為耶穌用比喻、話語、直接行動三種方法來醫治病人。耶穌的比喻不是想教訓人，而是要醫治人們內心的圖像，轉變人們的內在觀點。耶穌的話語能開啟我們的眼晴，看見生命的真理。耶穌的醫治行為最直接，這是邀請，請求我們與耶穌相遇。

耶穌真是說故事的高手，比喻的內涵藏著治療的藝術和力量，糾正我心中狹隘的、錯誤的自我形像和上主的形像。

醫治罪惡感—不忠信的管家(路十六:1-8)

我一向對「不忠信的管家」的比喻十分費解，那位不義的管家因知道將不能再作管家，就改賬單的紀錄，主人反稱讚他辦事精明；「這些今世之子應付自己的世代，比光明之子更為精明。」(路十六:8cd)

昔日教會常提及「罪惡、罪責」，原來，當失去了對於「罪過」的感受，就會喪失了部分人性的本質，也失去自己生命的深度。耶穌引導我們到另一個層面，學習用別的方式面對錯誤及罪責；對於「罪責」若處理不當，不但浪費精力，且冷酷地對待自己，嚴厲地批評別人。這個不義的管家「發揮創意」來處理他欠主人的債務，由主人承擔損失。

古倫神父認為耶穌叫那些跟隨他的人要從「個人正義」的寶座下來，不該排擠別人，而應該接納別人；不該凌駕別人，也不應該卑躬屈膝；天父赦免我們的罪過，我們也該用慈悲憐憫的態度對待自己和別人。

醫治內在陰暗面—莠子的比喻(瑪十三:24-30)

古倫神父引用心理學家榮格的話：人的內心有愛與衝突，理智與感性，友善與冷酷；人常常只表現其中一面，壓抑另一面。

我們心靈的田地有好種子，也有壞種子，要「成為人」就必須跟自己的陰暗面和好；當發現內心的壞傾向，想拔除所有「雜草」，定無法有豐碩的收成。耶穌不是叫我們容許「雜草」叢生，而是提醒我們只靠自己的力量不能拔除所有「雜草」；收成時期來臨，直到死亡之後，天主親自把我們內心的好種子和莠子分開。

我們請求聖神降臨，充滿我們的思言行為；我們仍活在世上，心靈必有「雜草」，這樣就教我們用謙卑的態度去對待自己，對待他人。

古倫神父闡釋的比喻有十四個，上述兩個給我最深邃的領悟。只有聖神的助祐，我才能明白上主的話，學習真正地活出生命，實是一生的事！

小故事、大啟示

「一切都是最好的安排」

高冠群

古時候有個國王，他很喜歡出遊，並且經常帶著他寵愛的宰相。

有一天，他們出去打獵，國王打中了一頭獅子，但獅子沒有死，突然奮起襲擊國王。在眾侍衛的救護下，國王僅受了輕傷，斷了個小拇指。國王很傷心，但宰相卻說“一切都是最好的安排”。國王很憤怒，把宰相關了起來。

一個月後，國王的傷好了，他又想出去玩了。這次，他準備自己一個人出去。他騎馬來到了國界附近的叢林中，舒懷地走在森林的小路上。

一群野人突然出現並抓住了國王。他們打算按照當地的風俗把國王當作祭祀供品呈給上天。就在他們準備將把國王推上祭壇的時候，有人發現國王的小拇指是殘缺的，而獻給神的禮物怎麼能有殘缺呢？於是他們放了國王。

國王回到皇宮中，下令把宰相請了過來。他對宰相說“我今天才領略到‘一切都是最好的安排’這句話的意義。不過，愛卿，我因為小指斷掉逃過一劫，你卻因此受了一個月的牢獄之災，這要怎麼說呢？”宰相笑了笑，說“陛下，如果我不是在獄中，依往日慣例，肯定要陪您出行，野人們發現您無法作為祭品的時候，他們就會拿我祭神了。臣還要謝謝陛下的救命之恩呢！”

一切都是最好的安排！

幸福之道，就是時時刻刻在一個喜悅豐盛、感恩知足的狀態之中。一個沒有幸福心態的人，不管跟誰在一起，不管得到什麼，或者遇到什麼，都不會感到幸福。

幸福是一條道路，往前走需要勇氣，轉個彎需要智慧；牽手需要勇氣，放手需要智慧；原諒別人需要雲淡風清，放過自己需要海闊天空！

您的人生永遠不會辜負您。那些轉錯的彎，那些走錯的路，那些留下的淚水，那些滴下的汗水，那些留下的傷痕，全都讓您成為獨一無二的自己！

感恩一切，毋需抱怨！

一切都是最好的安排！



閒情雅趣

馬年認識馬

盧桂芳

今年是馬年，在這裏補祝各位讀者「馬到功成」、「馬上幸福」……，也讓大家記憶一下，「馬」和我生活的密切關係……試試看以下的情況，你能完成多少？此外，你還能記得其他的嗎？

- 說話誠信：一()既出，()馬() ()。
- 長期相處，患難與共，才能知道一個人的本質品性：路() ()馬()。
- 說話內容不着邊際，沒有對題：牛()不()馬()。
- 經馬豐富：()馬識()。
- 做事態度認真：()馬()。
- 沒有慎重考慮，盲目行動，後果危險：盲() () ()馬。
- 人難免做錯事，不管他多謹慎：人() ()手，馬() () ()。
- 知道犯了錯，定要立即停止：() () ()馬。
- 福禍是可以變化的：() () ()馬，() ()非()。
- 城市環境擠擁熱鬧：車()馬()。
- 生活腐化墮落的人，最終成為()群()馬。
- 一個人長得高大：()頭()馬。
- 戰場上的射殺策略：()人先()馬。
- 只是四周的略略看了一遍：()馬() ()。
- 奉承人就是：()馬()。
- 人才即是：() ()馬。
- 一個人在順境中，事事成功，意氣風發，趾高氣揚：() () () ()馬()疾。
- 一個人獨力面對：() () ()馬。
- 將事情顛倒是非黑白，混淆視聽：() ()為馬。
- 看着某人的馬頭，決定進退；追隨他的行動：馬()是()。



通訊快拍

1. 七月二日上午十時三十分寶血小學畢業禮，地點：柴灣青年廣場。
2. 七月二日下午三時寶血會培靈學校畢業禮，地點：上水北區大會堂。
3. 七月三日上午十時三十分寶血會思源學校畢業禮，地點：學校禮堂。
4. 七月六日上午十時德貞小學畢業禮，地點：學校禮堂。
5. 七月十二日晚上七時寶血兒童村嘉許禮，地點：粉嶺和興社區會堂
6. 七月十三日上午十時三十分寶血幼稚園(深水埗)畢業禮，地點：九龍灣國際展貿中心 E-Max三樓。
7. 八月一日至八月八日修女周年退省，由吳智勳神父主持。

閒情雅趣答案：

1. 一言既出，駟馬難追。
2. 路遙知馬力。
3. 牛頭不搭馬嘴。
4. 老馬識途。
5. 不馬虎。
6. 盲人騎瞎馬。
7. 人有錯手，馬有失蹄。
8. 懸崖勒馬。
9. 塞翁失馬，焉知非福。
10. 車水馬龍。
11. 害群之馬。
12. 高頭大馬。
13. 射人先射馬。
14. 走馬看花。
15. 拍馬屁。
16. 千里馬。
17. 春風得意馬蹄疾。
18. 單槍匹馬。
19. 指鹿為馬。
20. 馬首是瞻。

出版者：寶血之音編輯小組

編輯：高冠群

審稿：甘麗貞

排版：寶血幼稚園

出版日期：二零一四年七月

下次截稿日期：二零一四年十二月

下次出版日期：二零一五年二月

所有稿件請電郵至：

高冠群 sisterkkk@yahoo.com.hk 或傳真至總部會院 26696080